

★ 全国防灾减灾日 人人讲安全 个个会应急 ★

携手同行 全民参与

——我市各地积极开展防灾减灾主题活动

今年5月12日是第16个全国防灾减灾日，主题是“人人讲安全、个个会应急——着力提升基层防灾避险能力”。连日来，我市各地开展防灾减灾知识普及和应急疏散演练等活动，增强人们防灾减灾和避险意识，提高遇险防范自救能力。

★ 专家下沉 ★
“科普+指导”

日前，盐湖区防震减灾中心走进盐湖区安邑街道学府名都社区，开展防震减灾科普知识宣传活动。

活动现场，志愿者向居民发放地震预防宣传页，宣传在地震发生时不同场合的避险办法，提醒居民常备防震“应急包”。当日，志愿者共发放防震减灾宣传扇300余个、宣传页500余份。

5月9日下午，夏县防震减灾中心工作人员走进运城地震监测中心站，进行地震科普宣讲及痕量氡观测技术交流，夏县城南社区工作人员参加活动。

夏县防震减灾中心工作人员就地震灾害的风险进行剖析，并通过“地震波的简述及应用、避震逃生及自救互救、地震谣言”等知识的科普，提高大家的应急避险能力。运城地震监测中心站相关负责人详细介绍了有关痕量氡的观测技术，夯实了地震监测预报预警业务和应急保障。

5月10日上午，运城经济技术开发区消防救援大队联合市应急管理局、市红十字会，走进辖区运城幼专，开展了“5·12”全国防灾减灾日进校园活动。

市红十字会专家为师生们科普了全国防灾减灾日的背景、灾害形成的种类、规避风险举措、紧急救援服务等。

随后，该大队志愿者以近期典型火灾案例为切入点，就火灾危害性、宿舍消防安全、如何在火场中逃生和自救等进行培训。紧接着，他们组织全体师生进行了模拟疏散逃生演练。

5月11日上午，天津市城区街道开展了防震减灾知识讲座和疏散演练。

当天，该街道邀请天津市防震减灾中心专家，为居民普及防震减灾知识。随后进行了地震疏散演练。在演练过程中，居民在工作人员的引导下，按照疏散路线迅速、有序撤至指定集结地点。在集结地点，工作人员为居民发放了宣传材料和小礼品，并进行了应急演练的点评和总结。

5月11日，临猗县合欢社区联合该县科学技术协会、县防震减灾中心，在辖区开展了防震减灾专题培训，辖区各小区物业负责人及居民代表约40余人参加。

在培训现场，该县防震减灾中心抗震工程师王红英通过图片、文字、视频等形式，就地震概况、地震预报管理、地震应急、地震自救互救、地震谣言特点及识别等进行了生动的讲解，针对常见的认识误区、知识盲点进行了澄清、补充。

随后，该中心负责人为参加培训的人员赠送了防震减灾相关书籍和宣传手册，提供了“防震减灾百问百答”二维码，引导大家扫描二维码，了解防震减灾知识，掌握对自然灾害的应对技巧。最后，社区网格员表演了防震减灾群口快板。



▲市区禹香苑社区自救互救应急技能挑战大闯关活动现场 记者 崔萌 摄



▲5月11日上午，运城经开区消防救援大队联合该开发区综合执法局、建设事业部，开展了防震减灾科普宣传活动。 任翠柳 摄

5月12日，运城城市减灾委员会办公室、市应急管理局、市防震减灾中心、市消防救援支队、市红十字会在盐湖区北城街道禹香苑社区，联合开展了“人人讲安全 个个会应急”自救互救应急技能挑战大闯关主题活动，辖区300多名居民踊跃参加。

活动现场设有“打结我最实”“逃生我最快”“灭火我在行”“急救我最能”“自救我在先”“寻宝我在行”“技能我最强”7个闯关项目。

运城市自救互救技术教练员黄国勇指导居民学习消防绳打结、使用灭火器灭火、制作简易担架，以及传授心肺复苏术和止血包扎术等自救互救技能。

居民秦冬梅带着6岁的女儿学习心肺复苏术、灭火毯的使用方法，从小培养孩子的安全意识，提高自我保护能力。

★ 基层活跃 ★
“演练+宣讲”

近日，盐湖区东城街道广场社区开展了以“减轻灾害风险，守护美好家园”为主题的防震减灾宣传活动。

活动现场，工作人员通过发放“防灾减灾救灾科普知识”“地震基础知识”宣传页，以及悬挂横幅等方式，与居民零距离交流。

无独有偶，闻喜县社区服务中心三一社区、南城社区等志愿者，积极向辖区居民宣传防灾避险有关知识和法规。

5月10日，运城公路分局通化公路超限检测站，组织开展了地震应急疏散演练。

当天上午，随着警报声响起，全体干部职工服从命令、积极配合，第一时间快速按照预定路线，从室内撤离到空旷地带，整个过程紧张有序。

该站负责人表示，下一步，他们将常态化开展防灾避险、自救互救知识与技能宣传教育，定期开展安全隐患排查，细化完善应急预案，并做好防震减灾物资储备。

5月10日，平陆县圣人涧镇开展了“百场宣讲”第一讲，积极推进“地震知识科普讲座进机关”活动，由该镇宣讲员梁梦为各村(社区)相关人员进行了地震科普知识普及。

宣讲员为大家讲解应急疏散、从家中逃生至应急避难场所等知识，提醒大

家平时就要有防震减灾意识；引导现场群众通过扫描“防震减灾百问百答”二维码，以阅读电子书的形式了解地震相关知识。

进行心肺复苏和止血包扎，将床单打结制作简易担架，用沙袋垒起抗洪防汛墙……5月10日，一场应急技能大比拼在盐湖区北城街道恒大绿洲社区举行。

当日下午，恒大绿洲社区联合运城社区红十字会、盐湖区发展和改革委员会、恒大绿洲社区卫生服务站，组织恒大绿洲小区、状元府小区、碧桂园·云顶小区物业人员，开展了一场应急技能大比拼。

竞赛现场，3个小区的安保人员在心肺复苏、止血包扎、制作简易担架、防洪抢险垒沙袋、指挥居民逃生疏散、模拟灭火救灾6个项目上展开激烈角逐。各参赛队员默契配合，熟练使用担架、掌握心肺复苏技能等，具有一定的实战性。

5月11日，盐湖区安邑街道学府名都社区联合市规划和自然资源局运城经济技术开发区分局，开展了“加强防灾减灾 关注生命安全”防震减灾知识宣传活动。

活动中，社区工作人员以现场讲解发放宣传单的方式，向辖区居民普及了防灾知识的必要性，以及突发事件预防、基本自救互救方式和防护措施等相关知识，提高居民的防震减灾意识，增强他们应急避险的基本技能。活动共发放防震减灾宣传手册500余份。

“社区开展这样的活动很有意义，学到了日常生活中学不到的知识，特别是教会了我们当发生灾害时，如何进行紧急避险和个人救护……”居民王先生说。

5月11日，盐湖区中城街道西花园社区组织辖区“红袖章”巡逻队、退休干部、五化交家属院居民，开展了防震减灾宣讲和消防演练活动，着力提升居民防灾避险意识。

西花园社区老旧楼院居多，安全隐患较大，社区安全管理员围绕居民的日常生活，讲解了燃气火灾、带电火灾、烹饪物火灾等火灾类型的危害，提醒居民禁止私拉电线、堵塞或占用消防通道，经常做到“三清三关”(清厨房、清阳台、清走道，关门窗、关电源、关燃气)，严防火灾事故的发生。

宣讲结束后，安全管理员组织大家进行消防演练，切实提高防灾避险和自救互救能力。

5月11日，盐湖区东城街道槐东社区开展“防震减灾、守护生命”宣传活动。

当天，社区工作人员和网格员向居民和商户发放“防震减灾小常识”等宣传资料，详细介绍了防震减灾救灾及自然灾害紧急情况的自救互救应急技能，并结合生活实际，着重讲解家庭电、气、水的安全防范知识，使居民和商户掌握应对灾害的方法。

该社区主任黄会勤表示，社区将建立健全宣传长效机制，全面提升居民和商户的防震减灾能力，进一步消除辖区内的安全隐患，保障居民与商户的生命财产安全。

记者 崔萌 李爽 范楚乔
王瑞 陶登肖 关凝森
通讯员 任翠柳 樊亚丽 姚中吉
梁梦 常云松 刘佳
赵晓丽 王聪慧