

夏县残疾人董康杰用心活出精彩人生 “活出个样来给自己看”



□记者 范楚乔 郝丽莎 文图



▲星光舞台展风采 张博 摄

春光正好，万物复苏，到处一派生机勃勃的景象。迎着春光，夏县水头镇西下晁村残疾人董康杰和爱人一起，在自家小店“晓康烟酒副食”里忙碌着，日复一日。虽然儿时因病致残，行动不便，但董康杰还是用瘦弱的身躯和爱人一起撑起了一个家。

“我以前开过洗车店，现在经营便利店，还承接了快递业务，生意还行，足够养家糊口。”董康杰说，虽然很辛苦，但很充实，希望通过自己的努力让生活变得更好。

每天早上7时，董康杰就开门迎客，等待取件的顾客。中午12时左右，他便赶往镇上的快递点，将自己负责区域的快递件拉回来。

这一忙活，就是两个小时。回来后顾不上休息，董康杰就和爱人将快递放到相应的货架上，摆放整齐，方便顾客拿取。

就这样忙忙碌碌，店内的灯亮了又灭，结束了平凡的一天。

作为村级物流服务点负责人，董康杰需要随时守在店内，比较辛苦，但在他看来，能够提供这样的便民服务，很有意义。

“刚开始这里就是一个小超市，为了增加人流量、用好闲置空间，我们增加了快递服务。在这期间，因为业务不熟悉我遇到了不少困难，但在其他人的帮助下，我也坚持了下来。”董康杰说，取货的时候，快递点的工作人员也会帮他搬货到车上。



▲用心经营小店

走进小店，白色货架干净整洁，各类商品摆放得井井有条，墙上还贴着童趣十足的贴画，很是温馨。

初见董康杰，是在市残联举办的一场文艺汇演上，他用歌曲《爱在天地间》唱出了自己的心声。虽然坐在轮椅上，但舞台上的他熠熠发光，热爱音乐的态度也感染了观众。

再次见到他，经过深入交流，能够感觉到，他虽然行动不便，但有着坚强的意志力和不屈的精神，始终保持积极的态度面对生活。尤其是，谈到音乐时他绽放出光芒的双眼，令人动容。

“可以说，音乐占据了我生命的80%。开心的时候唱，心烦的时候也唱，没啥技巧，就是‘照猫画虎’。”今年34岁的董康杰告诉记者，自己从小就喜欢音乐，经常参加歌唱比赛，获得了一些荣誉，10年前更是“斥资”1万元购置了一套音响设备。

闲来无事，董康杰就在家打开设备唱歌，没有万千观众，但这是一方属于他自己的舞台。董康杰也会通过抖音分享唱歌视频，用自

己的事迹激励更多残疾人走出家门，努力生活。通过音乐，董康杰收获了快乐，实现了自己的人生价值。

市、县两级残联举办的文艺演出中，常有董康杰的身影。他说，表演的机会难得，有舞台就要珍惜。村里哪家有喜事，也会找董康杰租用设备或者请他唱歌。音乐，对他来说不只是爱好，也能带来额外收入。

“残联给我送过慰问品和慰问金，鼓励我积极参加文化活动，通过自己的劳动收获更好的生活。”董康杰说。

努力追梦，认真生活。董康杰曾获得夏县“小康路上自强者”荣誉称号等，多次受到表彰。这个热爱生活的青年，是我市众多自立自强残疾人中的一位。

正如他最喜欢的这首歌《活出个样来给自己看》的歌词：“活出个样来给自己看，千难万险脚下踩，啥也难不倒咱。”董康杰说，人生最重要的是要摆正心态，充实过好每一天，认真迎接生活的挑战，活出个样来给自己看，也给别人看。

运城晚报讯(记者 范楚乔) 去年以来，市残联高度重视残疾人就业创业、社会保障和服务体系建设工作，以提升残疾人就业率和满足残疾人实际需求为目标，组织实施助残惠残项目，做了大量卓有成效的工作。

市残联以全国助残日、就业援助月等活动为契机，加大残疾人就业政策宣传力度，先后组织15次线上线下残疾人专场招聘会，为1000余名残疾人就业提供精准帮助。同时，根据残疾人需求，举办职业技能培训班11期，免费对210余名残疾人进行按摩、美甲、计算机、烹饪等技能培训，提升其技能就业能力。市残联积极组织实施托养服务、实用技术培训、助残帮扶等帮扶项目，为全市2465名符合条件的残疾人和残疾人家庭提供生活照料和产业帮扶，帮助其掌握实用技能，拓宽就业渠道，提升自我发展和稳定增收能力。

此外，市残联积极协调民政、人社、医保等部门，落实残疾人社会保障政策，提高残疾人幸福指数。我市残疾人社会保障水平平均达到95%以上。其中，天津市残联将代缴残疾人城乡居民基本医疗保险纳入政府兜底性民生实事，采取先缴费后补贴的形式，为该市持证残疾人足额缴纳医疗保险，近万名残疾人免费享受医疗保险。其他县(市、区)残疾人，也享受到了特困残疾人不用缴费、低保残疾人本人缴纳76元、防返贫监测户残疾人本人缴纳100元，以及一级、二级重度残疾人由政府代缴50%的医疗保险优惠政策，惠及残疾人5万余人。



▲残疾人专场招聘会

专场招聘、技能培训、产业帮扶……
我市多渠道开展残疾人教育就业创业工作

新绛

以培训引导退役军人自主就业

运城晚报讯(记者 王露) 3月25日，新绛县退役军人事务局采用“互联网+”的培训模式，对2024年自主就业的17名退役军人进行了培训。

该局向每名退役军人发放了退役军人线上培训学习软件账号，线上培训课程围绕思想政治、法律法规、心理教育等多方面开展，引导自主就业退役军人选准发展方向，成功就业创业，实现由部队建设主力军向地方发展生力军的角色转变。同时，发放了就业创业政策大礼包，全力做好退役军人“返乡第一课”。

新绛县退役军人事务局贴心的服务、周到的安排，让退役军人深切感受到组织的关怀、社会的尊崇。退役军人王杰表示，将以此培训作为新起点，不忘初心、牢记使命，继续保持和发扬部队的光荣传统和优良作风，以更加昂扬的斗志和饱满的热情，为家乡的经济建设发展贡献力量。

该局相关负责人说，他们将继续做好退役军人就业创业、技能培训、就业创业等服务保障工作，引导退役军人积极转变角色，助力退役军人更充分、更高质量就业。

盐湖

公益课堂增技促就业

运城晚报讯(记者 范楚乔) “今天听讲座我学到了不少收纳整理知识，有理论有实践，是一堂精彩的技能入门课，对我以后生活、就业都有帮助。”3月27日上午，在运城零工市场听完收纳整理公益课后，市民吴女士说。

为给广大求职者、失业人员等提供免费职业技能培训，帮助他们提升收纳技能，增强就业能力，盐湖区就业服务中心策划了此次公益课堂。当天，活动吸引了数十名市民参与。专业收纳师向大家介绍了收纳

整理的重要性、衣橱整理方法等知识，还引导大家实践如何叠衬衣、T恤、牛仔裤等。在和老师的互动交流中，参与者对收纳整理技能、收纳师职业素养等都有了基本了解，也掌握了不少实用技能。

盐湖区就业服务中心相关负责人说，他们将继续关注社会需求和行业动态，定期组织多种类的职业培训，为广大求职者提供更多实用技能提升课程，同时加强与用人单位的沟通，帮助求职者更高质量、更充分就业。



▲讲解如何叠衬衣