

## 家庭课堂

那些和谐的亲密关系  
都做对了什么

□孙芸苓

在人生的旅途中,我们都渴望拥有一段和谐、稳定的亲密关系。然而,现实往往并不尽如人意,许多人在追求幸福的过程中遭遇了挫折和困惑。有的夫妻因为这样那样的原因,沟通不畅,而使婚姻陷入绝境。那么,那些能够成功维系和谐亲密关系的伴侣们究竟做对了什么呢?

## ◆尊重理解沟通,是保持婚姻和谐的秘诀

小赵和小李是一对恩爱夫妻,他们相识于大学时期,经历了许多风风雨雨,但始终保持着和谐稳定的亲密关系。他们的秘诀就在于尊重、理解、沟通和共同兴趣。小赵尊重小李的职业选择,支持她追求自己的梦想,做一个快乐的甜点师。

刚结婚的时候,爱做甜点的小李,把家当成了工作坊,买了好多烘焙的工具和甜点模具。一次,婆婆偶然来家里想帮助他们做顿饭,发现他们的小家里都是西餐厨具。她心疼儿子怕他吃不好饭,后来就给了儿媳脸色。小赵回来后就知道婆婆误会了,就让她别管做饭的事,让小李来表现一下。小李知道这是小赵给她找的台阶。于是,小李用那些在婆婆眼里陌生的厨具,做了一桌子美食,午后还做了精致的小茶点,婆婆这才放心地回家了。后来,有了宝宝之后,小李经常做甜点在网络售卖,一边照顾孩子,一边做生意,两不误,他们的小家庭经营得也越来越好了。

平日里,小李理解小赵的工作压力,给予他足够的关爱和支持。他们经常一起参加各种活动,分享彼此的快乐和悲伤。当遇到问题时,他们总是坦诚地沟通,寻求解决方案。正是这种相互尊重、理解和支持,让他们的关系愈发牢固。

通过这个案例,我们可以看到成功的亲密关系并非遥不可及。只要我们用心去经营,尊重、理解、沟通和共同兴趣都可以成为我们维系亲密关系的法宝。

## ◆良好的沟通与幽默的调和,让小雪夫妇安然度过七年之痒

小雪与她的丈夫,已经携手走过了七年的婚姻生活。这七年里,他们一起经历了风风雨雨,有欢笑也有泪水。如今,他们正面临着许多夫妻都会遭遇的七年之痒。然而,他们却用良好的沟通和幽默成功化解了矛盾,让这段婚姻更加稳固。

小雪和丈夫都是职场人士,平时工作繁忙,生活节奏快。这样的生活方式让他们之间的交流变得越来越少,渐渐地,一些看似微不足道的小事也开始成为他们之间的摩擦点。他们开始意识到,如果不及时改变现状,这段婚姻可能会面临危机。

于是,小雪和丈夫决定从沟通开始,改善彼此的关系。他们约定每天晚上抽出一段时间,坐下来分享彼此一天的所见所闻和感受。在这



个过程中,他们不仅了解了对方的工作和生活,还发现了许多之前未曾察觉的美好。

当然,沟通并非一帆风顺。有时,他们也会因为意见不合而争吵。但这时,小雪和她的丈夫就会运用小幽默来化解矛盾。他们会用一些俏皮话或搞笑的表情来缓和气氛,让争吵变得不再那么严肃。这样一来,他们不仅解决了问题,还增进了彼此的感情。

在他们结婚七周年的纪念日,小雪很期待丈夫能给她一个特别的礼物。等到那一天,小雪丈夫带着一个大大的盒子回来了。小雪本来只想要一个简单的金戒指,因为她母亲生前有过一个那样简单款的戒指,她印象很深,还特别给丈夫讲过这个情节。可当小雪期待地打开盒子的时候,竟然是个丑丑的洋娃娃。正当小雪失望之际,她看到了丈夫那带着几分调皮的笑容,她细心地观察娃娃,发现娃娃的手指上带着一对崭新的金戒指,就是她喜欢的那种简单的金指环。小雪让丈夫给自己戴上,而她也给丈夫戴上,那一刻的仪式感让他们想起了他们在婚礼上互送礼物的画面,两人都心一笑。

就这样,小雪和丈夫度过了七年之痒。他们发现,原来婚姻并不是一成不变的,而是需要双方共同努力去经营和维护的。在这个过程中,良好的沟通和小幽默起到了至关重要的作用。

## ◆孩子刚考上大学,贾女士和丈夫差点离婚

在炎炎夏日,贾女士的心情却如同寒冬般冰冷。她的孩子刚刚收到了大学的录取通知书,这本应是全家庆祝时刻。然而,她和丈夫却因为误会而陷入了矛盾中,甚至差点去民政局离婚。

贾女士是个典型的陪读母亲,她为了孩子的学业,放弃了自己的事业,全心全意地陪伴在孩子身边。从小学到高中,她几乎未曾离开过孩子半步,无论是学习上的辅导,还是在生活上的照料,她都做得无微不至。她坚信,只有自己的陪伴和付出,才能让孩子在成长的道路上少走弯路,顺利地走向成功。

在这个过程中,她冷落了丈夫,丈夫知道她是为了孩子,开始也理解。谁知,孩子进入高中后,贾女士竟然

决定到学校旁边租房子,全程陪读。丈夫认为孩子初中时学校离家近,多照顾孩子是应该的,到了高中就应该让他住校。贾女士不丈夫的,一意孤行地陪读。

然而,当孩子考上大学,离开家乡去远方求学时,贾女士却感到了前所未有的失落和空虚。她突然意识到,自己似乎已经把全部的希望和幸福都寄托在了孩子身上,而忽略了自己的生活和价值。而丈夫也对此感到不满,他认为贾女士过于溺爱孩子,让孩子失去了独立成长的机会,也让他自己在家庭中感到被忽视和边缘化。

矛盾在这个特殊的时刻达到了顶点。与此同时,贾女士听闻闺蜜说,这一段时间丈夫和一个一起跳广场舞的大姐走得很近。贾女士非常生气,但后来她还是保持了几分冷静。因为她在陪读期间,认识了一位心理学老师,她就将家里的事情告诉了老师,希望能得到她的帮助。老师说,你问清楚事情的原委,就算真是你的丈夫有了其他想法,你也得冷静面对,不要因为别人几句话,你就乱了方寸。

于是,贾女士忍下心中的忐忑,和丈夫一起去跳广场舞。她发现,有位大姐和她丈夫关系密切,在一起有说有笑。她打算先观察观察,后来发现,那个大姐是这个广场舞的舞蹈老师,大姐的丈夫是开音响的白头发老师。他们夫妻一个是音乐老师,一个是舞蹈老师,退休后愿意帮助大家,就带着大家一起跳舞。那个大姐之所以和贾女士的丈夫沟通多,是因为她丈夫缺少乐感,总是跟不上舞步。原来是个乌龙,贾女士庆幸自己没有贸然和丈夫争吵,那样一定会影响她的家庭和谐。儿子考上了心仪的大学,丈夫也理解她的辛苦和付出,两个人的感情慢慢又恢复了正常。

回首这段艰难的时光,贾女士感到无比庆幸和感激。她庆幸自己能够及时发现并改正自己的错误,感激丈夫的理解和支持。她明白,无论是作为母亲还是作为妻子,她都需要不断地学习和成长,才能更好地面对生活的挑战 and 变化。

如今,贾女士和丈夫找到了属于自己的生活方式和价值。他们一起参加各种活动,一起旅行,一起分享生活的点滴。他们的关系变得更加亲密和融洽,家庭也变得更加温馨和幸福。

## 美味推荐

夏季美食  
地三鲜

食材:土豆两个,长茄子两根,青椒两个  
蒜4瓣,葱5g。

调味汁:清水30g,生抽15g,老抽3g,白糖3g,淀粉2g。

做法:

1.碗内依次加入白糖、淀粉、老抽、生抽、清水搅拌均匀备用;

2.土豆去皮洗净切块,茄子和青椒切滚刀块,茄子表面均匀地裹上淀粉备用;

3.锅内加入适量的油,依次将土豆、茄子、青椒过油炸后捞出控油备用;

4.锅内留少许底油,加入葱蒜末爆香后倒入调好的料汁,然后加入炸好的土豆、茄子、青椒,炒匀即可。(本报综合)



亲子讲堂

教育孩子,必须远离  
“短视思维”

□张元

前几天的一个晚上,时间已经到了11点半,我的手机突然响起,来电的是一个初三的孩子。孩子在电话里愤怒而伤心地告诉我,他亲手绘制了十几年的绘本,刚刚被他的爸爸撕碎了,原因是“那么迟了,还不睡觉,在画画”。

孩子的爸爸随后告诉我,快中考了,孩子的成绩并不好,可他不仅不学习,而且深更半夜还在画画,他一气之下,就撕碎了孩子的绘本。

听完后,我的心中一阵悲凉,深深地为那个孩子可惜……十几年的心血啊,倾注了多少的深情,就这样被毁于一旦。

他父亲的这种做法,就是教育上典型的“短视思维”。

“你要中考了,我要的是成绩!还画什么画,画画可以当饭吃啊?”在这样的“短视思维”之下,孩子不仅中考考不好,而且他画画的兴趣和天分可能从此就被扼杀,从此可能让孩子失去一个“很好的饭碗”。

除了目光短视,“短视思维”还有很多表现形式,比如“救急思维”,碰到问题时“束手无策”,咨询问题时总希望马上得到“锦囊妙计”,能够“药到病除”。

有的家长总是喜欢在问出“孩子沉迷于手机怎么办”之类的问题后,希望马上得到一个五分钟就能解决问题的方案。你可想想,很多孩子从小吃饭就盯着手机看视频,长大怎么可能不沉迷?冰冻三尺怎么化?

所以,无论我在线上还是线下跟家长交流、讲座,除了提供一些实战的干货,让家长迅速去治标以外,我总是愿意从“如何做一个懂教育的家长”这个角度去讲,希望家长平时加强学习,提高自身素养,先让自己成为一个学养丰富的人,才有可能更好地引导孩子。

教育孩子为什么总是那么难?很大程度上是因为:家长不懂教育。

“短视思维”还有一个显著的特点是“孵小鸟思维”——自己甘愿做燕雀,不敢当鸿鹄,下个蛋,孵个小鸟,美其名曰“精心抚养孩子”,然后告诉孩子:孩子啊,你要立下鸿鹄之志,最后一飞冲天,让别的鸟都只能仰望你。爸爸妈妈的希望都寄托在你身上了,你一定不要辜负爸爸妈妈对你的期望哦!”

这种典型的“短视思维”,是把希望都寄托在下一代身上。事实上,即使孩子实现了愿望,也是他自己的梦想,与大人有什么相干?老笨鸟依然还是那只老笨鸟。

教育上有这种“短视思维”,孩子即使读到了博士,却依然可能是生活上的“准文盲”。

如果家长以前有“短视思维”,没关系,从现在开始去改变它。一点一点努力,让自己成为一个从物质到精神都富有的人,把你的孩子培养成真正的人才。(《中国妇女报》)