



# 秦建林： 以报为友 乐在其中

□张兴平

5月27日，在闻喜县东镇原五四一总部机关大院老干部活动中心，一位颇有学者风范的60多岁老同志正戴着眼镜专心读报纸，还不时地在小本上记录着。

这位老同志名叫秦建林，是中信机电制造集团有限公司《中信机电》报社原总编。从20世纪80年代中期从事报纸工作，一直到2020年退休，这期间他以报为业、以报为友、以报为珍，在读报、编报、集报中书写着人生辉煌。

中凝心铸魂，提高政治站位，坚定理想信念。闲暇时刻，他也手不离报，在心无二用、目不它视的研习中强基固本，拓宽知识视野，锤炼个人修养。

因公外出，火车、飞机、长途汽车上，他随手拿出自己购买的报纸，如入无人之境地学习起来；日常家居，他家的餐桌、书房、卧室里，报纸随处可见，随手可及，随时可读。

——他把报纸读在天空云彩上，读入飞快车轮内，读进三餐佳肴里，读到四季睡梦中。

单位一些同事谐趣地说：“秦建林这家伙，一天不读报就像丢了魂似的，报纸就是他的命根子。”

在日复一日的阅读中，国际国内形势发展、人民幸福、职工生活……可谓一报在手，知晓天下事。他的人生阅历也因此不断充实，思想境界不断提高。

报纸，成为秦建林一刻不离的良师益友。

## ♥以报为珍，情有独钟♥

长期的读报、编报生涯，久久为功，让秦建林对报纸产生深厚的感情。对报纸那种特殊的情感，刻在了他的骨子里，融入了他的血液中，收藏报纸也成了他的一大爱好。

为了集报，他闲暇时会和一些兄弟企业交换报纸，并加入一些收藏群，和藏友互相交流。同时，他还利用出差、旅游之际自己购买报纸，或者请他人帮忙购买、邮寄一些国内外报纸。

一路走来，他先后累计投入1.5万元，积攒了8000余种、1.2万余份报纸，尤其是中央、各省(市、自治区)的党报、行业报和地方报、企业报等，可谓门类齐全。

## ♥以报为友，乐在其中♥

因为与报纸有着特殊情结，前几年秦建林退休后，心里还是丢不下报纸。

2021年，为了庆祝中国共产党成立100周年，秦建林收集资料，精心编排，认真校对，印刷了25张报纸、100个版，将中国共产党精神谱系广泛宣传；2022年，党的二十大召开，他又花费不少精力，查阅大量资料，反复核对确认，编了5张报纸、20个版的《二十大精神特刊》，同时刊登了部分党史资料，包括历次党代会召开时间、地点、议程等。两次累计印刷报纸30000份/张，个人花费2.4万余元。

秦建林的“壮举”在当地产生了不小的影响，不少企业、学校闻讯后，纷纷把他编排的报纸作为开展党的历史展、红色报纸展和党史学习教育的重要资料。他说：“咱是党员，只是利用一己之长，为党做点事。”

除此之外，他还分别帮助或协助山西铝厂、五四一总医院、五四一高级技校等单位创办了内部报纸。

秦建林酷爱报纸，与报纸结下了不解之缘，他痴迷读报、编报、集报，用行动为热爱作了生动的注解。

这正是：以报为友，乐在其中。

## ♥以报为业，苦中有乐♥

中信机电制造集团有限公司的前身是原兵器工业部541工程指挥部(1988年归中信公司后更名)，始建于1970年年初，下辖铸造、锻造、冲压和科研设计院等10余家单位。其位处山区，点多、线长、面广、信息不太灵通是其特点。

有鉴于此，《五四一报》适时而生。

秦建林1994年、2000年担任《中信机电》报副总编、总编后，在公司党委领导下，一手抓通讯员队伍建设，一手抓报纸采编排印。对一些重大题材的新闻事件，他亲自深入车间班组生产现场，了解一手素材，抓住关键点，连夜写出通讯稿，然后精心设计版面，在立意谋篇、字斟句酌中彰显企业发展前景，在废寝忘食、夜以继日中宣传职工优秀事迹，以最短时间、最佳形式，将散发着油墨清香的报纸发到职工手中。同时，将企业的人和事在《山西工人报》等省内外报刊广泛宣传。

由于工作突出，他先后被原兵工记协、《中信人报》、山西省国防科技工业授予“优秀新闻工作者”“优秀通讯员”“优秀宣传干部”等荣誉。

## ♥以报为师，虚怀若谷♥

熟悉秦建林的人都知道，他的最大爱好就是读报纸。

工作之余，他认真学习党报理论文章，在潜心研读党的新思想、新理念

## 健康第一 第一健康

三晋文化研究会健康第一·第一健康专业委员会  
运城市营养保健行业协会主办

## 乐善好施有健康(下)

嘉宾王水成：全国食疗养生大会高级顾问，国家一级健康管理师。

**【问】**乐善好施对我们的社会起到哪些作用？

**【答】**社会主义核心价值观，从个人层面来说，其中有诚信友善的要求。乐善好施是社会的需要，就得靠全社会来参与，倡导和培育爱人类、爱社会、爱他人、爱自然、爱生命的善良意识和道德精神，形成人人为我、我为人人，今天我为人、明天人为我的社会氛围，丰富和提升社会主义精神文明的内涵。现代的乐善好施主体是全民化的，从熟人行善走向公民行善。有一首歌这样唱：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”我们应该多做一点减轻他人忧愁、痛苦或是增进他人快乐、幸福的事，而且举善应该是“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，人人都应当为社会、为他人积德行善，哪怕仅仅是力所能及的一点小小的善举。

善行，就是善举，是对社会、对他人符合道德要求的、通常具有许多有益后果的行为。救人一命胜造七级浮屠是善行，解人急困、慈善募捐是善举，捐粮派米、赠医施药、兴办义学也是善举。善举、善行不论大小，统统都属于积德行善的范畴。

**【问】**乐善好施是一种美德，孩子是祖国未来的花朵，把这种美德传承给孩子，父母应该从哪些方面来培养呢？

**【答】**1. 助邻敬老。很多家庭会定期在自家附近的社区服务站里做义工，维护社区环境，给社区里的老人买菜、读报、整理庭院。父母在做这些事时，可以把孩子带在身边。这样既可以拉近邻里间的距离，又能培养孩子帮助弱者、尊敬老人的品德。

2. 捐赠物资。孩子们可将自己穿过的衣物和用过的玩具，在父母的指导下，捐给当地的慈善机构或慈善商店。父母可以捐自己的各种物件，给孩子们做个榜样，并讲解捐赠流程，更多地主动把主动权留给孩子。这种方式能让孩子们清楚自己有多少“财物”，应该怎样有序管理和处理。

3. 善待动物。父母可以把在路边捡回来的一只流浪狗作为小礼物送给孩子，这不仅让孩子多了一个小伙伴，也会让孩子有了一颗救助之心。数据显示，从小有小动物陪伴的孩子长大以后80%都会有爱护动物的意识，57%的孩子在为人处事方面相比于没养过动物的孩子更有亲和力。

4. 积极献血。家长可以让孩子了解自己的血型和健康状况，消除孩子对献血的误解和恐惧。然后，要选择正规安全的献血机构，帮助孩子实现献血的愿望。

5. 参与慈善活动。家长在给孩子提出这样的建议后，可以让孩子自主选择慈善活动的主题和形式。如在孩子生日时办一个小慈善派对，邀请小朋友来参加，提前告知每人需带一份生日小礼物，这份小礼物会在生日过后由小主人捐赠给慈善机构。

每个人都去面对不确定的未来，你永远不知道自己什么时候需要帮助，舍得舍得，有舍才有得，你先舍得，先付出，先利益别人，别人才会感激你、报答你、回馈你。乐善好施就是大爱，让我们共同努力，用我们微弱的光，去点燃更多爱的心灵，让更多有爱的心灵去点燃更多爱的火焰。

## 家庭课堂

## 过度保护孩子不可取

□吴佳佳

邻居得了孙子后，开心得像得了祖宗，从不打骂他，不论孙子做什么做得怎么样，他一律表扬：“你真棒！”“你真了不起！”有时候，孩子明明做得不对，他也说好。

我奇怪邻居为什么会不分青红皂白说好，不分是非地表扬孩子、鼓励孩子，邻居说他在保护孩子的自信心，让他没有障碍地迈出对世界探索、对未来寻求的前进步伐。邻居的孙子聪明活泼，脑子灵，上学后成绩优异，奖状不断，让人羡慕，也似乎验证了邻居的做法对孩子成长有好处。

今年春节期间，我们一家人从外地回来过春节，去他家串门，邻居的孙子不再像以前那样礼貌地跟我打招呼。我开玩笑地问他：“怎么才一年不见，就不认识啦？”他明显对我不屑，转

身时，还听到他轻声说“无聊”。

我怔住了，这个从小在邻居用赞美编织的保护网中长大的孩子，怎么对批评的话那么敏感呢！闲聊时，邻居大吐苦水：“这孩子聪明是聪明，就是太骄傲，自从上学期在班上拿了个奥数冠军，就骄傲得不行了，不但瞧不起同学，也不把爷爷奶奶放在眼里了。”邻居还告诉我，上学期末，孙子三科成绩上游，本来稳拿三好学生奖状，可他跟同学一言不合就动手，总骂别人，老师才给他评了个优秀少先队员，并写了带警告的评语。

我想，应该是过度赞美让他骄傲了，过度的保护让他不知天高地厚了。邻居无原则赞美孩子的行为，导致孩子是非不分，慢慢养成了骄横跋扈的坏习惯。赞美可以激发孩子的自信心，可以培养孩子的发散思维。但是，父母对孩子的称赞和表扬，要适可而止。那

种不分时间场合、不论对错的赞美，会给孩子营造出虚假的光环，从而养成自负的心性，对别人的批评不能接受。如果哪天孩子遭遇到了挫折和打击，后果将不堪设想。

父母对孩子表扬和赞赏，一定要坚持原则，该表扬表扬，该批评批评。当孩子顺利完成了某件事，父母及时对孩子进行表扬和赞美，如果忘了，也要想法补上。赞美的时候，最好当着别人的面进行，效果会不一样。这样一来，孩子会考虑到公众影响，以后在做事待人方面，总会主动维持这种品质或行为。但家长赞赏后，就不要再提，特别当孩子已养成良好的习惯后，更要适当减少这方面的赞美。

对孩子幼小心灵的保护，适当合理的赞美和夸赞只是辅助，正视缺点及时改正错误，高标准严要求，才能让孩子的成长得更优秀。《《现代家庭报》》

