

# 运城市第二医院中医科开诊

## 冬病夏治“三伏贴”预约享优惠

□记者 景冬波 商英 文图

**运城晚报讯** 6月25日,运城市第二医院中医科开诊。该科室现有工作人员8名,包括主任医师1名、副主任医师1名、主治医师1名、中医师1名、护士2名、中药师2名。

该科室设有中医专家门诊、临床组、针灸组、日间治疗病房、中医住院病房、中药房。中药房配有中药饮片、中成药及常用的颗粒剂,方便患者选择,免除煎药麻烦。

该科室拥有中医方药、针灸、推拿、柔氏正骨、刮痧、拔罐、扶阳艾灸、火龙灸、督脉灸、雷火灸、穴位贴敷、泥疗、红外线、高中低频电疗仪、刺血疗法、新九针疗法、中药熏蒸等多功能诊疗项目。

该科室优势病种有:

呼吸系统疾病:感冒、咳嗽、慢性支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎等。

消化系统疾病:胃痛、胃胀、恶心呕吐、厌食、便秘等。

妇科疾病:月经不调、痛经、更年期综合征、子宫肌瘤、腺肌症等。

神经及疼痛类疾病:各种头

痛、高血压、面部神经麻痹、

言语不利、中风偏瘫、肢体

麻木、截瘫、颈椎病、肩

周炎、腰椎间盘突出

症、腰椎管狭窄、腰肌

劳损、膝关节退行性骨

关节病,以及各种软组织

损伤、失眠等。



▶“三伏贴”



◀患者在运城市第二医院中医科门诊就诊

## 冬病夏治“三伏贴”预约享优惠

“冬病夏治”指在夏天通过一些措施和办法,治疗和预防冬天容易发作或加重的疾病的一种治疗方法。这种治疗方法起源于中医的基本理论,也就是中医的“天人相应”和“春夏养阳”理论。

冬天发病的主要原因是阳气不足或者寒湿非常重,所以,顺应人体和自然的阳气,在春天和夏天来补充我们的阳气,可以说用非常巧的办法,破除这些非常难的疾病,也就是顺势而为,温阳散寒。

在治疗的时间上,我们往往选取的是三伏天。三伏天是指小暑和立秋节气的中间,也就是全年中最热的时间。当然,除了热之外,还有湿,也是大自然的阳气最为充盛的时间。对一个人来讲,人体的阳气也是最为充盛的,毛窍非常疏松,阳气也旺盛,经络气血运行也比较通畅,这时候体内的凝寒容易解掉。

中医“冬病夏治”,就是借助“温”“热”的力量。毛窍的疏散,有利于药物吸收、渗透,达到驱除体内伏寒之目的。“冬病夏治”适用于冬天容易发作的支气管哮喘、慢性气管炎、慢阻肺、过敏性鼻炎,以及反复的感冒,也适合中医判断属于阳虚的人群,这类人群往往平时表现为手脚冰凉,怕冷怕风,喜欢温暖的环境。

对于“冬病夏治”的治疗方法有很多种,老百姓最耳熟能详的“三伏贴”,是最常用的。还有在一些地区流行的“长蛇灸”,用的是艾灸的方法。当然,最简单的办法,比如经络的拍打、穴位的按摩等,都是属于“冬病夏治”的基本方法,也是我们常用的方法。

主治病症,在人体的特定穴位上进行药物贴敷、药物注射、针灸、艾灸、刮痧、拔罐,或内服药物等,其中,最具有代表性的治疗措施为三伏天的药物穴位贴敷,即“三伏贴”,也叫天灸疗法,常采用具有温通功效的中药组方制成贴敷药物,因其疗效明显、操作简便、费用低廉、无明显副作用而得到了广泛的应用。

### “三伏贴”适用哪些疾病人群

呼吸系统疾病:慢性咳嗽、支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎、咽炎、易感冒等。

消化系统疾病:消化不良、纳差、慢性胃肠炎、虚寒性腹痛、呕吐、泄泻等。

妇科疾病:痛经、月经延迟、月经量少、手脚冰凉、宫寒不孕等。

小儿疾病:小儿鼻炎、反复感冒、遗尿、夜啼、脾胃虚弱、发育迟缓、过敏体质等。

风湿骨关节疾病:关节痛、肩周炎、肾虚腿软、风寒头痛、瘀血头痛、颈肩腰腿痛、筋膜炎、骨关节炎、骨退行性病变等。

亚健康调理:常感疲乏,手脚无力、冰凉,熬夜及生活不规律,面色晦暗、精力不佳等。

### 贴敷福利

趁热好治病,一年中最关键的“冬病夏治”时节即将到来,运城市第二医院中医科为大家准备了三伏天福利,预定“三伏贴”可享200元5次惠民优惠。

地址:运城市盐湖区黄河大道897号,综合楼一楼中医科诊室。

电话:15735996038(秦医生)、19035910817(蔡医生)。

### 什么是“三伏贴”

“冬病夏治”的方法很多,如根据穴位的



▲运城市第二医院中医科负责人、中医副主任医师王文红为患者拔罐



▲运城市第二医院中医科负责人、中医副主任医师王文红为患者把脉

### 三伏时间表

伏前解毒  
初伏驱寒  
中伏清养  
末伏化痰  
伏后固本

7月5日~7月14日  
7月5日~7月24日  
7月25日~8月13日  
8月14日~8月23日  
8月24日~9月2日