



跨越“心”障碍 全力守护高龄患者

一位79岁的女性患者,被诊断为直肠癌,要进行微创腹腔镜辅助直肠癌根治术。

尽管市中心医院结直肠肛门外科在类似手术方面拥有丰富的经验,且最高龄纪录已达96岁,但每一例手术都充满挑战,需要医护人员全力以赴。

为何要特别提及这位79岁的患者呢?让护着为您深入讲述她的故事。

4月下旬,结直肠肛门外科门诊来了一位因大便次数增多伴便血1年有余的高龄女性患者,肠镜提示她患有直肠癌,且出现了不全肠梗阻。如果不做手术,病情将进一步恶化,肿瘤变大直至完全梗阻肠道,会给生命带来极大威胁。

看上去,手术是目前的最佳选择。然而,这个选择也并非易事。

患者既往合并冠心病、房颤、心梗、肥厚性梗阻性心肌病、心衰、肺动脉高压、糖尿病、高血压……这些疾病交织在一起,将手术难度直接“拉满”了。

冠心病要用硝酸甘油扩冠,但肥厚性梗阻性心肌病恰恰不可扩冠。这也就意味着,患者同时患有治疗方法完全相反的两类疾病,而且伴有慢性心衰,且房颤无法纠正,心脏状况异常复杂且棘手。

手术做不做?到底怎么做?保肛还是造瘘?保命还是“保量”(生活质量)?

若是做,术中切除直肠部位较低,且心脏随时可能出现致命问题,患者又患有糖尿病,吻合口漏风险极高,如果出现口漏,患者生命将遭受极大威胁。围手术期的急性左心衰、急性心肌梗死、恶性心律失常、心跳骤停、猝死等并发症发生其一,就会直接“要命”!

若不做,患者的生命会“加速”结束。

难题接踵而至,但结直肠肛门外科姚占胜主任团队没有退缩。因为手术是患者唯一的希望。

在决定治疗方案之前,他们向家属详细解释了患者的病情、手术的风险与收益,以及可能出现的并发症,尊重家属的意愿和选择,同



▲仔细查房



▲认真阅片

时确保家属能够全面、准确地了解情况。

在取得了充分的信任和知情同意后,他们决定为患者进行微创腹腔镜辅助直肠癌根治术。

在医务科的主持下,他们邀请心血管内科、心血管外科、麻醉科、重症医学科、内分泌科等多个科室的专家,进行了全院病例大讨论。专家们各抒己见,从各自专业角度出发,为患者制定了详细的手术方案和围手术期的保障措施。

入院仅一周,医生们成功将患者的各项指标稳定到了最佳状

态。同时进行了精心的术前准备,决定要尽量缩短手术时间和麻醉时间,减少对患者心脏的刺激。

术中,副主任王飞凭借精湛的技术和丰富的经验,不仅成功为患者进行了手术,还避免了造瘘,患者的生活质量得到了保障。

很快,患者恢复良好,顺利出院。

病情“复杂棘手”,手术“步步惊心”。面对极限挑战,医生们勇敢抉择,让患者从生死边缘走了回来,转危为安。

记者 王耀 通讯员 周怡璇

“童”心协力 让爱飞扬

运城晚报讯(记者 王耀)近日,市中心医院儿内科举办了以“童”心相伴,为儿童呵护健康、成长护航”为主题的系列活动。

5月31日,该院副院长王立和带领裴竹英、常素芳、张宝珍等儿科专家,在该院门诊大厅开展义诊活动。“大咖”坐镇,吸引了众多家长。

“大夫,我家孩子还会不会再长个?”“医生,我家孩子爱挑食,平时应该多给他补点什么?”……看似简单的问题,却是困扰家长们许久的心结。面对每一个家长和孩子,医护人员都耐心细致地询问病情,认真检查身体状况,并根据孩子的实际情况,提出个性化的诊疗建议。

在义诊活动圆满结束后,儿内科的医护人员特意准备了丰富多彩的儿童节礼物,为住院病区的小朋友们带去了一份特别的惊喜(下图)。

在随后举行的健康科普宣讲活动中,儿内科负责人常素芳与护士陈云以生动的案例和实用的建议,向家长们介绍了如何有效预防儿童意外伤害、如何科学地进行儿童生活保健,以及如何预防儿童龋齿等问题。



营造控烟浓厚氛围 提高全民健康意识

运城晚报讯(记者 王耀)为深入贯彻落实《健康中国行动(2019-2030年)》控烟行动有关要求,日前,市中心医院深入开展控烟宣传教育,营造控烟浓厚氛围,提高全民健康意识。

5月30日,市中心医院预防保健科、社区管理科走进运城市财经学校,针对青少年学生开展控烟知识宣传活动(下图)。“我以为电子烟不是烟,对身体没有伤害。”“看到人家抽烟觉得很帅,现在戒烟还来得及吗?”面对学生的误解和疑问,医护人员一一进行指正和解答,并发放宣传资料,教育青年学生积极参与控烟,劝阻家长吸烟行为,努力创造无烟校园、无烟家庭。

5月31日,该院预防保健科、儿内科在医院门诊大厅开展“保护青少年免受烟草危害”控烟宣传、义诊活动,宣传二手烟、三手烟对健康及环境的危害、医院戒烟门诊服务内容,将控烟相关知识传播给患者、家属及其他社会成员,提高群众自觉树立控烟意识,引导有戒烟意愿的人群科学戒烟,养成良好的健康生活方式,共筑健康良好的就医环境。



南丁格尔志愿护理服务走进平陆

运城晚报讯(记者 王耀)为进一步弘扬南丁格尔精神和“人道、博爱、奉献”的红十字精神,5月29日,“南丁格尔志愿护理服务助力乡村振兴”活动平陆县启动大会在平陆县人民医院召开。

会上,山西省护理学会理事长薛平宣布“中国南丁格尔志愿护理服务总队-山西省护理学会志愿护理服务队-平陆县人民医院、平陆县中医医院志愿护理服务支

队”成立并授旗。运城市中心医院护理部主任陈晓霞代表运城市中心医院志愿护理服务队,为平陆县人民医院志愿护理服务队赠送南丁格尔画像。

2023年,山西省护理学会从现有志愿护理服务队中选取省市三级医疗机构支队,与46个重点帮扶县医疗机构建立一对一或一对多的结对帮扶关系,其中确定运城市中心医院支队与平陆县

人民医院为结对帮扶关系。成立仪式过后,运城市中心医院的8名医生、2名护理专家组成义诊团队,围绕血糖管理、慢病管理、造口护理等,为前来咨询的患者答疑解惑,现场发放科普手册80余份,免费提供测血压、血糖50余次,并组织相关人员就营养风险筛查、患者造口、护理质量指标等护理工作开展现场查房或主题讲座。