

高手云集！ 山西省武术套路锦标赛在运开赛

运城晚报讯(记者 杜磊)7月7日上午,2024年山西省武术套路锦标赛在我市盐湖区全民健身活动中心拉开帷幕。来自全省的92支代表队800余名运动员同台竞技,一决高下。

本次比赛为期5天,设传统拳术、传统器械和集体基本功等项目。运动员们按照年龄、性别分组竞赛。

赛场上,运动员们身体灵活敏捷,一套套行云流水的动作舒展大方、刚柔并济,一招一式尽显武术之美。场边的裁判员们全神贯注,聚焦选手的每个动作,严格

按照评分标准打分。每到精彩处,观众都不吝掌声,加油欢呼声不绝于耳。

大赛负责人表示,此次赛事充分展现了武术运动的独特魅力,激发了青少年对武术的热爱与追求,进一步推动了竞技武术后备人才的培养工作,同时也为各参赛队搭建了以武会友、切磋

技艺的平台。

此次赛事由山西省体育局主办,山西省体操武术运动中心、山西省全民健身指导中心和运城市体育局承办,山西省武术协会、盐湖区体育事业发展中心、运城市散打协会、运城市搏击协会和山西鑫度武术俱乐部股份有限公司协办。



▲刚柔并济
▶行云流水



山西省铁人三项系列赛(运城站)在圣天湖举办



▲选手们在铁人三项跑步赛段全力向前 记者 朱超逸丁 摄

运城晚报讯(记者 李婉玉 见习记者 孔雄)清凉健身,激情夏日。7月6日上午,2024年山西省“7.16纪念毛主席畅游长江”启动仪式山西省铁人三项系列赛(运城站)暨“农商银行杯”芮城圣天湖公开水域游泳比赛激情开赛,来自省内外的300余名健身爱好者齐聚芮城圣天湖景区,挑战自我、超越极限。

不同于在泳池内的游泳,公开水域的负荷强度更大,既有很强的挑战性,又充满“野趣”,近年来,越来越受到资深游泳爱好者的青睐。而铁人三项是一项综合性的耐力运动,同时也是世界上最具挑战性的体育比赛项目之一。

此次铁人三项比赛设游泳两项,根据年龄段分4个组别,其中游泳1公里、跑步8公里,参赛选

手需一鼓作气赛完全程。公开水域游泳比赛设男子、女子精英组1000米竞速游和全民畅游组3个组别,泳姿不限。

上午9时20分,随着发令枪依次响起,铁人三项参赛选手们分批次跃入水中,在宽阔的湖面上奋勇争先、加速向前,通过速度与耐力的较量,给广大观众带来了一次紧张刺激的观赛体验。跑步赛段,虽然有些选手体力有所下降,但他们依旧凭借着顽强的毅力,咬紧牙关,全力冲向终点。

最终,铁人三项比赛中刘晓川、李向阳、李军峰分别夺得游泳两项男子18岁~30岁组别、31岁~45岁组别、46岁~59岁组别冠军;杨欣彤夺得游泳两项女子组冠军。在公开水域游泳比赛中,吴剑钊获得男子精英组冠军,杨亦心获得女子精英组冠军。

此次赛事由山西省全民健身指导中心、运城市体育局和芮城县人民政府主办,山西省游泳协会、山西省铁人三项运动协会、芮城县教育体育局、芮城县体育发展中心和运城市游泳协会和山西圣天湖小镇开发有限公司承办,赛事得到体彩彩票公益金助力支持。

全民健身——第六届全国大漠健身运动会在宁夏中卫举行



▲7月6日,宁夏队选手谭嘉诚(右一)在沙漠足球比赛中进攻。

▼7月6日,宁夏中卫市队选手李龙(中)在沙漠脚斗士比赛中。

当日,“沙坡头杯”第六届全国大漠健身运动会在宁夏中卫市沙坡头旅游景区举行,吸引来自江苏、北京、内蒙古、宁夏等13个省(区、市)的1190名运动员和体育爱好者参赛。本届运动会共设置16个比赛项目,包括沙漠足球、沙漠木球、沙漠滑沙、沙漠穿越、沙漠脚斗士、沙漠定向赛等集体和个人项目,还设置了亲子滑沙、沙漠亲子障碍赛、沙漠亲子定向寻宝比赛三个亲子项目。

新华社记者 冯开华 摄



挑战,为登峰

▲7月6日,一支登山队行进在慕士塔格峰海拔约4700米的山坡上(无人机照片)。

2024年新疆慕士塔格峰登山季已经开启。连日来,首批攀登者按计划组织拉练,熟悉山坡地形,适应高海拔,为登顶积极准备。新华社记者 胡虎虎 摄