



医界大家

①

开栏语

在家门口就能享受到名医诊疗,是河东人民的朴素愿望。近年来,市中心医院锐意改革、积极进取,大力实施人才兴院工程,以学科建设为牵引,培养了一大批“中心名医”,打造了多支一流团队,受到社会各界的广泛关注。

为持续推进名医计划,有效发挥市中心医院作为三级甲等综合医院的领头效应,指引、激励更多的医务人员在平凡的岗位上续写“大医精诚”篇章,特开设“医界大家”专栏,讲述名医故事、展示名医风采。

屈艳玲：守护生命的「知心人」

1 护“心”使者

心脏,一个拳头大小的器官,也是人体最复杂的器官之一,它一天跳动10万多次,关乎着每个人的生命,承载着千千万万个家庭的幸福。屈艳玲在这方寸战场上奋战了30多个春秋,不断创造着生命奇迹,给患者带来“心”的希望。

1968年,屈艳玲出生在闻喜县的一个普通家庭里。虽然家庭条件有限,但是屈艳玲的父母非常注重对她的教育和培养。在言传身教下,幼年时的屈艳玲便认定,在中国有两种人是最能帮助他人的,一是戡乱救国的英勇将士,二是治病救人的岐黄医工。由此,屈艳玲便将成为一名能帮助他人的人,为了自己的人生理想。

高中毕业的屈艳玲,成功考入了山西医科大学临床医学专业,实现了儿时的梦想。1991年大学毕业,看似文弱、内心刚强的屈艳玲进入市中心医院选择心内科工作,成为万千患者的护“心”使者。

心血管疾病,可以说是各类疾病中发作最迅猛、最危险、致死率最高的疾病之一。从此,这个年纪轻轻的小姑娘就每天24小时、一年365天,时刻开启待命模式。在她的世界里,随时可能响起的电话、患者家属的急切询问、毫无规律的作息等等,都是工作常态。但为了患者的健康,屈艳玲无怨无悔。

农历正月初五,在大多数人还沉浸在春节的喜庆中时,屈艳玲收治了两名重症患者。一名是中年男性,患有先天性心脏病,全身水肿、气短明显、心衰严重。一名是年轻男子,患有瓣膜性心脏病,二尖瓣重度狭窄、快室率房颤,辗转反侧、呻吟不止。

两名重症患者同时就诊,让医护人员都紧张起来。每一名患者的病情都刻不容缓,屈艳玲迅速进入抢救状态,监护、吸氧、输液、观察,时刻紧盯患者生命体征和细微变化,随时根据病情调整治疗方案。要知道,这样的重症患者能给予医生的抢救机会并不多,必须争分夺秒,跟死神赛跑。

为了随时了解两名患者的血压、心跳、呼吸等情况,屈艳玲时刻保持警惕,每过10分钟,为患者测一次血压。并且,坚守在病床旁,认真监护患者生命体征、观察药物疗效及病情变化,为患者提供最适合、最及时的治疗方案。为了两名患者的安危,屈艳玲忙前忙后,看完这个看那个,一站就是十多个小时,直到下午6时,两名患者病情转向平稳后,屈艳玲才吃上了当天的第一餐饭。

“在心内科,分秒之差就是生与死的距离。医护人员每天都在跟死神赛跑,战胜了就可以创造一个生命奇迹,因此我不敢有丝毫的懈怠。”屈艳玲说。



屈艳玲为患者听诊



2 以“心”换“心”

如今的屈艳玲,是运城市中心医院心血管内科行政主任,硕士研究生导师,国家胸痛中心核查专家,运城市医学会心血管专业委员会主任委员,山西省健康管理学会心脏重症专业委员会副主任委员。但是,不管职位多高、职称多高,屈艳玲从来都把自己当成一名普通医生,面对患者和家属,她总是面带微笑,没有一点架子。认识她的人和她接待过的患者都说,屈大夫不光诊疗技

术高,态度还好得很,什么时候都是面带微笑,患者同事在她面前从来没有拘束感和紧张感。患者们常说,看到屈大夫的笑容,病情都感觉好了一半。

从医33年,屈艳玲没有接到过一起患者投诉,对得起身上的一袭白衣。但对家人,她怀有深深的愧疚。

年迈的父母曾多次因为身体不适,在市中心医院住院就诊。但为了更多患者的安危,屈艳玲都是请护工,或者委

托弟弟帮忙照料。

2016年7月,屈艳玲的父亲因为急性心梗,住进了市中心医院心内科接受治疗。这下,屈艳玲再也没有“推脱”的余地。虽然身处同一个科室,屈艳玲却没有请过一天假。为了不影科室工作,她白天正常上班,晚上则陪床照顾老人,尽量做到工作、尽孝两不误。

面对他人的劝解甚至责怪,屈艳玲“坦白”：“我一天也只有24个小时,要将更多的时间交给患者,就只能做一些自我牺牲了。这就是医生职业的特殊性。”

3 蕙心兰质

屈艳玲深刻明白,要成为一名为患者治病救命的医生,仅有一腔热情是不行的,还要有降服病魔的真本事,正所谓既要有“菩萨心肠”,还要有“金刚手段”,所以,这么多年来,她从来没有放松对新医疗技术的追求,不断在学习,不断在进步,始终走在心内科医疗技术的最前沿。

2017年3月,为缩短缺血时间,尽可能多挽救生命,在相关科室的大力支持下,屈艳玲带领她的团队开始筹建胸痛中心。2018年3月22日,市中心医院胸痛中心顺利通过认证,成为我市首家国家认证的胸痛中心,这标志着市中心医院的救治水平又上了一个新台阶。

自胸痛中心建设启动,经过屈艳玲团队的不懈努力,患者就诊到手术开通血管时间,从原来的每个月130分钟(平

均)降低到每个月15分钟左右(平均)。对于“时间就是心肌,时间就是生命”的心肌梗死来说,意义可想而知。

2021年8月,山西省卫健委办公室公布了2021年国家临床重点专科建设单位名单,市中心医院心血管内科被确定为2021年国家临床重点专科建设单位。这不仅是市中心医院,也是运城市医疗卫生行业临床重点专科建设的一个历史性突破。

2023年11月25日,国家心衰中心授牌仪式在北京举行,市中心医院正式通过中国心衰中心认证并授牌。这是心内科继国家胸痛中心、房颤中心之后获得的又一个重大疾病防治中心认证。

同时,心内科还与中国医学科学院阜外医院乔树宾教授团队高位对接,让心血管疾病

的治疗驶上发展的快车道。目前,能常规开展冠脉造影、复杂冠脉病变的介入治疗手术,急诊PCI术、临时及永久起搏器植入术;各种心律失常,包括室上速、室速、房扑、房颤、频发室早等电生理检查及射频消融术;肥厚型心肌病化学消融、经导管主动脉瓣植入术、无导线起搏器植入术,以及先心病介入治疗技术等,均达到国内先进水平。

作为学科带头人,屈艳玲本人,先后主持承担3项省级科研课题,主持或参与的多种药物临床试验达到30余项,并荣获山西省“三晋英才”“山西省优秀医师”“运城名医”等荣誉。

韶华如光,微以致远。仔细梳理这位年过半百却依然初心如磐的医者过往,让人不禁感叹,若除去两鬓斑白,眉眼间,她不依旧是那个从桐乡走来的温婉少女吗?

记者 王耀 文图