

# 2024年山西省“奔跑吧·少年” 儿童青少年主题健身活动在运启动

运城晚报讯(记者 杜磊 见习记者 陈怡霏)畅享运动乐趣,绽放生命活力。5月25日,2024年山西省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨我市第二届青少年足球联赛在盐湖区南山运动公园启动。

启动仪式上,富有河东特色的锣鼓表演率先点燃现场气氛。随后,武术散打和健美操表演相继登场。在青少年体育展示互动环节,精彩的节目让各位嘉宾赞不绝口,充分展示了我市青少年体育的激情与活力,以及体教融合的丰硕成果。

活动中,“奔跑吧·少年”公益推广大使、国家射击队运动员王智伟向全省青少年发出倡议,希望他们加强体育锻炼,学习体育技能,增强身体素质,促进全面发展,从运动中收获强健体魄,在汗水中体验运动快乐,从锻炼中磨砺意志品质,在成长中塑造健全人格,以昂扬向上、奋发有为的精神风貌,为体育强国建设、民族复兴汇聚磅礴的青春力量。启动仪式后,我市第二届青少年足球联赛分组有序进行。

据了解,我省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动坚持“健康第一”教育理念,坚持深化体教融合,围绕加强青少年体育、加快推动校园足球高质



◀ 拼尽全力  
记者 朱超逸 丁 摄

量发展等工作要求,不断完善政府主导、部门协同、社会参与的长效机制,通过设立“六一活动周”“冬季体育活动周”,推动“月月有计划”,打造“处处有亮点”,实现活动常态化开展,通过省级重点赛事、“冠军进校园”“体育支教志愿服务”等品牌活动强化示范引领,积极引导青少年参与体育锻炼,提高健康水平,促进身心健康、全面发展。

2023年,省体育局、省教育厅、团

省委联合开展了“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动。活动开展以来,内容日益丰富多彩,覆盖范围逐渐扩大,引领作用凸显。今年,省体育局、省教育厅、团省委强化部门协同、凝聚工作合力,巩固扩大活动成果。

此次活动,由山西省体育局、山西省教育厅和共青团山西省委主办,运城市体育局、运城市教育局和共青团运城市委承办。

## “友氧鲜气”运动季(运城站)在禹都公园开跑



◀ 激情开跑  
记者 杜磊 摄

运城晚报讯(记者 杜磊 见习记者 陈怡霏)5月25日上午,由中国人寿保险股份有限公司推出的“友氧鲜气”运动季——悦动一夏城市系列活动(运城站)在禹都公园打响,400余名跑步爱好者用热情与活力将全民健身理念传递给社会大众。

启动仪式上,人保寿险运城中心支向运城市园林绿化服务中心和禹都公

园捐赠120件T恤衫和降温避暑用品,为园林和环卫师傅们献上一份爱心。

初夏清晨,微风习习。随着一声清脆的发令枪响,活动正式开始,400余名跑步爱好者活力满满冲出起跑线,一路奋勇争先,感受运动的快乐。

市民朱光华表示,平时工作忙,很少有机会锻炼,听说了这次活动就想

过来参与一下,希望今后能长期坚持。

为增加趣味性,活动现场还设置了游戏环节与打卡点,大家可以比拼掷沙包、投壶或打卡拍照,充分放松心情。

获得女子第一名的李丽是一名运动达人。据了解,她每周至少参加三四次体育锻炼。她说:“今天一路上,大家一起加油打气,气氛特别好,不但收获了健康快乐,更增进了友谊。”

今年50岁的“黎明脚步”跑团成员闫建政用时近15分钟跑完全程,获得亚军。据了解,他平时经常参加各地的马拉松比赛,但对于此次的4公里跑,他丝毫不敢松懈。完赛后,他直呼这次的高手很多,还是要全力以赴。作为一个坚持十多年的跑步达人,闫建政表示,完赛后的感觉就一个字“爽”,呼吁更多市民加入全民健身的队伍中,享受运动带来的健康和快乐。

据了解,“友氧鲜气”是中国人民保险(PICC)推出的城市生活系列运动品牌,旨在传递健康生活方式、乐享趣味社交,让运动收获快乐、让生活悦享健康。此次活动为趣味集体跑,赛程全长约4公里,中途设置补给点,前20名选手获得奖牌和奖品。

## 我省跳绳项目公益进基层培训(盐湖站)开班

运城晚报讯(记者 杜磊)5月25日,2024年山西省跳绳项目公益进基层培训班(盐湖站)在盐湖区第十实验学校开班,来自我市各县(市、区)近百名体育教师、跳绳爱好者参加。

本次培训为期两天,采取理论与

实践相结合的方式,特邀国家级裁判、教练员及高校教授授课。课程包括跳绳各项规程、基本动作要领、训练方式、新赛季竞赛通则解读,以及全国教练员、裁判员考核标准介绍等内容。

市跳绳运动协会负责人表示,此

次培训旨在普及和推广跳绳运动项目,吸引更多青少年参与其中,促进其身心健康发展。

此次活动,由山西省跳绳运动协会和盐湖区体育事业发展中心主办,运城市跳绳运动协会、盐湖区跳绳运动协会和盐湖区第十实验学校承办。



羽毛球

### 马来西亚大师赛: 王祉怡女单夺冠

▲5月26日,王祉怡在比赛中回球。当日,在吉隆坡举行的2024年马来西亚羽毛球大师赛女单决赛中,中国选手王祉怡2比1战胜印度选手辛杜,获得冠军。



足球

### 英格兰足总杯: 曼联夺冠

▲5月25日,曼彻斯特联队球员拉什福德与曼彻斯特城队球员沃克(左)拼抢。当日,在伦敦进行的2023~2024赛季英格兰足总杯决赛中,曼彻斯特联队2比1战胜曼彻斯特城队,夺得冠军。



田径

### 世界残疾人田径锦标赛: 刘翠青破世界纪录

▲5月25日,中国选手刘翠青(右)和领跑员陈圣明在女子200米T11级别决赛后庆祝,他们以24秒36的成绩获得冠军并打破世界纪录。当日,第11届世界残疾人田径锦标赛在日本神户继续进行。



赛车

### 国际汽联电动方程式赛车锦标赛: 新西兰车手夺冠

▲5月25日,冠军捷豹TCS车队新西兰车手米奇·埃文斯(中)在颁奖仪式上手举奖杯庆祝。当日,2024国际汽联电动方程式赛车世界锦标赛中国上海站(第十一回合)收官。本栏均据新华社