

❤️ 至爱亲朋

# 母爱如歌

□郭继先

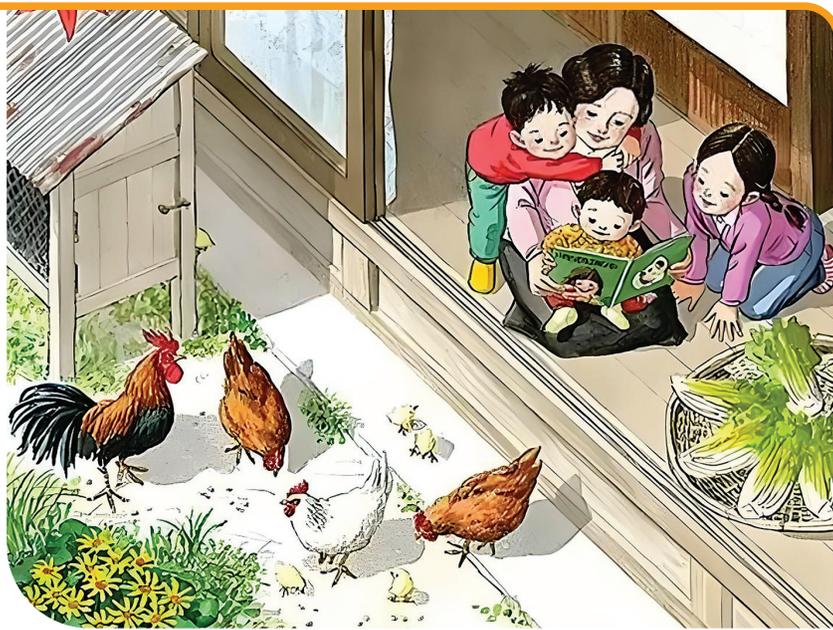
临近母亲诞辰,我思绪万千,母亲的音容笑貌不断闪现在我的眼前,往事历历在目。

母亲1910年出生在一个贫苦的农民家庭,从没念过书,但她勤俭持家、聪慧善良、通情达理、乐于助人的良好品德赢得了大家的夸赞,村里人一提起她都赞不绝口。

母亲20岁时嫁给父亲,共生育了7个儿女,3个儿子4个女儿,二女儿1岁多时不幸夭折。为把我们兄妹6人拉扯大,她操碎了心,受尽了苦。她在生产队干活、开会……样样走在前!白天参加集体生产,晚上熬夜缝衣纺线,从没睡过囫圇觉,经常是和衣而眠。为了省油,她把香插在纺车上,借香火纺线。由于过度劳累,母亲得了淋巴结核,在父亲的四处求医、精心照料下方才痊愈;虽然命保住了,但留下了后遗症,面容、说话都受到影响,脖颈、腿部及全身多了好多伤疤。记得儿时,每当看见母亲拿着一匹匹布去集市售卖,拿着一件件缝好的衣服到收购站回收,我都会热泪不止。她整日拿野菜、红薯干充饥,省下白面给我们吃。

母亲虽然不识字,但她很重视教育,深知学文化、学知识的好处。她从不重男轻女,经常吩咐我们要好好念书。有一次,一位邻居大娘和母亲聊天说:“你们家是欠款户,不要让女娃上学了,供上学不顶事,长大找个好婆家比啥强。”母亲笑着说:“孩子上学是大学,再苦不能苦孩子。不管男孩女孩,他们上到哪儿我供到哪儿。”听了母亲的话,我热泪盈眶。

我们兄妹不负母亲期望,都考上了学校。特别是大姐,是学校的尖子生,初中毕业被保送到山西省机械工业学校。村里人感叹地说:“郭家门里的孩子个个都是好样的!”还有人问:“怎么村里中学好像是给你家盖的,一个个都考上了。”的确,我们兄妹先后都考上了高中、大学,又入了党,在各自的工作岗位上施展才华。母亲经



常说,“没有党就没有今天的好生活,你们要好好工作,不要为我和你爸操心”。她很体谅儿女,从不向我们有什么,虽年已古稀,却还在地里干农活儿,还纺线织布。她给我们织的床单很好看,至今我还保存着。

天有不测风云,人有旦夕祸福。大哥高小毕业后就参加了工作,入了党,他是乡里第一任拖拉机站站长,后来任乡团委书记,带领全乡青年人战天斗地,兴修水渠。当他正要升迁时,突发脑溢血,于1959年9月16日撒手人寰,年仅26岁。母亲痛苦至极,一夜白了头。

二哥晋南师范毕业后,在中学从教多年,多次被评为模范班主任,后升为校长。由于工作突出,又调入市教育局,他工作兢兢业业,日积月累,患了食道癌,经医治无效,于1989年元月不幸病逝,年仅50岁,还留下4个儿女,其中两个还在上学。噩耗传来,母亲头昏脑涨,摔倒在地,不省人事,被邻居抢救过来。父亲因悲伤过度,一病不起,于同年5月15日病逝,终年79岁。一次又一次的沉重打击,令母亲陷入了极度的痛苦之中,人世间哪有比失去亲人更痛苦的呢?随着时间推移,慢慢地她以非凡的毅力挺住了。

我从山西师大毕业后被分配到闻喜县妇联上班。父亲去世后,为了不让母亲触景伤情,我和丈夫便把母亲接到了闻喜生活。虽然她年老体弱,仍以勤劳度生。当时我住的家属院共7户人家,共用一个公厕,母亲是院里年龄最

大的,但她十年如一日,清晨早起打扫庭院、门口和厕所,笤帚用坏一把又一把,邻居们无不夸赞。由于丈夫在乡镇工作,我负担很重,母亲为了支持我工作,经常帮忙干家务活,做饭、洗锅、刷碗……从不闲着。可以说,母亲是我的坚强后盾,我的事业浸透了母亲的辛劳和汗水。

母亲是一位饱经风霜的老人,坚强、勤劳、节俭,令人尊敬。她对子女的爱是无私的、纯真的,母爱如山,情深似海,千言万语说不完。作为儿女,我们没有丝毫理由不孝敬她。我给她买了金首饰、新衣服、营养品等,爱人出差回来也会给她买时髦的衣服,母亲高兴得合不拢嘴。母亲的晚年是幸福的,她四世同堂,儿孙绕膝,逢年过节时常有后辈前来探望,生日时全家欢聚一堂,给她祝寿。

树欲静而风不止,子欲孝而亲不待。2006年5月,母亲过完96岁大寿不久,便查出 metastatic liver cancer。虽然用了最好的药和营养液,但见效甚微,我们兄妹几个日夜守候,床前尽孝,可母亲还是于6月15日离开了我们。母亲走了,走完了她坎坷艰辛的一生。

虽然母亲普普通通、极其平凡,但她用全部的精力和心血,含辛茹苦将我们抚养长大,帮我们成家立业,是伟大的!她用一生谱写了一曲最优美、最动听的歌,活在我们心中,留给我们良好的家风传承。子孙们不负众望,有的考上了大学,有的考上了研究生,在北京、上海等地为自己的小家奋力拼搏,为中国梦添砖加瓦。

👁️ 家庭镜头

## 最大的孝顺是让父母过想要的生活

□禾沐

随着生活水平的提高和观念的转变,越来越多的老人表达了独立生活的愿望。很多老人希望保持自己的生活方式,不愿成为子女的负担。他们渴望有自己的空间,享受晚年的自由与尊严。作为子女,我们应该理解并支持父母的这种想法。俗话说:“百孝顺为先”,尊重老人的选择,也是孝顺的一种体现。

孝顺并非简单地将老人接到身边同住,而是要用心体会他们的需求。我们可以通过经常探望、电话问候来表达关心;可以帮助他们布置舒适的居住环境;在他们需要时及时提供帮助。

同时,也要鼓励老人保持社交活动,参与社区生活,让晚年生活更加丰富多彩。在尊重老人意愿的基础上,用爱心和智慧为他们创造幸福的晚年生活。(《今晚报》)

❤️ 婚姻课堂

## 良好沟通代替翻旧账

□佳霖

吵架时翻旧账,是最破坏伴侣关系的行为之一。吵架时,人们更容易想起之前的矛盾,通过强调对方过去的错误和过失,让自己居于高位,更好地赢得这场辩论。

翻旧账恰好反映了我们内心深处最真实的需求:希望那些被忽视的被看见、被放在心上,从而有治愈的可能。伴侣只要清楚动机,用良性的沟通方式代替翻旧账,关系就能健康地发展下去。

遭遇翻旧账怎么处理

坚持避免争吵升级,阻止对方翻旧账。当对方开始翻旧账时,最好保持冷静,不要让争吵升级,尽量尝试理解对方,不要让自己陷入对方的情绪中。同时,明确提出当下的问题,阻止对方继续翻旧账,引导对方走出过去的矛盾。

谈论事实,表达感受。当对方试图翻旧账时,你可以直接表达自己的感受,让对方知道你并不喜欢被翻旧账,尽量避免情绪化的讨论,只讨论事实、行动和解决方案。

认真对待,知错就改。面对伴侣翻旧账,你应认真听,及时将对方拉回当下的问题,发现是自己错了,及时道歉。因为如果不道歉、不解决,新账就会变成旧账,会在以后的日子里反复出现、伤害你们的感情。

如何停止翻旧账

人要学会翻篇。伴侣双方对彼此畅所欲言,将过去的不满、矛盾一次性聊透。然后,共同制订出合理的解决方案,分四步尝试非暴力沟通——

观察 观察当下的具体情境,以事实为基础,描述清楚对方的行为和事实。

感受 明确自己的真实感受,勇敢地表达出来,避免使用责备或者指责语言,少给对方贴标签。

需求 表达自己的需求,使对方了解自己生气的理由,明确提出自己的期望。

请求 用请求的方式,希望对方理解自己的需求,并提出合适的解决方案,达成共同的目标。

切记,沟通时尽量少批评对方,多描述自己,这样既不用压抑自己,又不会破坏关系。(《中国妇女报》)

❤️ 暖心家事

□王守忠

灰条,也叫灰灰菜,学名“藜”,是我老家春夏时节田野里随处可见的一种野菜。它因茎、叶子和果实都是紫灰色而得名。说起来,我对这种野菜有着一种发自内心的难以割舍的感情。每每看到它,时光好像发生了倒流,我们仿佛又回到了那段艰苦的岁月,回到了早已远去的童年。

20世纪六七十年代,经济困难,家家户户的粮食都是不够吃的。春夏之交,正是口粮青黄不接的时候,眼见着家里瓮底的粮食越来越少,没办法,只好“粮不够野菜凑”。好在每年三四月的时候,田间地头会生长出各种可以充饥的野菜:地里的蒲公英、苜蓿芽、白蒿、灰条菜,树上的榆钱儿、枸杞穗、洋槐花等都被端上了庄户人家的饭桌子。

记得那时母亲常用灰条菜给我

## 儿时的灰条菜



们蒸酱吃,我对这道既可做菜又可当饭的食物尤为喜爱。每次母亲蒸馍时,我都缠着母亲给我做蒸酱吃。其实也不用缠着母亲,因为那时没钱买菜,每次蒸上一碗酱,调上辣椒面,就是一家人的顿饭了。当母亲把玉米面窝头捏好上算后,便会在大瓷碗里放入淘洗干净的灰条菜和少许粉条,

倒入半碗小麦面粉,用开水一泼,上面淋几滴食油,再加上盐、调料和辣椒面,放在锅中和窝头一起蒸熟。待到蒸酱出锅端上桌,我便舀上小半碗,就着玉米面窝头,吃着是那么浓香可口。母亲还经常将灰条菜放入开水中稍煮片刻,然后捞出控水后切碎,放入葱段、蒜片、芝麻和调料,用热油炆上红辣椒,做成凉拌灰条。这道菜更是让我百吃不厌。

时至今日,我仍怀念母亲变着法子为我们做鲜活清香、丰盛有加、可口野菜的日子,因为它饱含着生活的艰难与母亲的艰辛。岁月如流,时过境迁。不知不觉已过了半个世纪,伴随着改革开放的大潮,祖国蓬勃发展,人民的生活发生了翻天覆地的变化,如今,我已步入花甲之年,每当看到路边那一棵棵野生的灰条菜,就不由得想起往事,心里充满了对母亲的无尽怀念。