



东湖农贸市场，烟火气味浓

东湖农贸市场，位于市区学苑路盐湖园附近，热闹、方便、经济、实惠，丰富了人们的味蕾，充满了烟火气，让人流连忘返。

清晨，赶早市的人们从四面八方蜂拥而来。夏县、万荣等县(市)，甚至陕西、河南等省的客商，拉着新鲜的瓜果蔬菜、山货、土特产，天不亮就赶到这里，就图占个好位置，卖个好价钱。人群中推自行车的，有拖拉杆包的，有开三轮车的……

你看那老汉婆婆，老两口说着笑着，正商量着给孙子买啥好吃的，左手一包、右手一袋，割肉买菜，悠哉乐哉。年轻人骑着摩托车、开上小轿车，带着爱人和孩子，走一路、看一路、问一路，逛一逛这大市场，尝尝那各式各样的早餐，嘴角红红的、两腮鼓鼓的。大家思谋着吃啥喝啥，

这甜蜜的小日子可真是美！大路边的停车场满满当当，人头攒动、水泄不通，真有一种上庙会的感觉。

记忆中的农贸市场，就在这盐湖岸边。乡村的果农菜农、小商小贩拉着小平车，赶着牛马车，开上三轮、四轮拖拉机，满载着还有露珠、泥土香的大萝卜、大白菜、红苹果、大西瓜……各种各样的新鲜果蔬，标的都是很便宜的跳崖价，有的论堆卖，有的论筐卖，有的买一送一，还外赠一把嫩香菜或青辣子。

由于商品丰富、地方宽阔，市场的人气越来越旺。有关部门体民情、顺民意，盖起了一座又一座铁皮房，棚下摆满了粮油日杂、调味佐料、肉禽蛋奶，还有清真牛羊肉、茶叶、药材等，一家挨一家、一摊连一摊，很快就形成了颇具规模、吃喝

穿戴样样齐全的大市场。

大棚北边的巷子里，面对面经营着各种花样的熟食，有炒凉粉、羊肉饅饅、菜卷花馍、稷山饼子、烤圈圈，以及陕西臊子面、永济饺子、平陆油泼面、万荣油糕、晋东南白面汤煮馍……各种美味数不胜数。南边的巷子里紧连花鸟市场，就地摆着各种野菜，有灰条、扫帚苗、苜蓿、苦苣、红薯叶、花花菜、蒲公英、野小蒜……美味随着季节来，照顾了各地食客的口味。老远就能听到夏县方言唱曲般的叫卖声——“春打六九头，地菜露了头，又嫩又绿的鲜芥菜，纯天然、水汪汪，凉菜蒸拌不要错过。”韵味十足、动听逗人。再往前走，成衣鞋帽、鲜活活虾、调味品则摆成了一条街。那令狐父子俩原来摆地摊卖调料，3年时间就开了两家店铺，诚信经营、能说会道，门前还挂着一

块宣传板，传播商品信息，吸引买主止步逗留。还有那两把菜刀起家的董师傅，专做手工饺子馅，剥起馅来就像敲鼓似的，后来也开了一间大门面，猪肉、牛肉、羊肉样样齐全，一家三口齐上阵，生意十分兴隆。再往前走就是规模很大的蔬菜水果市场，有各地的名优土特产、陕西周口的猕猴桃、河南温县的铁棍山药，大葱一捆一捆批发，萝卜一筐一筐叫卖，卖菜的摊位就有100多家。各地方言各种叫卖声，使人购物心情愉悦，于是转了一圈又一圈，久久不想离去。

临行一步三回头，突然有感：这农贸市场就是人间烟火的集散地，就是人们就业养家的春风行动，就是旅游闲逛的好去处。

愿东湖农贸市场越办越好！

袁有生

垣曲县皋落乡

“黑微半金”木耳富口袋

立夏时节，垣曲县皋落乡草木繁盛，空气清新。这里得天独厚的生态条件，为黑木耳的生长提供了良好环境。在位于这里的福君农业发展有限公司木耳基地里，随着气温上升，一座座大棚孕育的“黑微半金”木耳正朵朵绽放，进入成熟期，今年的“头茬”木耳迎来了采摘季(右图)。

在该基地，一排排菌棒摆放整齐，菌棒上长满了黑黝黝、肉嘟嘟的黑木耳，宛如黑丝绒般柔软，又似恣意绽放的花朵般充满活力，肥厚光亮、长势喜人。村民们提着桶，在菌棒之间穿梭，采摘、运输、晾晒，喜笑颜开，呈现一派繁忙的丰收景象。木耳基地的发展不仅推动了产业的兴旺，还为周边群众提供了家门口的就业机会。在采摘旺季，基地每天需要务工人员30余人。“既能在家门口挣钱，又能照顾家，真是一举两得。”正在娴熟采摘木耳的村民李女士感到十分满足。

“目前，是木耳的第一茬，每10天一茬，木耳采摘能持续到6月底。”基地技术员介绍，木耳菌棒于每年10月至春节期间完成袋装、打孔、运输工作，随后进棚，5月初开始陆续长出木耳，其间不用刻意管理。



种植木耳效益十分可观，垣曲县独特的地理资源和气候条件，造就了黑木耳“肉厚耐嚼、韧而不硬”的品质。近年来，当地将黑木耳作为助农增收的特色产业来抓，积极培育特色产业，壮大发展引擎，助力群众实现“短平快”增收致富。

该公司基地有40个木耳大棚，每棚产量可达1000公斤，按市场收购价每公斤60元计算，预计可收益240万元。“我们这个基地，也提倡群众发展庭院经济来种植木耳，可

采用地摆方式，在农闲时间用两三个月完成从买菌棒到销售全过程。我们公司为群众提供全方位技术支持和代销、回收木耳，可以说，群众种植木耳从种植到销售没有后顾之忧。”该基地负责人说。

“下一步，我们将充分发挥福君木耳农业发展有限公司的龙头示范带动作用，为群众提供种植培训、技术支持等，鼓励更多村民种植木耳，增收致富。”皋落乡相关负责人表示。

记者 刘凯华

临猗县北景乡

“甜蜜产业”樱桃助增收

5月12日，在临猗县北景乡西村的大棚樱桃园，村民张宗敬一边忙着对接客商，一边和家人加紧采摘，供应市场。

大棚内，一排排樱桃树长势繁茂、排列整齐，一颗颗红润饱满、晶莹剔透的樱桃早已挂满枝头。为确保消费者吃到香甜可口的樱桃，张宗敬在采摘时严把质量关，最大程度保障樱桃的品质。

“咱这个棚成熟后1斤能卖100块钱，我们每天能采摘百十斤，主要

是在运城市周围进行销售。”张宗敬说。依托樱桃过硬的品质，张宗敬种植的樱桃吸引了不少客商前来购买，抢先品尝当地的开春第一果。

“这个樱桃口感比较脆、相当甜，且可以存放。昨天销售了几十箱，客户反响不错，所以今天再来收购点。”樱桃代办经纪人李世峰说。

张宗敬种植樱桃已有8年，目前共有14亩大棚樱桃，其中，两亩暖棚樱桃已经成熟上市，12亩春棚樱桃正处于管理关键期。在做好销

售的同时，他每天要进棚查看温度、湿度和樱桃长势。除了开热风机增温外，张宗敬还在樱桃园里铺设防薄膜，降低棚内湿度，减少了樱桃裂口的现象，提高了樱桃的商品率。通过科学的管理，樱桃每年可给张宗敬带来30多万元的收入，他表示还将继续加大投资力度，通过科技支撑，让大棚走向现代化、智能化。

“下一步，我们准备实现水肥一体化，这样可以进一步提高收入。”张宗敬说。

记者 荆毅萍

稷山县综合检验检测中心

免费“体检”血压计 精准服务暖人心

运城晚报讯(记者 王露)在第25个“世界计量日”到来之际，为了让群众切实感受到科学、准确、公正的计量对幸福美好生活的保障，连日来，稷山县综合检验检测中心开展了“血压计检测进社区”服务。

为践行为民服务宗旨，确保社区居民在用血压计计量准确，检测人员来到该县稷王、稷圣等社区，免费对居民家用电子血压计进行“体检”。活动现场，工作人员严格按检定流程，用专业的检测工具对每台血压计的外观、气密性、零位误差、示值误差、指针偏转平稳性等项目进行了精准检测。同时，通过现场操作向居民科普血压计的日常维护和使用注意事项，确保社区居民的日常健康监测更加科学精准。

此次活动共检测电子血压计200台，受到社区居民的广泛好评。

天津市吴家关村

免费体检到家门 便捷高效保健康

运城晚报讯(记者 李爽)近日，天津市城区街道吴家关村组织医护人员，为该村慢性病患者和65周岁以上老年人进行免费健康体检，使他们就近享受到便捷、高效的医疗服务。此次活动旨在帮助老年人及慢性病患者及时了解自身健康状况，做到“早诊断、早发现、早治疗”。

为提高村民知晓率和参与度，活动开展前一周，该村村委便组织网格员在居民微信群里发布体检通知、注意事项及时间安排等信息，提醒老年人及慢性病患者及时参加，确保不漏一人。

活动现场，医护人员耐心细致地询问每一位老年人的身体健康状况，并为老年人进行了全面的身体检查，针对老人的具体情况进行了有针对性的健康指导，促进他们更好地了解自己的身体状况，解决老人的疑问，普及医疗知识，帮助他们制订合理的健康计划。对于慢性病患者的日常保养和饮食起居注意事项，医护人员也给予科学指导，提出了合理化建议。

吴家关村相关负责人表示，该村将持续开展此类活动，提升村民的健康管理水平。