

绿色低碳成为新时尚

自在追风 行向山湖

春暖花开 骑行热

□记者 刘凯华 文图



◀骑行途中风景线



▲骑友相约好惬意

一辆单车,三五骑友,结伴探索盐池隅角,共同领略旅游公路深藏的风景……春暖花开,相较于散步、慢跑的“慢”和自驾出行的“快”,骑行拥有自由、随性且不用焦虑停车等优势,有休闲和健身的双重作用,成为不少人在假期中“沉浸式”出游的方式。

盐湖区居民王卓然最近发现,身边不少朋友迷上了骑行,哪怕是太阳当头的晌午也要骑行。“整个微信朋友圈不少人骑行!”为了了解这一运动的魅力,4月4日,清明节假期的第一天,他参加了一个名为“骑迹单车”骑行团的骑行活动——从东郭镇出发,前往解州镇。

骑行中,浩浩荡荡的自行车队伍穿过盐池、凤凰谷和忠义街等地,装备齐全的专业骑友与悠闲骑着通勤车的人们,共同形成一道亮丽的风景线。

“我们一行近20人从东郭镇沿着826县道一路向西,全程经过盐湖和凤凰谷、忠义街、常平关帝庙等地。”王卓然告诉记者,从东郭镇出发到达解州镇,路程30多公里,湖水蓝、油菜花黄,梨花、桃花在路边竞相绽放,似一幅巨画悠然展开。这趟骑行,王卓然和骑友们用时半天,收获满满。“我先前也去过解州,但在骑行中感受到的美是其他出行方式无法代替的,到了再吃碗热乎乎的羊肉泡,别提多满足了。”王卓然说。

30岁的席沛是一名资深骑行者,他和朋友保持着每周骑行两次至3次的频率。席沛家住魏风街,参加工作后,他选择骑车上下班,并购买了一辆二手自行车。“我家到单位大概5公里,骑行很方便。”席沛说,

经过半年的骑行通勤,他爱上了这项运动,随后,他又购买了一辆5000元左右的公路自行车,以便更好地运动。

一次骑车远行的经历,让席沛完成了从骑行通勤到“发烧骑友”的过渡。“那是夏天,我和3位骑友从河津沿黄河一号旅游公路一路骑到临猗,用时8个小时,骑行了120公里左右。”席沛说,这是他第一次骑中长途,一路新奇感满满。

来自太原的李青清明假期第一次在运城骑行,体验了位于鸭子池的“网红”自行车道。一路上,她与本地几名骑友边骑边聊,了解到不少实用的旅游“攻略”。言谈中,她颇为羡慕地说:“我要是在运城,每天锻炼肯定不去健身房,就是骑车,这条道骑行真舒适。”

不过,李青也有一点遗憾,天气刚转暖,“七彩盐湖”沿途缺少了“色彩”。听完她的话,一名本地骑友笑着说:“再过两个月,在这里骑行,你就能体验到‘路在调色盘、人在七彩道中’的美。”分别时,这名骑友与李青互加微信好友并发出邀请:“若有机会,来运城,咱们再一起骑。”

从低碳出行的新风尚,到打开社交圈的新方式,再到我市各地此起彼伏的新赛事……曾经只是普通代步工具的“小车轮”,在持续升温的“骑行热”的加持之下,不仅带火了自行车产业,还派生出更多消费业态。

“骑迹单车”骑友团的负责人卫恒感觉越来越明显:骑行正在“破圈”。作为我市最早销售专业骑行车辆的商家之一,卫恒说,这股风也席卷到自行车销售市场,做自行车生意快10年了,还是第一次遇到这么火爆的行情。

“我们在春季都会组织几场骑行活动,以前很难在短时间内招募到这么多人。”卫恒说,以前骑行是一项比较小众的体育运动,参与者多是老朋友。“现在不一样了,每次我们发布活动招募,来的多是新面孔,骑行爱好者越来越多了。”

随着骑行运动的发展,骑友们不再局限于锻炼身体,而是边骑行,边欣赏风景。如今,市区周边的多条线路因骑行舒适、风景宜人,逐渐走红。

多年来,骑行爱好者杜鹏和骑友们边摸索边记录,发掘了多条适合骑行的线路,“我平时就特别留意道路平整度、沿途风景,经常在线上分享自己喜欢的优质骑行线路。”杜鹏说,“首先是鸭子池这条线路,从市区往返鸭子池,距离大约40公里,路面比较平坦,车流量不大,沿途风景很好;其次是826县道,往返距离大约60公里,一路风景优美,还有不少景点和小吃;另一条是从市区出发骑行至夏县泗交镇乃至祁家河乡到平陆曹川的线路,这条山路骑行强度大,但景色很好;还有就是黄河一号旅游公路的各个路段,沿途有乡村、树林、大河,是很热门的线路,也不时有赛事举办。”

鸭子池旁彩虹道

巧手创意 变废为宝

废纸盒成百变魔盒

□记者 赵茜 文图

废纸盒有什么用?在盐湖区第四实验幼儿园,一个个废纸盒在教师与幼儿的巧手下成了百变魔盒。

无敌风火轮、酷炫机器人、美丽彩虹桥、涂鸦小房子……教学过程中,该园教师引导幼儿发挥想象力与创造力,分工合作,找材料、画草图、裁剪拼搭,将纸箱、纸盒做成一件件精美的玩具、教具。

“每一件作品背后,都有其特殊的思想与用意:无敌风火轮在趣味运动会时就可以用到;大小不同的机器人受到孩子们的喜欢;涂鸦小房子可以放在园所建构区,使孩子了解空间概念及建构逻辑……”该园园长闫林林介绍,自制手工玩具、教具不仅是一个“玩”的过程,还是一个创造“玩”的过程。虽然成品不是特别精致,但毕竟是幼儿与老师通过自己想象和创造完成的,如此产生的意义是其他玩具、教具所不能比拟的。

“希望通过此类活动提高幼儿的参与感、获得感和成就感,从而激励孩子们去创造、去实践。”闫林林说。



▲无敌风火轮



▲巧手做教具

鸡蛋托的华丽变身

□记者 王露 文图

“张老师,这周的手工课非常有意义,孩子回来自己做了一个小风铃,特别可爱!还说鸡蛋托有很多用处,叮嘱我以后家里的鸡蛋托都不要扔。”近日,一名幼儿家长向幼儿园教师张乔反馈了孩子将鸡蛋托变废为宝的做法,并表示该手工课深受孩子喜欢。

说起幼儿园的手工课,张乔介绍,该课程不仅要求内容充满童趣,而且要求材料最好是日常生活中常见的。这不,上周,她就教孩子如何妙用鸡蛋托。

手工课上,张乔引导孩子们先调好颜料,然后让孩子用自己喜欢的颜色在鸡蛋托背面画上线条,或者将鸡蛋托涂满颜色,随后将一个个“碗”剪下来,用绳子穿起来,一个简单的装饰风铃就做好啦。

“既能锻炼孩子们的动手动脑能力,还能将废物回收利用的观念传递给孩子们。”张乔表示,生活中有很多看似废弃的物品,但只要善于发现隐藏的美好,就可以赋予它们全新的价值。



▲涂色 ▶风铃

