

万紫千红模特队——

走秀，走出更多美好



▲活出自己，秀出自信。

在这个充满活力的城市里，有一群特殊的人，平均年龄超过50岁，却拥有着不输于年轻人的朝气和魅力，她们就是自发形成的万紫千红模特队成员。通过走秀这一方式，她们找回了自信，活出了自己的精彩人生，也让人们看到了走秀带来的更多美好。

马艳红，是模特队的一员。她曾是一个普通的农村妇女，随着孩子来到城市后，她的生活发生了翻天覆地的变化。

最初，她只是在朋友的介绍下加入了模特队，抱着试试看的心态开始了走秀之旅。

然而，随着时间的推移，她发现自己对走秀产生了极大的热情。每当她站在舞台上，那种自信与魅力仿佛从骨子里散发出来，让她焕发出全新的光彩。

马艳红开玩笑地说：“自从练习走秀后，去买衣服试穿时，导购都会夸赞我，‘大姐，你穿这衣服真有气质，我给你拍段视频吧’。”

马艳红的变化并非个例。在模特队里，每个成员都有自己的故事。她们有的是退休职工，有的是家庭主妇，有的是退役军人。但无论身份如何，走秀都让她们找回了那份久违的自信和活力。在走秀的过程中，她们不仅锻炼了身体，还学会了如何更好地展现自己的气质和魅力。她们的笑容越来越灿烂，身姿也越来越优雅。

“最初，我只是看着大家练习走秀，后来加入后，我发现走秀对我的气质和仪态有很大的帮助。就连身边人都觉得，我走出家门锻炼，让身心愉悦，是过上了理想的生活。”队员马秋莲笑着说，“走秀让我心情更好，比起在家里做家务、看电视，走秀更有意义。”

走秀对她们的影响不仅仅体现在外表上，更重要的是内心的变化。在走秀的过程中，她们学会了如何面对挑战和困难，如何保持积极的心态和乐观的精神。她们不再畏惧年龄的增长，反而以更加从容和自信的态度面对生活。她们用自己的行动证明了，年龄并不是阻挡人们追求美好生活的障碍，只要愿意尝试和努力，就能活出自己的精彩。

队长周秦秦是这支模特队的灵魂人物。她年轻时便对走秀表演和跳舞充满热情，但由于种种原因未能如愿。直到来到城市后，她才开始接触并慢慢组织起自己的模特队。她深知走秀对于队员们的重要性，因此总是耐心地指导她们，帮助她们掌握动作要领，走出理想的感觉。在她的带领下，模特队逐渐壮大，成为城市里一道亮丽的风景线。

周秦秦在指导队员



周秦秦在指导队员



▲舞台上的绽放，离不开台下的苦练。

带领，模特队逐渐壮大，成为城市里一道亮丽的风景线。

走秀看似简单，实则需要日月累练习和不断掌握动作要领。模特队的成员们从一开始的不太熟练，到后来的游刃有余，她们付出了大量的努力和汗水。正是这些付出，让她们在舞台上展现出了最好的自己，也让她们在生活中变得更加自信和从容。

走秀，不仅让模特队的成员们找回了自信和活力，还让她们在社交场合中更受欢迎。

每当她们参加各种活动和表演时，总能吸引众多观众的目光和赞誉。队员胡引弟也表达了对模特队的喜爱：“我也是被模特队的训练吸引过来的，觉得走秀能让我更有气质。家人也支持我参加模特队，甚至会在活动时开车接送我。我感觉走秀后自己越活越年轻，每次过年回家，亲戚都会夸我，‘你怎么越来越年轻，身材也越来越好了’。”

走秀还让她们的生活变得更加丰富多彩。除了日常的练习和表演外，她们还会组织各种活动来丰富自己的业余生活。她们一起逛街、一起旅游、一起分享生活的点滴。

这些活动不仅让她们的身心得到了锻炼，也让她们的心灵得到了滋养。队员郭俊芳分享了她的转型经历：“我平时就是出门遛遛狗，直到有一天看到大家在练习模特走秀。起初我并不感兴趣，但和大家聊过后，我决定尝试一下。没想到，我走得还不错，于是就坚持下来了。”

走秀让模特队的成员们越来越年轻，不仅是因为外在的变化，更是因为内心的焕发。她们用行动诠释了什么是真正的年轻——那是一种不畏年龄、敢于追求梦想、充满活力和自信的精神状态。

在这个快速发展的时代里，人们面临着各种挑战和压力。但只要保持一颗年轻的心，敢于尝试新事物、追求自己的梦想，就能活出自己的精彩人生。走秀正是这样一种能够让人们焕发年轻活力的方式，而万紫千红模特队的成员已经用行动证明了这一点。

记者 杨洋

少儿课后活动去哪儿？
这些地方可打卡

运城晚报讯（记者 景斌）近日，山西省首批少先队校外实践教育营地（基地）公布，我市13个机构入选。

据了解，该名单是团省委、省少工委在市（县、区）级营地（基地）的基础上，经过层层筛选、专家评审后优选出来的，在丰富少年儿童课后生活的同时，服务少年儿童健康成长。我市入选的13家机构分别是，稷山县阳城村爱国主义教育基地、天津市邓国栋纪念馆、夏县堆云洞（河东特委革命活动旧址）、盐湖区龙居镇西张耿实践教育基地、永济市博物馆少先队校外实践教育基地、垣曲县革命老区纪念馆、芮城县博物馆、晋文公展览馆、平陆县消防救援大队少先队校外实践教育基地、万荣县少先队校外实践教育基地、闻喜县少先队校外实践教育基地、临猗县庙上乡鲜枣特色小镇劳动实践教育基地、新绛县少先队校外实践教育基地。

近年来，团省委、省少工委充分利用省内红色资源、青少年教育基地、中小学生研学实践营地（基地）、青少年宫等场馆和社会资源，建设和命名了数百个市（县、区）级少先队校外实践教育营地（基地），打造少先队员“家门口”的活动阵地，教育引导广大少先队员传承红色基因、感知历史文脉、品读大美山西、提高动手能力。

闻喜花馍进校园——
学子助力非遗传承

▲学子近距离了解闻喜花馍

运城晚报讯（记者 景斌）前不久，闻喜花馍亮相《2024年中国诗词大会》，一时间，造型独特、制作精良的闻喜花馍成为流量热点。“你们的花馍这么卷吗”“花馍界的‘多巴胺’”等社交话题一度登上热搜榜。借助这一流量热点，闻喜县文旅局、县文化馆于近日积极开展闻喜花馍进校园活动，首站走进闻喜县东街实验小学。

在当天的活动中，学子们收看了《2024年中国诗词大会》“闻喜花馍”片段。同时，闻喜花馍传承人朱雪冰还带来了多种花馍、花糕，并现场讲解花馍非遗文化。精美的花馍引起了学子们的兴趣，他们近距离欣赏、了解、探知花馍背后的故事。闻喜县东街实验小学有关负责人表示，将以此次活动为契机，引进更多的非遗项目，丰富孩子们的校园生活，加深他们对中华优秀传统文化的认知，让学生成为非遗文化的传承者和传播者。

学子们对闻喜花馍的追捧，令朱雪冰很是欣慰。她告诉记者，作为闻喜人，一定要了解闻喜花馍，那是闻喜人的根和魂。要把花馍文化传承弘扬好，就要从娃娃抓起，从身边人教起。文化不能断代，要让更多人掌握花馍技艺，这一技艺才能更好地传下去。