

婆媳之间

真诚以待，
是婆媳和谐相处之道

□孙芸苓

婆媳关系是家庭关系中最复杂和微妙的一种。两个拥有不同背景、不同生活经历的女性，因为同一个男人而走到了一起，共同生活在同一个屋檐下。这样的关系处理起来并不容易，但如果双方都能真诚相待，婆媳关系也可以变得和谐融洽。

在中国传统文化中，家庭一直被视为最基本、最重要的社会单位之一。然而，随着城市化的加速和社会变革的不断深入，越来越多的农村家庭开始与城市家庭产生交集，这也带来了一些新的问题和挑战。其中一个典型的例子就是村里婆婆和城里媳妇之间的矛盾和冲突。

村里婆婆和城里媳妇之间的矛盾，往往源于文化背景和生活方式的巨大差异。婆婆们出生在农村，经历了艰苦的农耕生活，她们通常具有勤劳、节俭等优秀品质，也有格局小、斤斤计较的秉性。而城里媳妇则往往成长于城市，享受着现代化的生活方式，她们可能更加注重个人自由、独立和享受。这种差异很容易在日常生活中引发双方的矛盾和冲突。

生活习惯的不同是最常见的矛盾之一。婆婆们往往习惯早睡早起，而城里媳妇则可能更喜欢晚睡晚起。如果不能彼此体谅，这种差异在家庭中很容易产生摩擦，甚至影响到家庭的和谐氛围。

小丽家是城里的，因为各种原因已经30出头了，家里人着急她的婚事，可小丽总是高不成低不就，最后只得在父母的张罗下相亲。她和小强就是相亲的结果，小强在一家公司做部门经理，性子灵活也能干，就是家是农村的，小丽的父母虽然有些微词，但看上了这个女婿也释然了，小丽也对小强满意，就开始谈婚论嫁。

小强家人在城里给他们买了婚房，结婚后小两口还比较和睦，很快小丽就怀了孩子。等到孩子生下来，小丽产假过后要上班，小强也不放心保姆一人在家带娃，就把母亲从村里接了过来。

小丽的婆婆是典型的农村妇女，没有啥文化。刚来的时候还好，时间一长婆婆就开始挑剔小丽的问题。什么冰箱里的东西浪费了，什么孩子的尿不湿太贵了，什么小丽爱睡懒觉了。开始，小丽为了孩子还忍着，再后来小丽发现，婆婆竟然和保姆一起和她对着干。她交代保姆每次要给孩子奶瓶消毒，婆婆觉得没必要，后来孩子拉肚子，小丽才知道婆婆舍不得倒掉孩子吃剩的奶，放在冰箱里，拿出来用热水泡泡又让孩子喝，只有半岁的孩子就这样喝坏了肚子。

小丽气得和婆婆理论，婆婆觉得自己没错，说小孩子不能太娇气了，她以前喂养小强时经常给他喝剩奶，也没有养坏了……

后来，小丽和丈夫小强沟通，请婆婆科学育儿，要不就让她回村里算了。婆婆看儿媳真生气了，才收敛了点，虽然这件事收敛了，可是婆婆经常自己舍不得倒掉剩菜，背过他们悄悄吃，吃得肠胃发炎住了医院。住院



一个星期花了五千多元，婆婆这才感觉儿媳说的有道理。后来，小丽按下情绪，给婆婆讲科学，耐心和婆婆沟通，才让婆婆改变了观念。

二

家庭角色的分配也是矛盾的焦点之一。婆婆们通常认为自己在家庭中拥有更高的地位，应该扮演决策者和指导者的角色。而城里媳妇则可能更加注重个人权利和独立性，不愿意接受婆婆的过度干预和指挥。这种矛盾可能导致双方之间的不信任，甚至影响到家庭的和睦。

小郑和小琴结婚，婚房是公婆出钱给买的，夫妻俩工作在县里，婚房也买在了县城。小郑家是农村的，他和小琴是同学，两人恋爱到结婚也遇到了些波折，开始小琴的父母不愿意让小琴找个家在农村的，就怕婆媳将来不好相处。可是难得两个孩子感情好，最后也就答应了。他们结婚后婆婆因为村里离得远，很少到城里和他们一起住。

前不久，小琴的弟媳做了个阑尾手术。因为发病急，医院又离小琴的新房不远，作为姐姐的小琴为了帮助弟弟省点钱就让弟弟暂时住到了家里。这样，她在家里做了饭也方便给弟媳送去。因为阑尾手术后饮食需要清淡，小琴不放心外面的饭食。

弟媳手术后，马上还出不了院，于是小琴弟弟继续在家里住了一段。

有一天，小琴的公婆到城里找儿子，想在儿子这里住几天，可他们没有提前跟儿子儿媳打招呼。小琴得知后就有些为难，她赶紧跟丈夫小郑沟通，因为不好意思把弟弟撵走，就让老两口在他们小区附近的宾馆休息下，等下次来了再住家里。小郑也没有跟父母多解释，就给父母订了宾馆。这件事让小琴的公婆非常生气，他们感觉这是自己给儿子买的婚房，自己来了都不让住，反而让儿媳的娘家的人住着。一气之下，老两口连夜打车赶回了村里，还生了一肚子气。从此，他们对这个儿媳有了意见，好久不来往。

后来，小琴得知她的处理方式伤了老人的心，主动买了礼物回家给公婆赔礼道歉，才取得了公婆的原谅。

三

文化差异也是导致矛盾的一个

重要因素。婆婆们往往具有深厚的传统思想，而城里媳妇则可能更加注重现代文化和价值观。这种差异可能导致双方在家庭生活中产生不同的理解和期望，从而引发矛盾和冲突。

为了缓解这种矛盾，双方需要更多的沟通和理解。婆婆们应该尊重城里媳妇的生活方式和价值观，给予她们更多的自由和独立。同时，城里媳妇也应该尊重婆婆们的老思想和不容易，积极参与家庭生活，为家庭的和谐做出贡献。

此外，家庭成员也可以通过一些具体的方式来促进家庭和睦。例如，可以共同制定家庭规则，尊重彼此的个人空间和隐私，共同分担家务和照顾孩子的责任等。同时，也可以通过一些文化活动、家庭聚餐等方式来增进感情和互相了解。

总之，村里婆婆和城里媳妇之间的矛盾和冲突是普遍存在的，但这并不意味着它们无法解决。只要双方都能够尊重彼此、理解彼此，通过协商来解决问题，就能够建立和谐、美满的家庭关系。同时，作为丈夫，应该在妻子和老妈出现问题时有所作为，起到润滑剂的作用。

真诚相待是婆媳相处之道的核心。婆媳之间要建立起真诚的信任和尊重，首先要做到坦诚相待。婆婆要理解儿媳的成长背景和生活习惯，不要把自己的期望强加给她。儿媳也要对婆婆的经验和教诲虚心接受。双方都要以开放的心态接纳彼此的差异，学会换位思考。

在日常生活中，婆媳之间要互相关心、互相扶持。婆婆可以在家庭琐事上给予儿媳帮助和指导，让她更快地适应新环境。儿媳也要关注婆婆的身体状况和心理需求，多陪伴她聊天、散步，让她感受到家庭的温暖。

此外，婆媳之间要学会沟通，不要一味抱怨或指责对方，而是要学会倾听和理解。通过真诚的交流，婆媳之间的误会和矛盾可以得以化解，关系也会更加紧密。

总之，婆媳相处之道离不开真诚以待。双方要以真诚的态度去理解和尊重彼此，共同营造一个和谐幸福的家庭氛围。这样，婆媳关系才能成为家庭中的一道亮丽风景线，让家庭更加幸福美满。

美味推荐

豆豉鲮鱼油麦菜

所需材料：油麦菜400克、豆豉鲮鱼罐头半盒、油适量、大蒜3瓣、蚝油半汤匙。

做法步骤：

1. 准备好所需材料，油麦菜择去黄叶，洗净，沥净水分；
2. 把豆豉鲮鱼罐头打开，取出一半的量，把豆豉单独装在盘内，鲮鱼切成块，装在另一个盘内，大蒜用刀拍裂，再把大蒜切碎；
3. 锅内加入油烧热，下入豆豉翻炒出香味，再下入大蒜爆香；
4. 下入油麦菜茎部的段，大火翻炒均匀；
5. 下入油麦菜的叶子，一起大火翻炒均匀；
6. 下入鲮鱼块，再加入蚝油，一起大火翻炒均匀，把油麦菜的叶子颜色炒至变深绿色，关火，盛出装盘即可。



家庭课堂

莫对父母发脾气

□南俊

您养我小，我养您老。赡养和孝敬父母，是子女应尽的责任和义务，但对老人不发脾气才是孝敬字典里最重要的一句话。有的人，对待亲朋好友和同事，可能会彬彬有礼，态度谦和，但在父母跟前却失去了耐心。自以为父母是自己人，有性子就该使，有烦恼就该诉，有不满就该嚷。殊不知这看似平常的举动对父母的伤害却很大。

久而久之，父母习惯了你的大声吆喝，看惯了你的脸色，甚至是听惯了你的指责，只能忍气吞声。因为他们年龄大了，无能为力了，只能无可奈何的承受着。父母在世时不孝顺，父母过世后，才幡然醒悟，后悔不已。正是应了那句话：“子欲孝而亲不待。”

子曰：“父为子纲。”这虽然是封建传统文化的思想观念，但它同时也是中华孝道文化的精髓。说实话，要经常做到不对父母发脾气，态度谦和，温柔细语，恭敬孝顺，是不容易的，这需要极高的修养。特别是父母年迈时，耳聋眼花，半清醒半糊涂，时常做出一些啼笑皆非，或者不通情理的决定。你费尽心口舌地说了一大堆道理，他们就是固执己见，不肯接受。这时，考验你耐心的机会就来了。一般来说和父母不在一起居住，只是经常回去探望，买一些父母爱吃的食物，做几顿可口的饭菜，帮助父母洗洗刷刷这很容易做到不发脾气。但是，当父母瘫痪在床，不能走动；当父母卧病在榻，行动不便，需要长期照顾时，你是否也能够做到不发脾气？

经常会听到一些朋友发出自责与愧疚的感叹：父母在世时，动不动就对着父母大吼大叫，发泄内心的不满，当父母离世后，每次回想起来都懊悔不已。

我们小时候，不是哭就是闹，不是吃就是拉，不是喝就是尿，特别是生病时，哪一个父母不是彻夜不眠守候床前？父母老了，行动迟缓，弯腰驼背，口齿不清，你是否可以像父母照顾我们一样去照顾他们呢？

父母是我们生命的来源，是把我们抚养长大的人。所以我们永远要牢记：父母的恩情比海深，比天高。