

## 市中心医院乳腺科—— 帮助八旬老人重燃生的希望 医护人员获赠两面锦旗

运城晚报讯(记者 王耀)5月11日,市中心医院西院区的走廊上,一位50岁左右的中年男子,手中紧握两面分别写有“医术精湛 华佗再世”“医德高尚 技术超群”字样的锦旗,专程送到该院医护人员的手中。“谢谢你们医院,谢谢你们乳腺科的大夫!”他激动地说,“尤其是侯晓克主任、廉莉护士长,还有耿睿大夫,他们帮助我的母亲告别病痛,更是我母亲生命的‘守护神!’”

他的母亲是一位来自新绛县的耄耋老人。面对乳腺癌晚期的折磨,老人全身疼痛,甚至无法挺直腰身,生活无法自理。在绝望中,母亲甚至已经为自己安排好了后事,默默地等待着生命的终结。

作为儿子的他,看着老人痛苦

无奈的样子,实在是忍心不下。他抱着最后一丝希望,找到了市中心医院乳腺科主任侯晓克。全面评估了老人的病情后,侯晓克坚定地告诉老人的儿子:“还能治,尽快入院,我们会尽一切努力减轻老人的痛苦。”

随后,侯晓克迅速联系护士长廉莉安排床位,指派耿睿作为主管医生与患者及家属直接沟通并负责治疗。看到这样专业、周到的医护团队,老人儿子心中的重担仿佛轻了许多。

问诊当天,老人就顺利入住了乳腺科。随后,耿睿为老人进行了细致的检查和诊断,侯晓克更是组织全科人员,迅速制订了一套全面、个性化的治疗方案。在支持治疗的基础上,进行了抗癌、止痛治

疗。仅仅3天后,老人的病情就大有好转,疼痛减轻,腰也能直起来了。1周后,老人甚至能够生活自理,在楼道里自由行走。

看到母亲的变化,老人的儿子感激涕零。他多次想要用买水果、送礼物等方式来表达感激之情,但都被医护人员婉拒。

老人出院后,始终惦念着乳腺科的医护人员,专门叮嘱儿子送上两面承载着无尽感激与敬意的锦旗,来表达对乳腺科医护人员的敬意和感激。

当这两面锦旗送到侯晓克手中时,他谦虚地表示:“这是对医院和乳腺科全体医护人员的肯定和鼓励。我们将继续努力提高医疗技术和服务水平,为更多的患者提供更优质的医疗服务。”

## 知名胸外专家、“白求恩式好医生”张双平 将定期在市中心医院出诊

运城晚报讯(记者 王耀)从市中心医院获悉,日前,中国医学科学院肿瘤医院山西医院(山西省肿瘤医院)胸外科副主任张双平(右图)正式挂职该院副院长,每周三在胸外科定期出诊。

张双平,主任医师,博士,中国老年保健协会肺癌专业委员会委员,山西省抗癌协会食管癌专业委员会副主任委员,山西省抗癌协会肺癌专业委员会青委会常委。2020年,他被中国医师协会、白求恩精神研究会等单位联合授予第四

届“白求恩式好医生”的荣誉称号。

张双平擅长微创手术治疗肺癌、食管癌、食管胃结合部癌及纵隔肿瘤等疾病,在肺小结节的诊治也有深入研究,率先在山西省开展了胸腔镜肺段切除术、联合肺亚段切除术、非插管自主呼吸麻醉下胸腔镜手术、肺结节的消融等手术,获得第三届中国胸外科医师菁英手术技巧大赛北中国区食管组第一名,并在德国埃森大学Ruhrlandklinik医院、中国医学科学院肿瘤医院研修。



## 安贞医院刘晓霞成为 市中心医院“运才兴运”特聘专家

运城晚报讯(记者 王耀)近日,市中心医院心血管内科“运才兴运”特聘专家签约仪式举行,首都医科大学附属北京安贞医院心脏内科中心刘晓霞教授成为该院特聘专家。

仪式上,市中心医院副院长李晓琴对刘晓霞的加入表示热烈欢迎,并介绍了医院概况。心血管内科近年来发展迅速,临床技术和科研水平不断提升,实力不断增强。希望在刘晓霞的传帮带及心律失常介入团队的努力下,不断深化医院心律失常亚专业建设,加强心律失常介入治疗和临床诊疗行为的规范化管理,逐步提高



心律失常的介入治疗水平。

相关临床科室主任围绕学科建设的发展与挑战进行了交流,并表示期待在刘晓霞指导下,实现医教研协同发展,推动学科建设

取得新突破。

签约当日,刘晓霞进行了手术教学活动,并指导心内科完成了8例复杂性心律失常的射频消融手术。

北京安贞医院是国家心血管疾病临床医学研究中心,其心律失常中心是国内最早开展房颤导管消融的团队。刘晓霞,医学博士,博士后,国家卫健委心律失常基地培训导师,擅长房颤、房速、室上速、室早等心律失常疾病的导管消融治疗,以及左心耳封堵等各类心律失常围术期管理,主持参与多项国家级科研项目,并获多项科研成果。

## “健康日历” 乐享健康

近日,我们分别迎来了世界高血压日、全国母乳喂养宣传日、国际临床试验日。其间,市中心医院相关科室紧紧围绕活动主题,立足市民健康所需,精心策划多种形式的科普义诊活动,受到广大市民的一致欢迎。

### 5·17 世界高血压日

运城晚报讯(记者 王耀)5月17日是第20个世界高血压日,主题是“精准测量,有效控制,健康长寿”。为进一步提升高血压的知晓率、治疗率和控制率,当日,市中心医院心内科开展“世界高血压日”义诊活动。心内科专家组成义诊团队,为前来咨询的市民提供专业的健康咨询、诊治指导、血压测量等医疗服务,并对慢病管理、正确测量血压等知识进行科普,帮助高血压患者解决疾病困扰,走出误区,增强自我管理意识,科学降压,健康生活。

高血压作为最常见的慢性病之一,是心脑血管疾病的首位致病因素,被称为影响人类健康的“沉默的杀手”。一般来说,成人的收缩压持续高于140mmHg,或舒张压持续高于90mmHg时,即为高血压。

心内科提醒高血压患者,应积极参与自我管理,学习疾病和血压管理知识;按时服药,自我监测血压;改善生活方式,预防减少心脑血管并发症,提升生活质量。其中,治疗性生活方式干预的“八部曲”包括低钠高钾饮食(但不建议补钾)、合理膳食、控制体重及腰围、不吸烟、限制饮酒、增加运动、管理睡眠等。

### 5·20 国际临床试验日

运城晚报讯(记者 王耀)5月20日是第20个国际临床试验日。为提高临床试验的大众知晓度,帮助公众进一步正确认识临床试验对健康的重要性,当日上午,市中心医院药物临床试验机构办公室联合社区管理科、药物临床试验中心、内分泌科等科室,深入盐湖区禹香苑社区开展科普义诊宣传活动。

活动现场,医护人员通过临床试验小问题问答,与社区居民进行互动,充分调动大家的参与热情;自编自演的临床试验科普“三句半”,吸引了许多居民驻足观看,现场掌声不断;自编自导自演的“探秘临床试验”情景剧,通过生动有趣的科普表演让大家了解临床试验的全过程。

随后,专家团队为居民进行了义诊,并耐心解答提问,并发放宣传资料。据了解,活动现场咨询者达100余人次,发放宣传资料200余份。

### 5·20 母乳喂养宣传日

运城晚报讯(记者 王耀)2024年5月20日是第34个全国母乳喂养宣传日,也是献给所有哺乳母亲与孩子们的节日,今年的宣传主题是“倾听母婴,共筑暖链”。当日,市中心医院产科举行促进母乳喂养系列活动,旨在呼吁全社会关注和支持母乳喂养的理念。

“母乳喂养可以为宝宝的健康保驾护航。从母亲怀孕到孩子两周岁的1000天,是增强孩子免疫力、预防成年期疾病的关键窗口期。母乳喂养不仅有利于宝宝的体格生长和智力发育,还可以减少成年后慢性病的发生。”产科一名医护人员向在场观众讲解。她还表示,母乳喂养对母亲也是好处多多:母乳喂养有助于推迟再一次的妊娠,帮助子宫收缩到以前大小,减少阴道出血、消耗母亲多余脂肪,以及减少母亲患乳腺癌、卵巢癌的危险,保护母亲健康。

针对产妇产后经常遇到的“乳房痛、涨、堵”“担心奶少,宝宝吃不饱”等问题,产科还举办了母乳喂养知识健康教育讲座,运用模拟道具,手把手进行姿势指导,解答新手妈妈在母乳喂养中遇到的各种问题。