

◆家长课堂

“朋友圈”，孩子怎么融

□记者 杜磊 见习记者 陈怡霏

“小米粒握在手里，握得越紧越容易流失，对于朋友，我们应该张开怀抱，给他们以自由，关注朋友的需求。”读书会上，盐化小学教师王飞将小米粒比作朋友，告诉家长和孩子，想要拥有更多“米粒”，不能紧握拳头，而应该打开双手，这样才能“捧”起更多米粒。

3月23日，在艺善亭书苑·鸿雁读书会上，多位教师和家长分享了对家庭教育的认识，以及对孩子交友问题的思考，让更多家长认识到，育儿先育己，从自身出发，营造良好的家庭氛围，给孩子更多爱与理解，才能更好地助力孩子健康快乐成长。

建立轻松的关系

盐化小学教师王飞表示，交友的前提首先应该是让孩子明确与人交往是轻松的、愉快的，确立正确的交友观。家长们应该鼓励孩子在交朋友时不要太敏感，信任他人，建立一个强大的心脏，不要因为朋友们一些无心之失而感到难过、生气，保持一个平常心去交友，反而会有更多意想不到的收获。

家长王永香有感而发，“我经常教育孩子，朋友之间的相处应该是让人感到愉悦的，而不是忧愁的，双方互帮互助，单一的付出并不是真正的友谊。”

坚持利他原则

在与人际交往时应该关注他人需求，做一个乐于助人的人。王飞表示，自己小时候因为成绩比较优异，和人际交往时总喜欢聊和成绩相关的话题，久而久之，她的朋友越来越少。因为在交往过程中，她总是谈论自己感兴趣的话题，完全忽视了朋友的感受。有一次，她发现自己的朋友喜欢小动物，在做了一些功课与朋友聊起养猫的话题，朋友和她滔滔不绝地说了起来，两个人的关系也更亲密了。

王飞表示，当我们总是局限在自身的兴趣点和爱好上时，很容易忽视周围人的喜好，聊天中我们可以尽可



▲手势舞《把爱传出去》



◀齐诵《弟子规》



▶家长与教师交流分享

能多聊别人感兴趣的话题，培养共同爱好，愿意帮助朋友，解决他们的实际困难。

不刻意 向内求

“死水是不流动的，只有源头活水才能干净丰盈。”王飞说。当我们很难找寻到与自己志同道合的朋友时，我们还可以与书为伴。多阅读名家经典、传记，尝试与苏轼、海伦·凯勒这些中外人物交朋友，学习他们的优秀品质，便能获得更多成长的力量。

王飞表示，回首过往，很多困难其实非常渺小，也微不足道。当我们的孩子发现融入朋友圈很困难的时候，不妨向内寻求，充实提高自己，有一天便会发现，“你若盛开，清风自来”。

友谊的课题固然庞大艰巨，而尽责的家长将会与孩子一起，从改变自己出发，帮助孩子养成良好的择友观，回答孩子成长中遇到的困惑和不解，培养孩子乐于助人的品质，最终收获一个欢乐、幸福的生活。

◆招考资讯

6月7日开考 今年高考时间定了

运城晚报讯(记者 杜磊)日前，省招生考试管理中心发出《关于做好2024年普通高校招生工作的通知》，明确今年高考全国统考于6月7日开始举行，具体科目考试时间安排如下。

6月7日9:00~11:30 语文，15:00~17:00 数学；6月8日9:00~11:30 文科综合/理科综合，15:00~17:00 外语。

有外语听力测试内容的一般应安排在外语笔试考试开始前进行。

27日8:00至28日18:00 我市中考补报名

运城晚报讯(记者 杜磊)3月25日，市招生考试管理中心发布公告，我市2024年初中学业水平考试网上报名于3月27日8:00至3月28日18:00进行。

据了解，我市2024年初中学业水平考试报名工作已于3月20日结束。目前，还有少数考生(初中二年级和应往届初中毕业生)因各种原因没有在规定时间内进行网上报名，经有关部门研究决定进行补报名。

凡符合我市初中学业水平考试报名条件且此前未参加报名的考生，可到报名点经资格审查后领取报名号和初始密码。考生凭报名号和初始密码于上述规定时间内登录“山西招生考试网”中考考生网上服务平台进行报名，并于3月29日18:00前按报名点规定进行现场确认。本次报名结束后不再进行补报名。

◆荣誉榜单

向阳学校射击队 全国比赛再创佳绩



运城晚报讯(记者 杜磊)近日，2024年“速得尔杯”全国青少年激光射击(线上)系列赛(春季赛)火热开赛。经过两天激烈角逐，运城向阳学校射击队6名小将成功闯进全国前十名。

据了解，此次共有来自全国23省42城的83名代表队1715名选手参赛。赛场上，我市向阳学校小选手们沉着冷静、稳扎稳打，以昂扬的斗志，充分展示了青少年学子拼搏向上的体育精神(上图)。

向阳学校相关负责人表示，该校将继续利用好专业的师资力量，推动学校第二课堂及社团活动的蓬勃开展，激发学生兴趣爱好，提升学生综合素养，助力学生健康成长。

◆教育动态

115名公费师范毕业生回运从教

运城晚报讯(记者 杜磊)3月23日，2024届运城生源公费师范毕业生就业工作双向见面选择会在市大运小学举行。115名公费师范毕业生与用人单位现场沟通、双向选择并签订就业协议，为我市教育注入新鲜“血液”(右图)。

据悉，我市今年公费师范生共128人，其中，部属16人、省属112人。为确保公费师范毕业生好就业、就好业，全市共设置679个就业

岗位，其中，部属157个、省属522个，实行“部门集中、公章跑路”一站式工作机制。市县两级教育行政管理部门和各级学校全部携带公章参会，毕业生与学校达成协议的，现场签约，立即盖章，教育行政部门当场完善办结手续，确保公费师范生人人有岗，让毕业生感受到选择从教的自豪感和被尊重、被需要的幸福感。此次双选会，共有5个部属、110名省属公费师范生签订协议。

