



医界大家

③

尚

云

乐当妇女之友

“幸福是靠奋斗出来的。”这话用在市中心医院妇科主任尚云的从医生涯中再合适不过。言语简练,待人亲切,初见之下,你会觉得她普通的就像一株小草。可一旦披上白大褂,她立刻切回“医生状态”:言简意赅的谈吐,风风火火的作风。

在患者心里,她是医术精湛的“好医生”,同事眼中,她是一心为了患者的“工作达人”、年轻医护的领路人……

“医生是一种责任和担当,心放在医疗上,心放在患者上,才能沉下心来把医生做好,才能做到心无旁骛、静水流深。”尚云说。

□记者 王耀

A

心中有梦想,脚下有力量

与几乎所有妇科医生一样,中国现代妇产医学奠基人林巧稚是尚云心中的偶像。上学时,尚云无意中了解到林巧稚,钦佩于她一手托起两条生命的神圣,感慨于“万婴之母”的光荣,想要做一名妇女之友的梦想便在尚云心中悄悄生根。

1988年,尚云自山西医科大学毕业后,来到市中心医院工作。轮岗的时候,她真切地了解到,选择妇科就意味着选择辛苦和责任。“由于特殊的生理结构与生理周期,导致女性的健康防御系统容易遭到破坏,从而衍生出各种各样的疑难杂症。在古代,甚至有‘宁治十男,不治一妇’的感叹。”尚云告诉记者。

既然选择了远方,便只顾风雨兼程。正式进入妇科后,初来乍到的尚云凭着一股坚韧不拔的“倔劲儿”,用一颗救死扶伤的“仁心”,一边坚守临床,全面提升医疗技术,

一边利用休息时间,刻苦钻研新技术,很快成为科室的业务骨干。为了学习更多妇产科新技术,尚云多次到上级医院进修学习,像海绵吸水一样汲取知识、提升技术。上海长海医院、妇科内镜亚洲培训中心(首都医科大学附属复兴医院)等地都留下了她的身影。

在她的带领下,科室发展也是日新月异:山西省第一家可以开展妇科四级内镜手术的地市级医院、山西省重点建设学科、山西省临床重点专科、运城市妇科诊疗技术质量控制部、运城市危重孕产妇救治中心……

2023年6月,山西省卫健委办公室公布了2023年国家临床重点专科建设项目名单,市中心医院妇科更是获批“2023年国家临床重点专科建设项目”。以尚云为带头人的市中心医院妇科已经成为全市乃至全省妇科领域的一张亮丽名片。



▲手术中的尚云(右二)

B 心中有信仰,肩上有担当

有的人属于舞台,有的人属于讲台,可尚云属于手术室。

2021年7月的一天,一位特殊的患者成为市中心医院妇科全科关注的焦点。检查显示,45岁的患者张虹(化名),其盆腔内有一个如成年人拳头大小的子宫肿瘤,而且胸腹部CT、心脏超声、腹部大血管超声检查的结果更加出乎意料,张虹的右心房、下腔静脉、右侧髂内静脉也有病灶。

这一结果意味着:肿瘤不是孤立地长在子宫内,而是犹如一条蜿蜒的长蛇,从子宫出发,顺着子宫静脉、髂内静脉、下腔静脉,最后“钻”到了心脏内。简单理解,就是肿瘤在张虹的体内串联成一个“工”字形。最大的瘤体位于下方的子宫内,上方的瘤体位于右心房,连接上下两个瘤体的是顺着血管长成的圆柱形瘤体。圆柱形瘤体跨越了盆腔、腹腔、胸腔,全长30多厘米。

张虹的病症最终被确诊为“静脉内平滑肌瘤病”,这是一种特殊类型的良性平滑肌瘤病。截至目前,全世界发现的静脉内平滑肌瘤病例不到800例。

尚云和同事们与张虹爱人进行了一次交心交底的谈话,“心脏肿瘤、子宫肌瘤的手术,我们医院每年要完成很多例,但像您爱

人这样,肿瘤从子宫长到心脏的,我们之前从来没有接诊过,没有现成的治疗经验。这几日,我跟很多同事进行了多次交流,从医学角度来看,我们有信心实现‘第一次’。如果您不放心,想前往北京、上海等地手术,我们也会全力配合,帮您联系”。

稍微思考了一会儿,张虹的爱人回答道:“就在咱们医院做吧,我相信你们!”

同年7月22日,经过五个半小时的多学科联合手术,张虹体内的肿瘤被清除干净。术后测量显示,张虹子宫内的瘤体大小约为21.8厘米×7.7厘米×16.8厘米(上下径×前后径×左右径),心脏内的瘤体大小约为6厘米×4厘米×4厘米,而连接这两个瘤体,在张虹静脉血管内长成的圆柱形瘤体直径接近3厘米,长度超过30厘米。

目前为止,市中心医院妇科年门诊量达4万人次,年手术量达3000例,多数医疗技术水平已达省级甚至国家级水平,在妇科肿瘤、盆腔子宫内膜异位症、女性生殖道畸形、女性盆底功能障碍性疾病等方面的诊治都位居全省前列。此外,尚云还参与了《女性盆底手术》(专著)部分篇章的翻译工作,成为科室历史性的突破。

C 心中有热爱,眼中有光芒

治疗病痛如下山猛虎一往无前,关怀患者又如蔷薇般细腻温柔——“心有猛虎,细嗅蔷薇”,这句英国诗人西格里夫·萨松的名句,用来形容尚云再恰当不过。

2020年7月,13岁的小丽(化名)因反复下腹疼痛来到市中心医院妇科。3个月前,她就因相同的病症在当地医院按胃肠疾病接受了治疗,但一直未能好转。前几日,小丽再次出现程度更烈的腹痛。彩超提示盆腔有囊性包块,妇科检查提示患有I型中高位阴道闭锁。

阴道闭锁是一种罕见的生殖系统先天性畸形,发生率约1/4000-1/5000。中高位阴道闭锁手术难度极大,有可能出现人工阴道收缩粘连再次闭锁,需反复多次手术,对术者来说是极大的挑战。

“阴道闭锁属于生殖道梗阻性疾病,目前手术治疗是根本措施。”尚云表示,“对于小丽来说,手术中最大的风险是容易造成尿道和直肠损伤,孩子年龄小,团队都感到了很大的责任,术前必须充分讨论,做好各项预案。”

尚云为小丽选择的,是深圳罗湖医院的“罗湖四式”。2001年,罗湖医院妇科微创中心的医生们开始使用一种新的手术方法来治疗先天性无阴道患者,这便

是“罗湖术式”,也叫腹腔镜辅助下腹膜阴道成形术。经过多年的创新发展,“罗湖术式”已经从“罗湖一式”发展为“罗湖五式”,不同的畸形选择不同的术式。

手术开始。在腹腔镜监测下超声仪器的引导下,尚云团队对闭锁阴道注水形成水垫,钝性分离精准切开阴道闭锁,并进行了细致的阴道重建。整个过程中,尚云动作轻柔,操作审慎,手术画面干净整洁,解剖清晰明了,堪称她的又一代表作。术后,医护人员还手把手地教小丽母亲如何放置模具、扩张阴道,并经常开导小丽,让她树立信心。在全科人员的共同努力下与患者的积极配合下,身体恢复的十分理想。

“在如花儿一样的年纪里,却因生殖道畸形无法正常生活。小丽当时还小,不会完全明白这项手术的意义。术后,她不仅可以摆脱腹痛的困扰,今后还可以跟正常人一样结婚生子。”尚云说。

这样的故事在尚云身上数不胜数。她个人也多次被评为山西省三八红旗手、山西省优秀医师、运城市百名精英“人才工程”领军人才等荣誉称号,但对于她来说,职业与守护生命本身带给她的幸福感才是一生最宝贵的财富。