

# 科学健走，盐湖与您“万步有约”



运城晚报讯(记者 杜磊)微风习习,阳光正好。5月8日上午,全国第九届“万步有约”健走激励大赛盐湖赛区启动仪式在市区体育公园举行。当日,盐湖区20家机关、企事业单位的34支队伍500余名健走队员,以饱满的热情走出健康生活的风采,开启“健走百日 万步有约”新征程(上图)。

本次大赛从当日起至8月18日结束,分为“健走比赛”“健康体重大赛”“本地化区域健走大赛”“万步有约拓展赛”4项内容。

此次“健走比赛”通过专用计步器,记录参赛队员每日健走数据,并上传至大赛网络系统,在全国各县区之



▲专用计步器记录每日“战果”

间、各省之间、省内各县区之间、县区内各小队之间开展4个维度的团队百日健走竞赛;“健康体重大赛”结合全民健康“三减三健”专项行动,利用大赛平台开展健康体重管理,包括赛前健康体测、每周体重监测、每日健康体重运动处方实施;“本地化区域健走大赛”同步开展具有当地特色的主题赛事,将健走活动与党建宣传、文化旅游、健康中国行动等主题结合,作为共建共享的具体实践,广泛推广健康生活方式;“万步有约拓展赛”邀请社会大众参与健走活动,积极培养健康生活方式,以每日1万步为目标,通过万步App记录每日步数,开展为期21天

的团队线上竞赛。

大赛组委会负责人表示,今年盐湖赛区结合“健康体重管理年”契机,创新性引入自适应运动处方,用智能化数据为参赛者量身定制健康计划,同时丰富了体脂筛查、体重监测、健康教育等多样化措施,不仅能帮助参赛者科学达到健康体重,还能吸引更多群众加入科学健走队伍。

此次大赛由国家卫生健康委员会医疗应急司指导,国家疾控中心慢病中心主办。盐湖赛区活动由盐湖区政府主办,区卫生健康和体育局、区疾控中心承办,区总工会、区体育事业发展中心、区融媒体中心协办。

本栏摄影 记者 杜磊 朱超逸丁

## 小萨马兰奇向杭州亚运会博物馆捐赠展品

据新华社杭州5月8日电(记者 夏亮)为庆祝杭州亚运会博物馆开放,国际奥委会副主席、萨马兰奇体育发展基金会创始人胡安·安东尼奥·萨马兰奇(小萨马兰奇)8日向杭州亚运会博物馆捐赠展品。据了解,小萨马兰奇向杭州亚运会博物馆捐赠了象征理解、和平、繁荣和福祉的纪念雕塑——“千禧门”,杭州市副市长陈卫强则向萨马兰奇体育发展基金会回赠了杭州亚运会纪念青瓷盘及捐赠证书。

据新华社香港5月8日电(记者 王子江 韦骅)香港特区政府文化体育及旅游局局长杨润雄8日表示,希望以明年的全国运动会为契机,有更多大型体育赛事在大湾区举行。杨润雄是在香港特区立法会作上述表示的,他说:“特区政府十分重视首次由粤港澳三地共同承办的2025年第十五届全国运动会(全运会),并且通过合办全运会,深化粤港澳三地政府的交流和合作,政府会继续鼓励体育总会与大湾区其他城市一起举办更多体育交流活动,日后在大湾区举办更多大型体育赛事。”明年的全运会将于2025年11月9日至21日在广东、香港、澳门举行,香港将承办8个竞技项目和一个群众项目的比赛。

## 香港希望将来举办更多大型体育赛事

据新华社日内瓦5月7日电(记者 单磊)国际排联7日宣布,将在5月30日成立国际排联排球基金会。国际排联称该基金会将利用“排球在全球的力量和联系,在全世界范围内支持对社会有益的项目”,“成立基金会是开创性的倡议,对全球排球界和排球相关成员具有重要意义”。

## 国际排联将成立排球基金会

## 巴黎奥运会期间人工智能系统将保护运动员远离网络暴力侵害

据新华社日内瓦5月7日电(记者 单磊)国际奥委会7日在官网发文称,一项新的人工智能监控服务将在巴黎奥运会和残奥会期间应用,致力于保护运动员和官员,使其尽量远离网络暴力的侵害。该系统将实时监控所有主要社交媒体平台上的数千个账户,支持超过35种语言,被识别出具有网络暴力倾向的内容会被标记,以供相关社交媒体平台处理。在许多情况下,运动员甚至可能还没有看到这些信息,它们就已经被处理。