

◆第二课堂

# 拓视野 炼胆魄

## ——闻喜县东街实验小学综合素质拓展主题研学探访

经历是最好的学习，研学是最美的相遇。为落实立德树人根本任务，培养学生的实践能力和责任意识，近日，闻喜县东街实验小学组织学生赴芮城圣天湖运动休闲小镇，开展综合素质拓展主题研学活动，让孩子们领略黄河之美，感受大自然的无穷魅力。

一路上，孩子们欢声笑语不断，兴奋地欣赏着沿途的美丽风景。开营仪式上，该校校长李香娟嘱咐全体学生要研有所思、研有所获。简单的开营仪式后，孩子们信心满满地迎接各项挑战。

GAGA球是一种类似手球的室外游戏。大家进入一个封闭空间，轮流击球，被球打到者将会淘汰出局，最后一个胜利者被称为“GAGA王”。此项活动可以锻炼孩子们的反应能力，提高思维敏捷度，同时，还能增强团队合作精神，提高孩子的互动与沟通能力。活动现场，孩子们个个跃跃欲试，争相参与。

沙滩上，孩子们分组制作了一个个生态瓶，以此提高环境保护意识。丛林探险是一项亲近自然的户外挑战运动，挑战者需要穿过空中搭建的各种风格迥异的关卡障碍才能到达终点。闯关过程中，孩子们由起初的胆怯紧张，到闯关后的开心呐喊，在实践中锻炼了胆魄和勇气。

攀岩是一项非常受孩子们欢迎的运动项目，它既可以锻炼人的体魄和身体协调能力，同时也能增强孩子们的勇气和毅力。每一个参与攀岩的孩子都在这一刻战胜了自我。

飞盘竞技场上，孩子们撒欢奔跑、传递配合，彰显了尊重、信任、合作的精神。队友的一句“好盘”，会让你瞬间充满能量，点燃激情。

在陶艺课程中，孩子们通过老师的讲解，了解了黄河文明的起源和发展，陶器的历史及变革，初步学习了一些陶器的制作手法。学习了理论知识，孩子们来到手工课堂，通过动手实践，将一团团柔软的黏土搓开、塑形，发挥各自的想象力创作出一件件令人脑洞大开的作品。

旱地冰壶是冬奥会冰壶项目的普及版，受到孩子们的强烈关注。此项运动不仅需要运动员具有敏锐的观察力和细腻的技术，还尤为考验团队的协作能力。

绘制百米长卷活动现场热闹非凡



▼陶艺制作创意无限

▲攀岩运动挑战自我



▲丛林探险锻炼胆魄

▲百米长卷独具特色

凡，小画家们将白色画卷在地上一字铺开，满怀热情地投入到创作中。孩子们在不同的场景中，充分释放无限的想象力，令每一幅作品都独具特色。

“此次活动开阔了孩子们的视野，增长了见识，培养了团结协作、敢于尝试、大胆创新、挑战自我的精神，促进了他们的身心健康成长，让孩子们‘研’有所思，‘学’有所

获。”李香娟说，学习在窗外，世界即教材，在高度数字化、智能化的新时代，孩子们要养成健康的生活方式，做到“三个热爱”“三个学会”，即热爱运动、热爱旅行、热爱阅读，学会共情、学会讲述、学会超越。读万卷书、行万里路，只有在做中学、玩中学、创中学，在最生动的生活体验中才能找到成长的答案。

记者 杜磊 见习记者 陈怡霏

◆市校动态

## 我市集中培训名师名校长

运城晚报讯(记者 杜磊)5月11日，我市“名师名校长工作室”集中培训在盐湖区涑水联合双语学校举行。270名“名师名校长工作室”主持人、成员参加培训。

培训特邀江苏省无锡市教师发展学院培训部主任陆敏刚，对各工作室3年发展规划及年度计划进行点评；济南市安生学校总校长武树滨作“提升校长的学校规划能力”专题讲座，他从“什么是计划，计划的类型，计划层次与编制，计划的有效性”等6个方面详细阐述做好战略规划的意义；陕西省名师工作室主持人郭富斌作“教师发展与教学研究的省思”讲座，从人性、心理学、教育的使命和AI时代等多方面，阐明了师者从名师到“明师”的时代意义。

会后，工作室主持人及成员纷纷表示，将认真领会精神，立足工作实际，构建完善学校教育教学的新生态、实践场，培养担当民族复兴大任的时代新人。

## 稷山蔡村中心校班主任论坛 提升教师职业道德水平

运城晚报讯 近日，稷山县蔡村中心校在蔡村小学举行师德师风专项整治活动暨班主任论坛，进一步加强师德师风建设，提升教师职业道德水平。

活动中，蔡村小学校长任玉杰对《稷山县教育系统师德师风建设专项整治实施方案》进行了详细解读，明确了师德师风建设的目标、任务和要求，为全体教师提供了行动指南。在优秀班主任经验分享环节，李淑敏和黄丽萍老师通过具体案例和实践经验，向大家分享了如何更好地进行班级管理、如何建立良好的师生关系，为班主任们提供了宝贵的参考和启示。

蔡村中心校校长马杰表示，师德师风是教师职业的灵魂，是教育工作的基石，全体教师要进一步加强师德师风建设，不断提升自己的专业素养和职业道德水平，为学生的成长和发展贡献更多的智慧和力量。

(范丁)

## 河津中学歌咏比赛 唱响红色旋律



运城晚报讯(记者 杜磊)5月10日、11日，河津中学开展“五四精神薪火传 激扬青春献祖国”主题歌咏比赛，全校2000余名师生以昂扬的精神面貌唱响青春旋律，表达对祖国母亲的祝福(上图)。

比赛中，师生们分别带来了《保卫黄河》《没有共产党就没有新中国》《祖国不会忘记》《紫荆花盛开》等歌曲，嘹亮的歌声带领现场听众重温中华民族的奋斗历程，激励广大师生为实现中华民族伟大复兴的中国梦而继续奋斗。该校校长侯国平表示，革命歌曲不仅体现了中华民族不屈不挠的精神，更承载了时代的记忆。

◆教育心灯

## 调整心态 科学备考

□王天源

现在距高考不到一个月，已进入最后冲刺阶段。越是临近高考，一些高三学生会表现出烦躁不安的情绪，只有精心谋划冲刺、科学复习备考，有的放矢，提高效率，才能够稳定学生情绪，舒缓学生紧张心理，让有限的时间发挥最佳的效益。

抓好重点复习。在全面系统复习的基础上，冲刺阶段一定要善于抓重点、抓热点，对于那些常作为解决问题切入点的教材重点知识，一定要做到心中有数。对于基础知识了如指掌，

才能够提高分析和解决问题的能力，才能够进而综合、创新、探究。

搞好综合训练。冲刺阶段，宜进行少而精的模拟考试，搞好综合训练。要重视每次模拟和检测的试卷分析，从模拟考试训练中总结经验教训。

注重思路方法。冲刺阶段，要立足能力，着眼思路方法，除了培养学生的知识综合能力外，还要注重学生的思考、辩证分析问题的能力和思维训练与方法的培养。

把握备考技巧。细节决定成败，所有备考的细节都不能轻视。在复习过程中，不宜钻研那些偏题、怪题、难

题，不要眉毛胡子一把抓。

调整考前心态。高考拼的不仅是能力，更是心态。不少同学在复习当中只关注知识、方法、能力，而忽略了心态调整，往往到了上“战场”的关键时候，反而心力交瘁或者心态不稳，导致发挥失常。因此，要以平常心对待考试，做到从容不迫、泰然处之。要把高考等同其他考试看待。高考也是一次考试，只不过是高中阶段最后一次考试罢了。

考前切忌设立考试目标，排除外界干扰，减轻过重的心理负担，尽量轻装上阵。