

# 关注“星星的孩子”

“医生，我的孩子快两岁了，怎么还不会说话？妇幼保健科的大夫建议给孩子筛查一下孤独症，孤独症是精神病吗？如果孩子是这个病，那怎么办？孩子这么小，怎么会得这个病？”母亲唉声叹气，甚至低下头哭泣，但很快又擦干眼泪，只是不想让大夫看见自己的窘相。

“医生，我的孩子（3岁）总是很冷淡，眼睛根本不看我们，而且一个小球就可以玩一个小时，甚至一个下午。”患儿父亲边向医生询问，边小声责怪一直照顾孩子的母亲，认为她不会教孩子。

“你好啊，小朋友，你叫什么名字？”孩子并不理会门诊医生，即使大夫拿出大部分孩子都很喜欢的小玩偶，但孩子仍然不感兴趣，甚至大夫将玩偶塞到孩子手里，孩子也会很快将玩偶扔掉，只是自顾自地玩洗手池的水龙头，看着水流嬉笑，或者来回不停地去抓拉门把手。

我的老师——北京安定医院儿科副主任医师陈旭医生曾说过，她门诊室里的水龙头和门把手是经常坏的物件，就是因为此类孩童总是“锲而不舍”地“玩弄”。

一个6岁的小朋友，上小学一年级3个月了，没有自己的朋友，也不知道周围同学的名字，在家只喜欢看纪录片，对其他少儿节目不感兴趣，与这个年龄的孩童似乎格格不入。

对于家长们的疑问，我们需要警惕，这些孩童可能患了孤独症。

孤独症，又称“自闭症”，因为他们常生活在自己的世界里，故被称为“星星的孩子”。似乎在大部分人的认知里，字面意思理解就是自我封闭，与外界隔离，独来独往。医学上，它是一个谱系概念，是指一组复杂的神经发育障碍的疾病，其特征主要包括：重复和刻板的行为，沟通交流、互动与人际交流的障碍，很多伴有对感觉的异常反应。

对于父母，早期应该注意观察幼儿的下述情况：

1岁不会唠叨或指点感兴趣的东西；16个月不会说单个单词；2岁时不会说双字短语；18个月的时候不会玩“假装”游戏（假装“喂”布娃娃）；叫他们的名字，没有回应；曾经获得的语言或社交技

能的丧失；避免眼神接触，喜欢自己玩；排列过度死板的玩具或物品；缺少或没有微笑和社交反应；不会与同龄的孩子交朋友；不会主动与别人开始对话，或持续与他人对话；缺乏想象力和不参与社交游戏；重复性或不寻常地使用语言，一遍又一遍地重复单词或短语；异常强烈或特定的兴趣；专注于物体而不是周围的人；不灵活遵守惯例或习惯，稍微改变就会感到不安；给出与问题无关的答案；拍打自己的手，摇晃身体或旋转；对声音、气味、外观或感觉的方式有不寻常的反应。

现在我们是不是对孤独症更了解一些了。其实，有些孤独症患者在某些方面可能非常聪明，有特殊的天赋，比如能背诵整本《新华字典》，而在其他方面，患者可能连基本的认知都没有；有些患者可能有丰富的词汇量，而有些患者只有极其有限的语言能力或者根本没有；一些患者完全能够处理所有日常生活，而有的患者则需要大量社会和家庭的支持，才能勉强料理基本生活。

“医生，我的孩子两岁前都会背诗了，现在怎么这样了？”

当我抬眼看，门诊室里一个3岁左右的小女孩正上蹿下跳，从就诊床上就要爬出窗户，但还是及时被母亲拉了回来，无论是医生还是母亲说话，都吸引不了小女孩的注意，她的精力过于旺盛，似乎有使不完的劲，会背诗的孩子现在是一句话和一个词都说不出，时不时频繁地眨眼睛、清嗓子，是多动又是抽动，也可能是共病，我心里面嘀咕不会是“孤独症”吧，并小声说了出来，家属立马回应，其实在外面两个大医院已经看过了，在

ADOS诊断标准下，专家们给了小女孩“孤独症”的诊断。我没有惊讶，只是接受了，姑且算是家属对我的一次考试吧！

对于已经被诊断为“孤独症”的孩童，早期干预治疗非常重要。孩子年龄越小，神经发育的可塑性越强，干预效果越好。我在抖音上关注的“深圳市爱特乐团”，就是一群妈妈们为了自己的“孤独症”孩子组建的。一个个干净闪亮的大眼睛，在爱的鼓励下，演奏出他们的理想世界。

我的门诊上也有已经长大了的“孤独症”大孩子们，在家长的耐心教导和呵护下，依然坚强地面对生活。

作者：稷山县精神病医院主治医师 茹凡

学术审核：稷山县精神病医院副主任医师 李永庆



▲全生涯服务，全方位关爱 新华社发 武丹 作

**心理援助热线** 普及心理健康知识 提升心理健康素养

0359-5553999 400 161 9995

免费心理援助热线 希望24热线电话

市社会心理服务体系试点工作领导小组办公室 市卫生健康委员会 宣

## 关注孕期骨密度 呵护母婴安全

怀孕是一段美妙的旅程，为了宝宝的健康我们已经做了很多准备。但是，您知道骨骼健康也是妊娠期间需要特别关注的重要问题吗？孕期骨骼的健康对于您和宝宝的健康都至关重要。因此，我们强烈建议您了解并进行孕妇骨密度检测，以确保您和宝宝的健康。

为什么孕妇需要做骨密度检测？以下是几个重要的原因：

1. **骨骼支持妊娠负担：** 孕妇的身体在怀孕期间承受着额外的负担。骨骼是支撑您的身体和宝宝的重要结构，因此，良好的骨骼健康对于妊娠期间的身体稳定非常重要。

2. **孕期骨质流失风险：** 怀孕期间，孕妇的体内激素水平变化，可能导致钙质流失和骨骼弱化。骨质流失的风险在此时可能会增加，因

此，骨密度检测可以帮助您了解您的骨质状况，及时采取预防措施。

3. **预防骨折并保护宝宝：** 您的骨骼健康直接影响到您和宝宝的健康。通过骨密度检测，我们可以及早发现骨质疏松等问题，采取针对性的预防措施，减少骨折的风险及影响宝宝健康的潜在风险。

4. **妊娠期间的健康指导：** 骨密度检测是与医生一起进行健康指导和咨询的重要依据。通过检测结果，医生可了解您的身体状况，根据骨骼状况制订个性化的健康管理方案，包括饮食调整、运动指导和钙补充等。

总之，怀孕妇女一般在孕早期都会有比较强烈的孕吐现象，如果没有注意营养补充，就会导致营养不良、骨密度降低等。另外，怀孕后，人的

内分泌发生变化，孕妇的关节韧带弹性下降，骨密度降低，同时容易出现小腿抽筋、腰酸背痛、头晕贫血、牙齿松动，甚至会患上妊娠期骨软化症或特发性骨质疏松症等，严重影响母体安全和胎儿生长发育。

我院骨密度检测仪为超声波骨密度测定仪，通过对特定部位骨密度超声检测指标，对照不同性别、年龄的骨密度参考值反映骨质健康程度，对孕妇和胎儿都是安全、简单、有效的检测方式。因此，我们强烈鼓励孕妇进行骨密度检测，这将有助于您了解自己的骨骼健康状况，并采取适当的预防措施。

作者：闻喜县妇幼保健院 杨晓梅 薛丽竹



## 医教结合 防控儿童青少年近视

▲近日，运城眼科医院的医护人员在运城市人民路学校为学生检查视力。

近年来，我市强化医教结合、医校协同，实施中小学生健康体检制度和每学期两次视力监测制度，加强学生视力检查和咨询指导，推动开展儿童青少年近视防控。 记者 景冬波 摄

## 全国无偿献血奉献奖 荣誉证书可领取啦

运城晚报讯(记者 景冬波)4月1日，从运城市中心血站了解到，国家卫生健康委、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局联合表彰的2020-2021年度全国无偿献血奉献奖的荣誉证书已到运城市中心血站，受到表彰的志愿者即日起可前往运城市中心血站4楼体采组领取，电话：0359-2166622。

据了解，我市共3559名志愿者获2020-2021年度全国无偿献血奉献奖。其中，获全国无偿献血奉献奖金奖419人、银奖727人、铜奖2338人、终身荣誉奖75人。截至目前，我市共9067人次获全国无偿献血奉献奖。

全国无偿献血奉献奖是根据《中华人民共和国献血法》和《全国无偿献血表彰奖励办法》有关规定，由国家卫生健康委与中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局每两年开展一次全国无偿献血的表彰奖励。全国无偿献血奉献奖分为金、银、铜奖，分别奖励自愿无偿献血达40次、30次、20次的无偿献血者。《全国无偿献血表彰奖励办法(2022年版)》增加了“无偿献血奉献奖终身荣誉奖”奖项，用于奖励累计获得无偿献血奉献奖金奖3次以上者，终身荣誉奖仅表彰1次。



无偿献血奉献奖荣誉证书可领取啦

投稿热线：15503590928

健康中国 运城行动(108)

运城市卫生健康委员会 运城日报社 合办