

## 本期关注

## 养老多元化引关注

□孙芸苓

随着社会的快速发展和人口老龄化趋势的加剧,养老问题逐渐引起公众关注度。近年来,围绕养老的话题层出不穷,其中一些热门话题引发了广泛讨论。

传统的家庭养老模式正面临挑战,随着独生子女家庭增多,子女在赡养老人方面的压力日益增大。因此,智能养老、机构养老等新型养老模式应运而生。这些模式不仅为老年人提供了更多的选择,也有效缓解了家庭养老的压力。

## ●智能化,未来养老新模式●

科技的发展为养老事业带来了新的机遇。智能化养老正逐渐成为趋势,包括智能家居、健康监测、紧急救援等方面的应用,让老年人的生活更加便捷和安全。

智能化养老是指利用现代信息技术、物联网、人工智能等先进技术,为老年人提供更加便捷、高效、个性化的养老服务,让老年人在家中就能享受到全方位、全天候的照顾和关怀。

智能化养老的出现,不仅解决了传统养老模式中存在的问题,也为老年人提供了更加舒适、安全的生活环境。在智能化养老模式下,老年人可以通过智能家居系统实现远程控制家电、自动调节室内环境等功能,提高生活的便利性;同时,智能健康监测设备可以帮助老年人及时监测身体状况,预防疾病的发生,保障健康安全。

此外,智能化养老还通过智能社交平台,让老年人与亲朋好友、社区邻居等保持联系,增加社交互动,缓解孤独感。智能语音助手等智能化设备也可以为老年人提供语音交互、信息

查询等服务,让他们更加便捷地获取所需信息。

智能化养老的推广和应用,需要政府、社会、企业等多方面的共同努力。社会各界也应该积极参与到智能化养老的推广中来,为老年人提供更加优质的养老服务。

总之,智能化养老是未来养老模式的重要发展方向,它将为老年人带来更加便捷、高效、个性化的养老服务,让老年人在家中就能享受到全方位、全天候的照顾和关怀。随着智能化养老技术的不断发展和完善,相信未来会有越来越多的老年人享受到智能化养老带来的福利。

## ●高质量,养老服务的硬核●

随着老年人口的增加,养老服务的需求也在不断增加。然而,当前养老服务的质量却存在着一些问题,如服务质量不稳定、服务内容单一、服务价格不透明等。这些问题不仅影响了老年人的生活质量,也制约了养老服务行业的发展。因此,提升养老服务质量已经成为一个亟待解决的问题。

王大娘老伴去世后,儿子女儿商量让王大娘到某养老福利机构去养老,开始王大娘还很高兴,那里人多、活动多,比在家里充实。可是,后来王大娘闹着要回家,女儿多次耐心沟通,王大娘说她不喜欢自己的护工,说她整天没有笑脸,服务态度很不好,还不尊重老人。

后来,王大娘的女儿和养老机构的领导沟通,给王大娘换了个护工。王大娘的心情好多了,王大娘很喜欢新护工,她说,这个护工像她孙女,对人亲切,说话和颜悦色,她当护工王大娘就愿意留在福利院。

提升养老服务质量需要关注服务人员的素质。服务人员是养老服务



制图 星子

的核心力量,他们的素质直接影响着服务的质量。因此,应该加强对服务人员的培训和管理,提高他们的专业素养和服务意识。同时,还应该加强对服务人员考核和激励,激励他们更好地为老年人服务。

提升养老服务质量需要关注服务内容的多样性。老年人的需求是多样化的,养老服务也应该根据老年人的需求来提供多样化的服务内容。例如,可以提供健康保健、文化娱乐、心理关爱等多种服务,以满足老年人的不同需求。同时,还应该注重服务的个性化和差异化,为每位老年人提供量身定制的服务方案。

提升养老服务质量需要关注服务价格的透明度。服务价格是老年人选择养老服务的重要因素之一,因此,服务价格应该公开透明,让老年

人能够清楚地了解每项服务的价格和服务内容。同时,还应该加强对服务价格的监管,防止价格虚高和乱收费现象的发生。

总之,提升养老服务质量是一个长期而艰巨的任务,需要政府、社会、企业等多方面的共同努力。

## ●重文化,康养理念需推广●

在养老问题中,养老文化建设的重要性也日益凸显。然而,当前我国的养老文化建设仍存在着许多问题和不足,需要进一步加强和提高,普及康养文化需要大家共同努力。

康养文化,不仅关系到老年人的生活质量和幸福感,更关系到整个社会的文明程度和道德水平。因此,加强康养文化建设,除了健康饮食,健康作息等,还要关注到老年人的精神状态,子女的陪伴,文化生活的丰富。

活跃社区文化建设,需要在传承中创新。传统的养老文化中有许多值得我们借鉴和传承的优秀元素,如尊老爱幼、家庭和和睦等。同时,我们也需要根据现代社会的特点和老年人的需求,不断创新养老文化的内容和形式,根据传统的节日搞一些活动,比如端午节组织老人包粽子,重阳节组织老人登高望远,或者小区举办老人书画展等活动,活跃老人的文化生活,以满足老年人的多元化需求。

推广正确的康养理念,是一个长期的过程,需要每个家庭的参与,更需要全社会的共同努力和支持。只有加强康养文化建设,让老人在物质和精神方面都得到满足,才能更好提高他们的生活质量和幸福感,同时也为整个社会的文明程度和道德水平提升做出贡献。

□王文波

我的老家在闻喜县礼元镇南支村。父亲弟兄四个,他的名字叫天祥,二叔的名字叫天才,三叔的名字叫天顺,四叔的名字叫天亮。二叔虽然叫天才,可他的智商在弟兄们中不突出,这也许就是中国人在起名字时喜欢缺啥补啥的表现吧!

我二叔上学时学习不好,上课时还爱打瞌睡。按说打瞌睡并不是什么坏事,如果从养生学的角度来看,既能解除疲劳,还是长寿的灵丹妙药,可他上课时打瞌睡,可以说,一不是时候,二不是地方。

有一次,老师让读书,我二叔竟然拿着书睡着了,挨了老师的批评。第二天,和他同班一名学习好的同学,也拿着书睡着了。可是,这个好学生非但没有挨耳光,反而受到老师的表扬。老师批评我二叔时说:“你拿着书竟然能睡着了?”他在全班表扬那名好学生时却说:“好学生学习就是用功,瞌睡了手里还拿着书。”

俗话说:“师傅引进门,修行在个人。”我二叔念书不入门,我奶奶看他也不是念书那“料”,小学没念完,就让他辍学回家务农。二叔辍学不久,我爷爷和奶奶相继去世。村上的人都说我父母命苦。我爷爷和奶奶去世时,他的四个儿子,只有我父亲成了家,二叔、三叔、四叔三个不大不小的小伙,都留给了我父母。那时加上我和我的两个妹妹,还有我嗷嗷待哺的弟弟,家里已经九口人了。我父亲常年在外工作,吃穿就靠母亲一个人支撑,苦日子就这样一天一天地熬着。

## ❤至爱亲朋

## 我的二叔



很快,我二叔到了结婚的年龄,他一直跟着哥嫂过日子也不是事儿。因此,我父母为二叔的婚事非常着急。几经周折,在二叔23岁那年,总算给他完了婚。可结婚还不到一年,他就离了婚。

二叔的离婚,对他确实没有对我父母的打击大。因为二叔考虑问题简单,他认为,有我父亲这个靠山,有我们这个家给他兜底,大不了再找一个。村上的人常说:“娶媳妇盖顶,提起来害怕。”给他娶一个媳妇,已使我们这个本不富裕的家捉襟见肘,再娶一个,谈何容易!

那年,在我二叔与他媳妇离婚后,我父母一直没有放弃给我二叔再婚的念头。可二叔的“桃花运”始终不开,再加上我三叔、四叔又要找对象、结婚,耽误了二叔的最佳择偶期。因此,我二叔有了一次婚事之后,终身未娶。

虽然我二叔一直是单身,但不影响他干活的积极性。他有一副健康的体魄,满身力气,干起活来从不偷懒。在生产队时,吃饭靠挣工分,我父亲常年在外工作,家里的杂活和去生产队里劳动,都离不开我二叔。

1963年3月,毛主席号召“向雷锋同志学习”,全国各地掀起学习雷锋的高潮,我二叔也不甘落后。他学雷锋争当无名英雄,在半夜三更、万籁寂静时,偷着

往地里送粪,生产队长一直找不到这个做好人好事的人。后来生产队的饲养员支盛泉半夜给牲口添草,才发现这个做好事的人竟是我二叔。

我父亲比我二叔大八岁。他去世时,拉着我的手说:“我要走了,最放心不下的是你二叔,他是个好人,是对你们有恩的人,我走后,你们一定要善待他。”我泪如雨下,泣不成声地对父亲说:“爸,你放心吧,有我们兄弟姐妹在,一定亏待不了他。”我是这样说的,也是这样做的。

我父母去世后,我二叔的生存面临着困难。因为他独立生活能力太差,自己连饭也做不了,属于那种自己照顾不了自己的人。我们弟兄仨都在外工作,谁来照顾二叔成了一道难题。

我母亲殡葬后的第二天,一家人上班的上班,上学的上学,有事的去办事了,人都走空了,家里就剩我和二叔,就在我家大客厅的大方桌前,一边坐着二叔,一边坐着我,我俩四目相对,长时无语,室内一片寂静。因为忙于操办母亲的丧事,没有顾得上照顾二叔,只见二叔穿着一件满是油腻的黑棉衣,满脸胡子拉碴,由于长时间没有理发,头发长得像毡片一样贴在了头上。他心力交瘁,满面沧桑,脸上写满了忧愁,看上去像一个街头流浪的老乞丐。

我看着二叔可怜的模样,鼻子一酸,泪水不由地流了下来。有人说,可怜之人必有可恨之处。这时,我看到二叔没有一点可恨之处,除了可怜还是可怜。

二叔的两只大眼睛一直看着我,好像我就是他的“救星”,如果我辞他而去,无疑对他来说将是致命的打击,尽管领导催我上班,可不把二叔安顿好,我怎么能走呀?

仔细想想,我二叔的睡觉不成问题,家里的北房和大窑都闲着,有他休息和活动的地方,主要是如何解决他的吃饭问题。我在乡镇做领导工作、村干部工作遇到困难时,我经常对他们说:“只要思想不滑坡,办法总比困难多。”现在轮到我了,怎么办?眉头一皱,计上心来,忽然想到我的一个堂叔在村外的大路边开了个饭店,若让二叔去他那里吃饭,我们姊妹六个轮流付钱,这样就解决了我二叔的吃饭问题。

我当即去找堂叔,堂叔是个开通人,我把原因给堂叔一说,他果然满口答应下来,此时我如释重负。

冬去春来,斗转星移。2008年3月2日,二叔与世长辞,终年73岁。他没有妻室,没有儿女,没有遗产,更没有存款,甚至连自己身上的零花钱也花得分文不剩,真是无牵无挂地驾鹤西游。

人生一世,草木一秋。二叔来到这个世上,虽无所作为,但他完成了一个人生命的过程。他虽然碌碌无为,但他的勤劳善良,乐观生活的态度,却留在了亲人和乡亲的心中。