



为高标准建成省级区域医疗中心,打造晋陕豫黄河金三角区域旗舰医院不懈奋斗!
——运城市中心医院

运城市中心医院 24小时医患通服务平台热线: 0359-96555

心结有人解 心病有人医

——探访运城市社会心理服务中心



▲通过VR系统进行心理放松

失眠、焦虑、抑郁、压力大……平日里,如果遭遇负面情绪,久久无法排解,你会怎么做?独自消化,或是找身边人倾诉。现在,你还有一个新选择——来运城市社会心理服务中心坐一坐。在这里,不用挂号,便有专业的心理咨询师陪你聊天谈心、疏导情绪。如果需要的话,市中心医院的心理医生也会介入,提供心理服务。

一个月前,位于运城市中心医院西院的运城市社会心理服务中心(以下简称心理服务中心)正式投入使用。依托三甲医院,集科普、体验、疗愈和咨询等功能为一体,这个心理服务中心怎样解心结、治心病?

近日,记者走进心理服务中心,探寻专业心理服务如何打通“最后一公里”。

市民张先生的女儿前不久在学校跟同学起了冲突。张先生到校后,又跟对方父母发生了争执。这一事件让年幼的女儿产生了厌学、不愿意跟人交往的情绪。看到孩子一天天消沉,张先生来到了心理服务中心。

“进门之前,我是犹豫的。担心被人指指点点,说孩子心里有病。”张先生说,但“心病”还需“心

药”医。经过心理咨询师的持续治疗,孩子的情绪明显好转,笑容多了起来,跟同学的关系也更融洽。

随着社会的发展和竞争,人们的心理压力加重,心理问题日益增多,对精神生活也提出了更高要求。为满足社会需求,为群众提供专业、完善、规范的心理健康服务,市卫健委主导建立了心理服务中心,依托市中心医院运行。地址位于市中心医院西院门诊楼五楼西侧,共设有办公接待室、心理测评室、心理放松室、心理咨询室、情绪宣泄室、团体活动室等8个功能室。

走进心理服务中心,功能设施、房间设计上处处体现着专业心理服务的“用心”。据介绍,根据心理咨询的专业布局,为了让来访者感受到最专业、最放松的状态,墙面颜色以柔和温馨的淡黄色、淡绿色为主,12名心理咨询师都有独立的咨询室,确保安全、保密的环境接受患者倾诉。心理咨询师与服务对象的座椅并排摆放,中间间隔有一张小桌子。这样,咨询师和服务对象既能够相互捕捉到对方的目光,又不至于太过疏远或者紧密,服务对象可以在一种相对舒适的环境

下真实地表露自己。

心理咨询师全部持有证书,可以为来访群众提供基础的心理咨询服务,如发现较为严重心理障碍的患者,还可无缝转入市中心医院临床心理科,进行更加专业、全面的心理治疗。

除了一对一的心理服务,心理服务中心还提供团体辅导。“市民朋友们每年可免费咨询5次,有心理服务需求的特困家庭可以申请不上限次咨询服务,每周一至周五的工作时间,广大市民朋友或者社会团体可通过电话、现场等方式进行预约体验咨询。”心理服务中心负责人、市中心医院临床心理科主任张谨说。

据悉,自心理服务中心运行以来,已经接待了200余名服务对象,涉及家庭关系、工作压力、青春期叛逆、两性交往等多个方面。

随着技术进步,网络求医问诊不再是难事,为什么还需要在医院专门搭建场所提供心理咨询服务呢?张谨表示,心理咨询不同于一般的社会服务,如果求助者不“登门问诊”,心理咨询师很难“把脉开方。”另外,心理咨询和心理治疗都是有理论依据和实例可循的科学工作,不是陪聊,更不是洗脑。以前述张先生的苦恼为例,心理咨询可以帮助家长在亲子关系中少走弯路,能够更早、更好地发现问题,为广大儿童、青少年、成人打开一扇畅所欲言、疏解情绪的出口,帮助大家打开心结、解决心理困境。

目前,市社会心理服务中心与市中心医院临床心理科业务联动全面开展,服务项目全面、服务流程顺畅。下一步,双方将在科研与创新、临床等方面,合力探索新的治疗方法和新技术,并进一步加强在学校、社区、企事业单位等场所的心理服务工作,为广大群众提供更加全面、专业的心理健康服务。

记者 王耀

精准防控 畅享生活

市中心医院举行

世界痛风日义诊活动



运城晚报讯(记者 王耀)每年的4月20日是“世界痛风日”,也叫“高尿酸日”。当日,市中心医院风湿免疫科联合内分泌科和健康促进办公室,共同举办了一系列“送健康”活动(上图)。

风湿免疫科主任杜正福,内分泌科负责人王晓婧、护士长周海燕带领科室医护人员,在门诊大厅进行义诊宣教,为前来咨询的群众免费检测尿酸、测量血压,并发放健康宣教资料,耐心解答群众关于痛风及高尿酸血症的疑问。

现场,王晓婧围绕“痛风及高尿酸血症是不容忽视的健康杀手”这一主题,对我国痛风及高尿酸血症发病率、危害、治疗及预防等方面进行了详细阐述,指导住院患者通过了解尿酸的相关知识,关注生活习惯和饮食方式,积极培养健康的生活方式,定期进行检测及采取相应的防控措施,降低尿酸水平异常带来的健康风险。



▲近日,省卫健委调研组对市中心医院改善护理服务行动工作进行现场评估。

调研组分为五组,对市中心医院护理质量与安全、专科建设与技术水平等方面进行了全方位评估,并提出意见、建议。 记者 王耀 摄

守好群众“看病钱”

市中心医院启动

医保基金监管集中宣传月活动

运城晚报讯(记者 王耀)4月是医保基金监管集中宣传月。为维护医疗保障基金安全,坚决打击欺诈骗保行为,4月23日,市中心医院、市医保局在门诊大厅开展了以“基金监管同参与 守好群众救命钱”为主题的宣传活动。

工作人员在现场设立宣传展台、制作宣传展板、悬挂标语条幅等,并在医保办窗口、门诊大厅、住院部等人员密集场所发放宣传折页,积极引导全民参与医保基金宣传和监管,解读相关政策和法律法规,强化参保人员的遵纪守法意识,提高群众对各类欺诈骗保行为的识别能力。同时,为群众发放精心准备的小礼品,营造良好的医保基金监管宣传氛围。



▲心理宣泄



▲温馨环境