



医界大家

④

宋炎阳: 善施仁心仁术 点亮生命之光

□记者 王耀 文图



▲为患者实施手术

不变的追求

手术台上,宋炎阳是一位精准的操刀者,以专业的技能为患者们的健康保驾护航;手术台下,宋炎阳是一位用心的“操盘手”,以孜孜的追求引领整个学科的发展。

2022年12月,山西省卫健委办公室公布了2022年国家临床重点专科建设项目名单,市中心医院普通外科获批“2022年国家临床重点专科建设项目”。国家临床重点专科,是由国家卫生健康委遴选产生的代表我国医疗技术和管理水平的优势临床专科,代表着全国先进医疗技术水平和服务能力。市中心医院普通外科获评国家临床重点专科建设项目,标志着普通外科跻身“国家队”行列,是医院学科建设取得的又一重大突破。医院院党委充分协商后,决定让宋炎阳牵头承担国家临床重点专科建设项目任务。

肩挑千钧担,手捏绣花针。宋炎阳坚持医教研协同并进,在科学研究领域,他以其严谨的学术态度和深厚的专业知识为基础,参与并主持了多项重要科研项目,发表SCI、国家级、省级等论文10余篇。2023年,胃肠外科获批3项省级课题,其中包括宋炎阳的《铜绿假单胞菌在食管空肠吻合口漏的机制研究》。

“唯有将自身的专业知识与丰富经验传授出去,才能培育出更多的医学人才,从而更好地服务于广大患者。”宋炎阳还积极受聘为山西医科大学的硕士研究生导师,全身心投入临床教学中,将自己的所学、所知、所遇毫无保留地传授给学生,与他们分享医学的奥秘和实践的智慧。

2024年,胃肠外科又成功获批规范化外科营养诊疗示范病房项目,该项目是由首都医科大学附属北京世纪坛医院石汉平教授牵头的国家级重大疾病多学科合作诊疗能力建设项目,被看作是肿瘤营养不良预防、诊断、治疗、疗效评价、预后预测与随访的“中国解决方案体系”。

一生永攀医学高峰的脚步,需要坚定的理想信念。如今的宋炎阳,是主任医师,教授,山西省抗癌协会胃癌专委会副主委,山西省医学会第二届胃肠外科学专业委员会常务委员……在他的内心深处,“让母亲少遭罪”的朴素念头悄悄变成了“不忘医者之初心,牢记护佑之使命”的信仰。

与国际接轨的先进腔镜理念及相关技术,敏锐地预见腹腔镜微创手术一定是未来医疗发展的大趋势:以往的外科手术切口20厘米左右,患者恢复慢、伤害大,而腹腔镜手术仅需几个两三厘米的小孔就能解决病痛。经过不懈努力,宋炎阳掌握了腹腔镜胆囊切除和纤维胆道镜治疗胆管残余结石技术,并将其带回了运城。2017年,处于专业细化的考虑,市中心医院成立胃肠外科,宋炎阳被任命为科室主任。“医院细分专科,不仅让各个科室做强做大,有利于各个患者得到更专业的治疗,也让我们医生有更多平台施展技能。”宋炎阳说。

拥有了独立阵地的宋炎阳,在小小的腹腔镜上取得了巨大的突破——科室目前已经开展的腹腔镜手术有胃癌、结直肠癌、成人疝、小孩疝、急性阑尾炎、消化道穿孔等手术。常规开展胃肠道疾病、结肠疾病、腹股沟疝、食管裂孔疝、急危重症等常见病多发病疾病的规范诊疗和示范教学工作,在疑难危重疾病诊疗、重大手术、新技术、微创腔镜手术、加速康复外科等方面具备了较强实力,在临床药物试验项目、真实世界研究等方面积累了一定经验,年手术量均稳居全省前三名。

如今,在宋炎阳的带领和示范下,面对疑难病例不退缩,勇于冒险,敢于担当,追求卓越的

医德医风已经在胃肠外科蔚然形成,受到了患者及家属的广泛赞誉。

无畏的勇气

胃肠外科一年的手术量超过1000台,平均每天三四台手术。如此大的手术量让医生每天都在不停地忙碌着,记者采访期间,看到医生们总急匆匆地忙来忙去,询问病情、制订治疗方案……所有人,都没有正常的上下班时间,工作时长完全取决于患者情况。

记者在采访过程中看到,腹腔镜技术虽然不用动大的手术器械,但是从小小的器械孔操作,完成复杂的操作步骤;让器械像双手一样灵活,在大血管旁游离出精细的管道;紧盯着显示器的屏幕,如同在刀尖上起舞……几个小时下来,医生的眼睛都变成了“兔子眼”,双眼流泪,布满血丝,头晕目眩,双肩、颈部、背部阵阵酸痛。

宋炎阳说,每一台手术,都是性命攸关的战斗:“如果没有耐心、信心和爱心,我们打不赢这场战争。”

“咱爸这么大年龄了,不敢做手术吧?”“现在医疗技术发达,不能眼睁睁看着老人受罪。”2024年4月的一天,一场都有道理的“争吵”在胃肠外科的过道上进行着。来自我市的张老

爷子今年86岁,因为胃癌住院治疗。同时,老人还患有高血压、冠心病。在是否手术的问题上,几个子女意见不一。

宋炎阳在了解情况后,先安抚了几位子女的情绪,随后向他们介绍了医院的多学科讨论制度,并于第二天邀请了临床营养科、肿瘤科、影像科等多个科室的专家,商讨患者当下最合适的治疗方案。

宋炎阳耐心地告诉老人的子女,张老爷子的胃癌已经严重影响老人的生活质量,再任其发展下去会导致更多并发症,“喝水都要吐”;高龄老人实施胃癌根治术在他们科室已经有过不少成功案例,“我们不能回避风险,也不应放弃希望。”交谈中,之前反对手术的子女掩盖不住脸上的忧虑,有的甚至眼角泛起了泪花。

最后,子女们经过一番讨论终于达成了一致意见,把老人的健康托付给宋炎阳,一起向病魔发起挑战。

顶着巨大的风险,宋炎阳成功为患者实施了腹腔镜微创全胃切除肿瘤根治术。他高超精准的手术操作减少了术中出血,术中发生心律失常等严重问题,安全、高效地完成了这例高难度手术。

术后第10天,老人顺利出院,子女们的感激之情溢于言表:“太感谢宋主任了!”

37年外科临床一线工作经验,做过大大小小数不清台手术的他,在一个又一个难题面前,似乎永远保持着激情与斗志。

2007年,从华西医院、西京医院深造归来的他将腹腔镜胆囊切除、纤维胆道镜治疗胆管残余两项先进技术带回了运城市中心医院,改变了同类开放手术的主角地位,为科室腹腔镜技术的进一步提升奠定了良好基础,并通过各种形式在运城地区推广和普及。“微创”“减少痛苦”,成为对患者最大的利好。

如今,他运用腹腔镜、内镜(两镜)联合治疗消化道早期肿瘤、全结肠系膜切除,熟练掌握了腹腔镜胃癌根治术、腹腔镜结肠癌根治术、直肠癌根治术,让运城在这一领域内,真正与国内一流水平接轨。随后,他又创新开展快速康复外科理念、组织成立胃肠道肿瘤MDT(多学科综合治疗)团队,在胃肠病的诊治上不断探索、奋进。

“宋大夫不爱多说话,但对待我们患者很是认真、负责。”“在他的努力下,我院胃肠病的诊治水平迈上了一个更高的台阶。”来自患者、院方的评价,就是对他最好的概括。

他,就是运城市中心医院胃肠外科主任宋炎阳。

朴素的念头

宋炎阳回忆,1965年12月,他出生在贵州省贵阳市。“当时,我父亲根据组织安排,南下支边来到了贵阳。我五六岁时,父亲又工作调动回到了山西。”许是来回奔波,自打他有记忆起,母亲就经常要求医问药。看着被疾病折磨的母亲,年少的宋炎阳立下了学医的志向。有志者事竟成,1982年,宋炎阳如愿考入山西医科大学。1987年,大学毕业后,宋炎阳来到市中心医院普外科参加工作。彼时,以腹腔镜技术为代表的微创外科新技术崭露头角。对患者而言,这一技术创伤小、恢复快,宋炎阳就此把它作为锚定的航向。经过不断钻研、刻苦学习,宋炎阳很快熟悉了微创手术治疗。之后,在院方的安排下,他作为业务骨干被派往华西医科大学华西医院普外科进修学习一年,在西京医院肝胆外科进修学习半年。

在上级医院,他接触到了