

◆第二课堂

# “减”负“添”新向未来

## ——垣曲县英言中心校春季校园文化节活动小记

□记者 杜磊 见习记者 陈怡霏 通讯员 成龙

三分春色今馀几，开尽桃花见李花。为提升学生综合素养，加强课程内容与生活的联系，近日，垣曲县英言中心校依托乡村资源，举办“桃花灼灼·点亮春天”主题活动和“相约李花海·‘李’想向未来”主题校园文化节，打造系列特色课程，增强孩子们的动手实践能力和对大自然的热爱。

桃之夭夭，灼灼其华。活动上，教师融合语文、数学、英语、科学、美术等学科，根据学科特点以“桃花”为主题设计教学内容，将知识学习和实践操作相结合，培养孩子们的学科思维，让他们了解更多花卉树木的知识，引导孩子们亲近自然。

讲李花、诗李花、画李花、护李花、演李花……借此次李花节，英言中心校马湾小学的孩子了解了李花的相关知识，学会了辨认李树，开阔了思维。

“像一串串响亮的铃铛，像一匹明洁的丝绸……”“美如仙，香如故，蝴蝶衣，蜜蜂绕，繁花似锦心沉醉。”在诗歌中，马湾小学的孩子尽情勾勒着心中的李花。

儿童是天生的诗人，他们热情似火，在老师的指导下，创编了一首首诗歌，一起走进诗歌世界，浸润心田，陶冶情操。在孩子们的笔下，一朵朵李花



▲巧手剪桃花

跃然纸上，似云似雪，美妙绝伦。

赏花更要护花。活动中，全校师生一起为李树园清理杂草，老师也借机对学生进行生态环境安全教育，告诉他们在拍照时要保护李花，不能破坏植物，引导每位学生要像爱护眼睛一样爱护自然。

此次李花节还与校园文化深度融合，孩子们在亲近自然的同时还可以

尽情展示自我。广场上，喜庆热闹的腰鼓、宏伟壮观的武术……各种社团表演在春光与李花的映衬下更显孩子们的青春与活力。

该校相关负责人表示，此次活动是进一步落实“双减”政策的创新举措，在坚持“减”的同时，增强学生热爱自然、保护自然的意识，把学习和生活联系起来，把课堂和课外连接起来。

## 跳蚤“小”市场 成长“大”爱心 临猗县孙吉一小举办“图书跳蚤市场”活动

运城晚报讯（记者 杜磊 通讯员 王世勇）最美人间四月天，最是书香能致远。在第29个世界读书日来临之际，临猗县孙吉第一小学举办“跳蚤书市”系列活动，营造爱读书、读好书、会读书的浓厚氛围。

在该校教学楼前，各个摊位整齐摆放着种类繁多的书籍（右图）。孩子们制作的一张张精美的海报吸引大家驻足观看。限时抢购、买三送一、清仓特卖、一元起售……孩子们

为推销自己的图书使出了浑身解数，想出各种促销活动。活动现场异常火爆，学生们热情高涨，欢笑声充满整个校园。孩子们穿梭在各个摊位间，寻找自己心仪的书籍，每个人都感受着分享的快乐。

该校负责人表示，“跳蚤书市”让闲置的图书有了好去处，开启了孩子们阅读的奇妙旅程。此次活动提升了孩子们的社会实践能力，掀起了学生爱读书、读好书、善读书的热潮。



◆教育心灯

## 切实加强中小学生学习心理健康教育

□王天源

中小学生学习正处于生理和心理快速发展阶段，心理问题复杂多样，容易出现情绪低落或者抑郁倾向，甚至暴露出焦虑、偏执、自卑、孤独、懦弱等严重心理障碍。

亲子关系紧张和学业压力增大对学生心理影响较大，表现为家长对孩子的高期待，给孩子加压，孩子难以接受；孩子不想听从家长对未来的安排，又不知道自己该怎么选择，因而感到焦虑，甚至出现抑郁倾向。

中国科学院心理研究所调查显示：有14.8%的青少年存在不同程度的抑郁

风险。因此，必须加强心理健康教育，针对学生心理问题及时予以引导，使学生的认识、感情、态度、行为有所变化，使其更好地适应环境，保持身心健康。

在新时代，我们更应构建一个由学校、家庭、社会相结合的心理健康教育网络，促进中小学生学习健康成长。

学校要积极推进“双减”政策落地，丰富校园生活，避免学生长时间处于高度紧张状态。教师要及时了解学生心理动态，调整教育方式，强化教育疏导功能。

在家庭中，父母要学会和孩子沟通、交流，要理解、信任孩子，多给他们自信和勇气，使他们真正感受到家庭

的温暖，感受到父母是真心爱护、尊重、帮助他们的，逐步消除对立情绪。家长应主动与学校联系，将孩子在家的情况和心理动态及时反馈给老师，与学校互相配合，帮助孩子度过心理难关。

全社会要形成共识，共同关注和保障学生心理健康。加强中小学生学习心理健康教育是一项系统工程，需要各方面共同关心、支持。心理专家可组成心理援助服务队，义务为中小学习提供心理健康服务。相关部门要密切配合，加强研究、探讨，在心理健康教育的针对性和实效性上狠下功夫，确保学生健康成长。

◆荣誉榜单

## 运城学院3个项目入选 省优秀传统文化传承基地

运城晚报讯（记者 杜磊 见习记者 陈怡霏）近日，省教育厅发布了2023年全省优秀传统文化传承基地名单，运城学院开展的河东风筝、河东传统壁画、晋南眉户3个传承项目成功入选。

此次评选经高校自主申报、专家遴选，认定了全省27个项目传承基地。近年来，运城学院深挖河东优秀传统文化，特邀河东非遗传承人来讲授课指导，并深入开展相关课题研究，助推我市优秀传统文化的传承与发展。

该校相关课题教研负责人表示，学校未来将继续深入落实美育要求，按照基地建设原则、任务和要求，进一步强化组织保障，凝聚工作合力，充分发挥基地的示范引领作用，为河东优秀传统文化传承发展贡献力量。

◆县校动态

## 运城农职院 青年马克思主义社团开班



运城晚报讯（记者 杜磊）4月8日，山西运城农业职业技术学院青年马克思主义社团开班。该校党委副书记田峰为社团授旗（上图）。

开班仪式上，该校思政教学部主任张益红希望全体学员珍惜学习机会，认真学习马克思主义理论知识，以饱满的热情投入学习中；树立正确的学习态度，做到学以致用，用马克思主义理论指导实践。

教师代表张雯表示，全体授课教师将认真上好每一节课，为“青马”学员深层次地解读马克思主义理论和党的方针政策，引导“青马”学员理解马克思主义理论，坚定中国特色社会主义道路的信心。

## 绿茵逐梦 快乐成长 市逸夫小学举办校园足球赛

运城晚报讯（记者 杜磊）绿茵逐梦，快乐成长。4月7日，运城市逸夫小学举行校园足球比赛，进一步丰富学生校园活动，增强学生体质，培养学生拼搏进取、团结协作的体育精神。

赛场上，小队员们奔跑、拼抢、传球、射门，活力四射，他们坚毅勇敢，用行动表达自己对足球的热爱。场外的啦啦队热情高涨，他们激情呐喊为队员们加油助威。

该校党支部书记、校长史小苗勉励小队员们发扬团结、友谊和拼搏的精神，以饱满的热情，挥洒激情活力，享受足球乐趣，磨炼意志，展现风采，彰显校园足球的独特魅力。