

权威专家支招防治「百日咳」

伴随痉挛性咳嗽和鸡鸣样吸气吼声、咳嗽持续时间……近日,作为急性呼吸道传染病的百日咳备受关注,部分医院儿科已出现相关病例。什么是百日咳、如何传播?临床上有什么症状?如何预防和治疗?针对公众关心的热点,国家卫生健康委3月31日组织疾控、医学专家接受媒体采访,作出专业解答。

何为百合咳?
百日咳鲍特菌引起+飞沫传播

百日咳是常见的儿童疾病之一,也是全球婴幼儿死亡的重要原因之一。中国疾病预防控制中心免疫规划中心细菌疫苗室副主任郑徽介绍,百日咳是由百日咳鲍特菌引起的急性呼吸道传染病,传染性强,病程较长,主要通过呼吸道飞沫传播。

根据《百日咳诊疗方案(2023年版)》,百日咳潜伏期一般为7天至14天,有的可达21天。从潜伏期末开始至发病后6周均有传染性,尤以潜伏期末至出现症状后2周至3周传染性最强。

首都医科大学附属北京儿童医院呼吸中心办公室主任徐保平介绍,百日咳一般分为卡他期、痉咳期和恢复期等3个阶段,如果不加干预,3个阶段加起来通常要持续100天左右。

专家介绍,卡他期主要表现为流涕、打喷嚏、咽痛等上呼吸道感染症状,多无发热或初期一过性发热;痉咳期通常从第2周开始,标志性症状为痉挛性咳嗽,即一连串、严重剧烈的咳嗽,在痉挛性咳嗽后伴有深长吸气,高调鸡鸣样声音,俗称“回勾”,昼轻夜重,睡眠期间痉挛性咳嗽更为突出,影响睡眠;恢复期一般持续1周至2周,咳嗽频率和严重程度逐渐降低。

如何治疗?

一般治疗+抗感染治疗+对症治疗

徐保平介绍,百日咳治疗方式包括一般治疗、抗感染治疗和对症治疗。其中,一般治疗包括给孩子提供良好舒适的环境等;对症治疗则包括祛痰、平喘等,若孩子出现并发症要及时送医就诊。

“孩子患上百日咳,主要是气道里有痰黏稠,越咳不出来越刺激气道咳嗽,需要帮助患儿祛痰。”首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏介绍,根据孩子体质不同,需分清证型,如果是寒证则加温药,如果是热证则加清热的药。临床上常用清肺化痰尤其是用清肝的方法进行治疗,常用药物包括小儿鹭鸶咳丸等。

百日咳一般病程较长,后期如何更好护理?李敏表示,孩子有寒热虚实不同体质之分,后期主要分为气虚型和阴虚型。气虚型体质的孩子痰液较黏,咳嗽起来痰较少难以咳出且大便可能较干,可服用梨水或银耳水等;阴虚型体质的孩子看起来白白胖胖,痰会相对多一些,容易腹泻,可给孩子服用陈皮水等。

怎样预防?

接种疫苗+良好卫生习惯

郑徽介绍,接种含百日咳成分疫苗是预防百日咳最有效的手段,对降低百日咳感染后的重症和死亡有较高的保护效果。

按照国家免疫规划程序,儿童应在3月龄、4月龄、5月龄和18月龄各接种1剂次含百日咳成分疫苗。适龄儿童应及时、全程接种含百日咳成分疫苗,未接种儿童应尽快补种。

郑徽表示,百日咳通过自然感染康复或疫苗免疫获得的保护性抗体并不能持续终生,随着时间延长抗体的保护效果会衰减,因此各年龄段人群均可见百日咳发病,其中婴幼儿发病风险更高。患儿年龄越小,出现并发症和重症的风险越高。小月龄患儿易合并肺炎,还有部分患儿可能会合并百日咳脑病。对于婴幼儿来说,感染百日咳的父母或其他家庭成员是主要传染源,有孩子的家庭要加强防护。

专家建议,在日常生活中,公众要保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻;注意劳逸结合,合理作息,适当参加体育锻炼,增强自身抵抗力;在照顾婴幼儿时,成人出现咳嗽等症状时,应及时佩戴口罩,加强手卫生,避免传染给孩子。

新华社北京4月1日电

更好保障工伤职工权益
——工伤异地就医直接结算试点开展首日观察

4月1日一早,天津12333热线就接到来自异地工伤职工的咨询电话,询问工伤异地就医直接结算试点开展后,可以通过哪些渠道办理跨省异地就医备案手续。电话的一头,工作人员认真地解释着办理流程。

按照人力资源社会保障部等三部门下发的通知,自4月1日起,全国各省份试点开展工伤保险跨省异地就医直接结算。各省份和新疆生产建设兵团人社部门选择40%以内的本省地市启动试点。

西南财经大学公共管理学院教授丁少群告诉记者,一般来讲,工伤保险相对于医疗保险,报销范围更广、报销比例更高,因此异地就医需要个人垫付的医药费用也更高,会使刚刚受伤或旧伤复发的职工面临不小压力。

中水北方勘测设计研究有限责任公司总部位于天津,在国内设有华北、华东、中南等7个区域公司,员工常常需要在外地进行水利工程现场勘测等工作。“以前职工在外地工作时,如果发生工伤在当地就医,只能通过企业或个人垫付的方式结算,然后拿着票据回天津后才能报销。试点工作开始后,工伤职工可以在办理跨省异地就医备案手续后,直接刷本人社保卡异地结算。”公司人力资源部副主任郭晓燕说。

“作为建筑施工企业,工伤事故发生率较高,一旦有工伤事故发生,工伤职工常常需要就近接受治疗,或者前往医疗救治水平更高的大城市治疗。”成都华川

公路建设集团有限公司人力资源部副部长何婷说,公司施工业务遍布全国各地,相信随着试点的开展,将极大解决工伤人员多次往返“跑腿”报销医药费和垫资治疗等痛点。

记者从广东省人力资源和社会保障厅了解到,广东8个市15家工伤保险服务协议机构率先开展试点,包括广东省工伤康复医院、深圳市职业病防治院、东莞东华医院等。8个试点地市工伤保险参保人数超过3000万,占全省工伤保险参保人数的75%。目前,广东已完成经办规程制定、信息系统建设、社保卡用卡环境改造、业务培训等工作,确保如期启动试点。

天津市社会保险基金管理中心工伤保险待遇支付处三级调研员郑辉介绍,天津市此次开通了天津市天津医院、天津西青鼎翼骨科医院两家工伤医疗协议机构,天津市天津医院一家工伤康复协议机构,天津市康复假肢厂一家辅助器具配置机构,作为工伤保险跨省异地就医直接结算试点机构。

成都作为四川省首批试点城市之一。成都市社会保险事业管理局业务受理二处处长高天志说,在结算系统方面,成都市组织试点协议服务机构做好跨省异地就医费用联网结算信息系统接口改造测试,目前已通过接口模式接入全国工伤保险异地就医系统,为社保经办机构、协议服务机构协同办理工伤保险跨省异地就医业务提供了支撑。

今年2月底,家住成都锦江

区的重庆大足区玉龙煤矿退休工伤职工兰先生在12345热线平台留言咨询工伤跨省异地就医结算政策。1日试点启动后,在成都和重庆社保部门通力协作下,为兰先生办理了备案和刷卡就医手续。兰先生也成为四川省第一例工伤保险跨省异地就医人员。“不需要再来回跑了,减轻了我的经济负担。”兰先生说。

“现在要求只有在参保地完成工伤认定、工伤复发确认、工伤康复确认或辅助器具配置确认的职工,并且还需要先备案,才能进行异地就医直接结算报销,建议进一步简便相关程序,为受伤职工在异地就医提供更多便利性。”丁少群说。

成都市社会保险事业管理局副局长谢雨表示,下一步,将按照循序渐进、布局合理的原则,综合医疗机构区域分布、资质条件、技术优势、异地人员就诊数量等因素,科学布局辖区异地就医直接结算协议服务机构。

随着试点工作开展,广东省人力资源和社会保障厅将及时总结经验,充分发挥首批试点机构的示范作用,加快拓展广东省参与试点的工伤保险服务协议机构数量,让更多协议机构提供跨省异地就医直接结算服务,更好满足参保工伤职工跨省异地就医需求。

“近期,我们将做好宣传和培训工作,认真收集群众反馈的意见和建议,方便更多异地就医的工伤职工。”郑辉说。

新华社北京4月1日电



▲4月2日是世界孤独症日,孤独症儿童常常被称为“星星的孩子”。医生提醒,如果孩子出现不爱

社交、兴趣单一、行为刻板重复的情况,家长要警惕其是否患有孤独症。

新华社发 徐骏 作