

6月28日是第十八个国际癫痫关爱日

关爱癫痫患者，提高生活质量

◆盐湖区疾控中心主任医师 王晋生

2024年6月28日是第十八个国际癫痫关爱日，今年的宣传主题是“关注癫痫共病”。

癫痫使躯体和神经疾病的发病率增加，增加了医疗保健的经济负担。我国农村地区，三分之二以上的癫痫患者没有得到合理的治疗。癫痫患者的病情长期得不到控制，近一半的患者不能参加工作或劳动，不仅给患者带来极大的痛苦，也增加了患者家庭和社会的负担。

什么是癫痫？

癫痫是一种表现为反复发作的慢性脑部疾病，会突然间毫无缘由地发作，其特点是突然倒地、意识丧失、口吐白沫、四肢强直，继而抽搐，因喉部肌肉痉挛而发出羊叫似的怪声，所以俗称“羊角风”或“羊癫疯”，任何年龄段的人群均可发病，是最常见的神经系统疾病之一。癫痫

发作是由脑部神经元“异常放电”引起的，具有反复性和短暂性的特点，这些是癫痫的主要症状。

癫痫在人群中的发病情况是怎样的？

癫痫影响着全球7000多万人，中国人群的发病率在5‰~7‰之间，一年内有发作的活动性癫痫患病率为4.6‰。据估计，全国有650万~910万患者，其中，500万~600万是活动性癫痫患者，每年我国会有40万~60万被新确诊为癫痫患者。癫痫可发生在各个年龄人群，但儿童患者和老年患者比较常见。在孕期女性中，癫痫发作的比例为3.0‰~7.0‰。

癫痫有哪些类型？

癫痫的分类非常复杂。在2017年，国际上根据发作机制的不同，将癫痫分为局灶性、全面性、全面性合并局灶性、不明类型4大类。

我国学者对于病因明确的癫痫，称之为“继发性癫痫”；对于病因尚不清楚的癫痫，称之为“特发性癫痫”；对于那些发病时症状具有继发性癫痫的特征，但病因还不明确的癫

痫，称之为“隐源性癫痫”。此外，有20%的癫痫患者对目前的药物、手术、迷走神经刺激术等治疗方法反应差，这类癫痫则被称为“难治性癫痫”。

癫痫发作时怎么办？

1. 为了防止患者气管阻塞，应将患者挪至侧卧姿势，并解开上衣纽扣，保持呼吸道通畅。
2. 患者出现抽搐时，不要强行限制其抽动。
3. 发作时，不要将任何东西放入患者口中。
4. 患者处于自动症时，如伴有精神错乱，不要去干扰；如果自动症导致危险，应给予一定的限制。
5. 发作后的一段时间，患者可能会出现精神恍惚。此时，患者家属应该和患者待在一起，直到患者完全恢复。
6. 患者家属应该守护在患者身边，仔细观察病情，等患者醒后立即给予安慰。
7. 发作后不要立即给患者喝饮料、吃东西，也不要额外服用抗癫痫药。
8. 如发作时间持续10分钟以上或

连续多次发作，发作间隙患者意识未能恢复时，应立即将其送往附近医院进行救治。

癫痫患者如何获得免费治疗？

目前，我市的稷山县、绛县、临猗县、盐湖区、新绛县被国家癫痫项目办确定为“中国农村癫痫防治管理项目县（区）”，享受国家免费诊断和免费管理治疗政策，对减轻困难家庭的经济负担和提高癫痫患者的生存质量将起到积极作用。

1. 由村卫生室（社区卫生服务站）将已确诊或疑似惊厥癫痫患者，推荐到乡镇卫生院、社区卫生服务中心，也可自行前往。

2. 癫痫或疑似惊厥患者持身份证和之前在医院的检查病例、检查报告等，由乡镇卫生院、社区卫生服务中心进行筛查。

3. 患者持筛查表到医院神经科癫痫专家门诊进行复查诊断。

4. 癫痫门诊专家进行复查诊断后，符合治疗的癫痫患者可持复查诊断表和处方，到所属乡镇卫生院、社区卫生服务中心，免费领取抗癫痫药物、接受治疗，并接受定期随访。

关注癫痫共病

携手抗癫痫 共筑健康梦

