

## 社区治理新观察

盐湖区解放路社区更新部分小区健身器材、丰富公益课堂内容——

## 居民乐享文体生活

□记者 崔萌 文图

## 核心导读

文明城市创建过程中，基础设施完善、公共服务水平提升是其中的两项内容。盐湖区中城街道解放路社区通过完善辖区部分小区健身器材、丰富公益课堂内容，不断满足居民的健身需求和精神文化需求。

## 更新健身器材

“孙主任，这张长椅最好那个位置，椅子上方是个空调外机，夏天空调一开，水就会滴到椅子上，指定坐不成人。”

“把这两张长椅安到一块，我们老年人坐在一起说话更方便些。”

4月2日下午，盐湖区中城街道解放路社区油泵厂南院，居民王爱弟、曹桂芳一边聊天，一边转动健身器材太极轮锻炼肩关节。看见该社区党支部书记、主任孙娟时，两人纷纷停止锻炼，向孙娟建议道。

近日，该社区在开展文明城市创建过程中，倾听民声、收集民意，在辖区油泵厂南院、油泵厂北院、都市绿洲小区安装、更新了一批健身器材，以满足居民的健身需求，同时为打造宜居环境、构建和谐生活增添亮点。

健身器材安装的怎么样，居民是否满意？孙娟骑着“小电驴”来到辖区油泵厂南院。

油泵厂南院里，安装有健身车、腹肌板、扭腰器、太空漫步机、羽毛球架等健身器材，以及两张木质休闲长椅。



▲舒活筋骨转一转，谈天说地乐一乐。

孙娟告诉记者，油泵厂南院是老旧小区，房屋老，居住的大部分是老年人。除了外出买菜，老年人的活动场所基本都在楼下的院子里；天气晴朗时，他们在楼下遛弯、锻炼，或坐在一起聊天。

与房子一起变老的还有健身器材，不仅老化生锈，有些更是“缺陷膊少腿”，甚至不见踪迹。

“更新健身器材，再添几张椅子”成为许多老年人的心愿。如今，心愿实现了，老人们脸上露出了开心的笑容。

曹桂芳是一个爱干净、有讲究的老人。每每下楼时，她的手里总是擦着一小块抹布，为大家擦拭椅子和健身器材。

向孙娟提完建议后，曹桂芳又擦了擦肋木架，将腿搭在架子上拉筋。“有了

这些椅子和健身器材，我们下楼再不用自带板凳了，锻炼也方便了。”她说。

春暖花开香满园。都市绿洲小区花园里，粉色的樱花、紫色的玉兰热烈地绽放。居民王女士为女儿拍照，定格女儿拥抱春天的美好画面。

随后，她们坐在玉兰花的长椅上欣赏照片。

在都市绿洲小区，解放路社区在小花园的凉亭下安装了棋牌桌，在广场及周边安装了上肢牵引器、双位蹬腿器、腰背按摩器、双人秋千、漫步机、扭腰器等15种健身器材。

“每天下午放学后，广场上的小孩子特别多，健身器材很‘抢手’。”居民吕仙荣介绍说，小区自建立以来，从未有健身

器材。如今，健身器材的安装可以让居民的锻炼方式更加丰富多彩。

## 丰富公益课堂内容

除了更新部分小区健身器材，解放路社区还丰富了辖区油泵厂南院的公益课堂内容。

在社区党支部的组织下，油泵厂南院成立了党群服务站，并设立文化活动中心、矛盾调解中心等。

每周六，油泵厂南院的书法公益课堂准时开课。上午为成人课堂，下午为少儿课堂，成人课堂参加人数从最初的三四人发展到如今的20多人。义务教学的是辖区书法爱好者王建设、王兴焕。

走进油泵厂南院东楼的文化活动中心，一股浓郁的墨香味扑面而来，随着书法爱好者们挥毫泼墨，隶书、行书、草书等不同的书法作品跃然纸上。

桌子上，除了解放路社区提供的笔墨纸砚，还有不少废旧报纸。“平时，大家在废旧报纸上练习写字，完成作业、书写作品时才用毛边纸。社区为我们提供平台，我们也为社区节省开支。”王建设感慨道。

小区门卫郭会丽是书法公益课堂的学员，除了守好大门，她也努力丰富自己的文化生活。

“写毛笔字时，内心可平静了，仿佛生活的琐碎与我无关，身体的病痛好像也减轻了。”郭会丽双手活动有些受限，她练习毛笔字还有一个目的，那便是延缓疾病的发展。

如今，随着文明城市创建的不断推进，解放路社区通过完善基础设施建设，提升社区公共服务能力，不断满足居民的健身需求和精神文化需求，让居民的幸福指数不断攀升。

## 社区播报

## 盐湖区金海湾社区

## 植树增绿 共建绿色家园

运城晚报讯（记者 李爽）为增强辖区居民的绿色环保意识，共建绿色家园，日前，盐湖区安邑街道金海湾社区联合广厦·金海湾小区物业，在辖区开展植树增绿活动。

活动现场，社区工作人员、网格员、志愿者和物业人员分组行动，搬运树苗、挖坑、扶树、填土、浇水……大家配合默契、干劲十足（右图）。经过3个多小时的劳动，新栽的树苗迎风挺立，焕发着勃勃生机。

社区主任李代霞表示，社区将引导居民爱绿护绿，全员参与，为打造绿色生态社区贡献力量。



## 临猗县临化社区

## 心理健康讲座为幸福生活加码助力

运城晚报讯（记者 李爽）为增强辖区居民对心理健康的重视程度，近日，临猗县临化社区联合社区卫生服务中心，在辖区举办心理健康讲座。

讲座中，国家二级心理咨询师李向阳告诉居民，安全感的构建对孩子的成长至关重要，而安全感的

构建从婴儿期就开始了。在构建安全感的过程中，家人与孩子的互动特别重要，家长在互动中应让孩子明确地感受到被爱被关心，这是构建安全感的基础。只有拥有了安全感，孩子才有足够的勇气和信心去应对困难和挑战。

此次讲座得到了居民的点赞和

好评。居民孙女士表示，通过听讲座，她懂得了家长也需要成长，从而更好地陪伴孩子度过每一个关键时期。

临化社区负责人表示，社区将持续举办类似的活动，为居民提供心理健康指导和帮助，给他们的幸福生活加码助力。

## 社区暖心事

盐湖区鼎鑫华府小区  
自行车“丢失”  
客服管家寻回

运城晚报讯（记者 崔萌）日前，盐湖区鼎鑫华府小区居民刘晶将一面写着“助人为乐 爱岗敬业”的锦旗送给小区物业客服管家。

前几天，刘晶的儿子发现停放在楼下的自行车不见了，伤心不已。“那是给娃刚买的10岁生日礼物，宝贝得很！”刘晶说。

刘晶第一时间向小区物业反映了此事，物业客服管家华琼、华玥立即调取监控查看。

经过两个多小时的排查，两人看到监控画面里，小学生A和B在小区里骑着刘晶儿子的自行车玩耍，他们的身影在小区不断移动，华琼、华玥跟随他们的身影不断切换监控画面，直到4个小时后，两人才确定小学生B的家庭单元楼号。

华琼、华玥来到B家了解情况，得知自行车停放在楼下，而A不是本小区居民。刘晶和儿子认领自行车时发现，车子的车灯被更换，两人不能确定是自家的车。

华琼、华玥电话联系上A的家长，在家长的教育下，A承认自己骑走了刘晶儿子的自行车，还将车灯更换了。

找回了心爱的自行车，刘晶的儿子笑了。为了表示感谢，这才有了开头的一幕。