

相亲结婚，一个无奈的开始

大学毕业那年，我本来和初恋男友约好去他的家乡发展，那是南方的一个海边城市，因为他的描述，我对那里充满了美好的向往。可是，妈妈不同意我远嫁，装病把我骗回了家，还让爸爸托亲戚帮我找了份工作。

初恋男友等不到我的音信，就来到我的城市找我。我们才刚刚见面，妈妈不知道从哪里得到了消息，也不知道她用了什么方法，一下子就吓退了我的初恋。那个本就内向的南方小伙子，和我一不告而别。为此，我和妈妈闹别扭，准备离家出走，可是，她把我的身份证藏了起来，让我未能成行。

直到两年后，我知道了初恋要结婚的消息，看着他在QQ空间晒的婚纱照，还有他身边一脸甜笑的新娘，我知道一切都成了过去式。我发信息问他，他回复说：“缘分已尽，各自安好！”两年没有见面，他竟然另娶他人，看来，我们的爱情也没有我想象的那么深厚。

我开始正视父母给我安排的相亲，就这样认识了我的丈夫。他的情况和我差不多，也是大学毕业回到县城工作，如今遇到父母催婚，两人家庭条件也相当，就是父母常说的“门当户对”。

后来，相处了不到一年的时间，我们就在家人的张罗下结婚了。刚结婚的时候，他对我很好。不料新婚半年不到，我就怀孕了。其实我们两个还没有做好当父母的准备，但公婆知道后很是欢喜，一定要我生下这个孩子。我只好答应，从此安心养胎，适应一个做母亲的过程。

十月怀胎，孩子生下来时有点缺氧，在医院住了一段时间才好些。但孩子的身体不太好，让人很焦心，我的注意力就都放在了孩子身上。当时，丈夫开公司也忙得不可开交，根本顾不上我们娘俩。

本来我产假结束就该上班，婆婆答应帮忙照顾孙子，可是，婆婆的父亲突然患了脑血栓导致半身不遂，家里就我婆婆一个人在县城，她只好去照顾老人。我妈本来应该能照顾我，可是，我弟媳和我相差一个月生孩子，我妈只能照顾弟媳了。无奈，我向单位请了长假，几乎成了全职太太。

心里满是孩子，忽略自己太久

现在回想起来，我都不知道那两年是怎么过来的。孩子身体不好，我又没有经验，一个人在家照顾宝宝，孩子晚上哭闹不睡觉，白天更是折腾人。因为孩子夜里哭闹得厉害，丈夫嫌烦，就睡到了书房。

一天，多日不见的闺蜜到家里看望我和孩子，一见面她就惊讶地说：“你这么年轻，咋就成了‘黄脸婆’了……”看到她惊讶的表情，我赶紧去照镜子，镜子里的那个人也把我吓了一跳。一个蓬头垢面、脸色蜡黄、身材臃肿的女人，这哪里还是那个美丽优雅的女大学生啊？

我就跟闺蜜说：“我一天到晚带孩子，饭都吃不到嘴里，哪里能顾上自己啊！”闺蜜劝我，赶紧找个保姆，把自己解放出来，在家待久了会和社会脱节的。她说她刚生孩子时也走过一段弯路，光顾孩子不顾自己，仿佛失去了自我。“男人都是长不大的孩子，你一定要让他和你一起体会照顾孩子的艰辛。”



我的眼前霓虹绚烂 放下的瞬间

□记者 孙芸苓

本期讲述者：小雨，女，41岁，自由职业
采访地点：池神庙南门内：和园茶叙
联系人：张朝霞 15034543999

小雨是个带着文艺范的女子，穿着休闲的麻袍子，长发盘起插一根木簪子，给人一种自信从容的松弛感。我一边品茶，一边听她娓娓道来。

丈夫和别人传绯闻，我怒从心起

不久，我从其他地方得知丈夫和一个年轻的女孩关系暧昧，我怒从心起，心里的火一下子就被点燃了。我在家照顾孩子的时候，他竟然在外面和别人搞暧昧。

我越想越气，他一回到家我就跟他吵。他说我没事找事，只是最近公司业务忙，招了几个年轻人，因为工作马上上不了手，他就亲自带一带。见他不承担，我悄悄地查看了他的手机，手机上他和这个女孩的联系最多，我感觉到一丝不妙。

那时的我真是眼里揉不得一点沙子。我让我妈来照顾孩子，我妈看我那个样子劝我冷静，我哪里听得进去啊！我悄悄跟踪了他两天，发现他和那个女孩在一起时的确眉来眼去，有些暧昧。

后来我看到她给我丈夫发消息说：“想你了……”我的脑子“嗡”地一下就炸了。第二天，我径直来到他们公司，在公司闹得不可开交。这下捅了马蜂窝，丈夫感觉我让他丢了面子，非要我道歉，我就对他说：“宁可离婚都不会给她道歉的，做错事的是你们……”

我说我是有证据的，丈夫就让我拿出证据，我就说起他微信上写的暧昧信息，丈夫却对我说：“你在家待傻了，

那种微信大家都在发，你打开往下看就知道那只是一条普通的祝福短信。”

那时的我已经油盐不进，我认定了他有外遇。他也是被家里娇生惯养的孩子，也很固执。那时我们都很年轻，都没有给对方留一点余地。

我当时一赌气，就带着孩子回了娘家。本来，他到我妈那里说句好话，我就回来了，我感觉我或许真是冤枉他了。可是，他不但没来，还去了法院起诉离婚。当时，我父母劝我说个软话，事情就过去了，可是他和他家人的态度让我很失望。我没有低头，离就离，谁怕谁啊。

冲动离婚，其实并未放下

冲动离婚后，我带着孩子回到了娘家，可是我知道一直在娘家待着也不是办法。于是，我就在单位附近租了房子，把孩子送到单位的托儿所，开始上班。我知道，我首先得养活我和孩子。

可是，孩子刚送托儿所不适应，得了急性肺炎。看着孩子高烧不退、呼吸困难，我害怕极了。一时失措的我，第一时间给孩子爸爸打了电话。这次他没有推诿，我们一起把孩子送到医院。在医院的长椅上，我们坐在一起安静地说了一会话。冷静下来的他说，开始我的确误会他了，闹离婚也是一时冲动，他还说，等孩子病好了，他考虑和我复

婚。毕竟，孩子是我们两个的，为了孩子也应该珍惜婚姻。

孩子病好了以后，我不想马上再回那个家，孩子爸爸就在出租屋里陪着咱们，就好像我们没有离婚一样。或许是离婚的事闹得太大了，我感觉我们已经找不到刚结婚时的幸福，但毕竟孩子是我们的，他有时候看着儿子也很高兴。

可是，刚在一起不久，当初那个女孩又给丈夫发短信，说她病了想他了，那语音消息太明显，我不小心听到了。于是，关系刚刚有些缓和的我们又开始无休止的争吵。终于有一天，我实在忍无可忍，大声地喊出了那个“滚”字，本来心就已经不在我这里的丈夫摔门而出，再也没有回来。

后来，我听说丈夫竟然和那个女孩同居了，我气不打一处来。看着幼小的孩子，我心中苦闷，真是后悔莫及。

学会放下，心中豁然开朗

那一段时间我心里都是恨，每每想起自己的婚姻，感觉就像是个笑话。我经常抱着孩子泪流满面，这时，一只小手轻轻地帮我擦眼泪：“妈妈不哭，我很乖的……”孩子稚嫩的声音一下子把我惊醒了，我想自己又没有做错什么，何必为了一个不爱我的男人伤心。

慢慢地，我心情归于平静。时间过得很快，孩子到了上幼儿园的年纪，我每天也三点一线地忙碌着——幼儿园、家和工作单位。

孩子是我的命，是我的开心果。每天从幼儿园回来，他都会亲亲我，给我讲幼儿园发生的事情，我们娘俩相依为命，日子也过出了几分滋味。

那时都时兴给孩子报各种兴趣班，我也给孩子报了绘画班，每个星期六就陪着孩子一起学习。在这个过程中，我发现画画是个能让人心静下来的事情，我就买了相关的书籍，也跟着老师学习。当我把自己的作品发到微信朋友圈里时，得到了很多朋友的认可和点赞，那种肯定让我一下子找到了生活的意义。

其间，孩子爸爸也会来看孩子，为了孩子不失去父爱，他来的时候我已经能坦然面对。虽然我们缘分已尽，但他还是孩子的父亲，有时候看着他来接孩子时，孩子高兴的样子，我心中的恨也慢慢淡了。

渐渐地，我找回了当初的自信。我找了钟点工帮我打扫卫生，我有事的时候她也可以帮我照顾孩子。就这样，我开始认真学习绘画，在网上报了个高级班，偶然去西安等地写生学习。和老师、同学一起交流学习，不仅让我开阔眼界，还交到了不少志同道合的朋友。

外出时间长了，我就把孩子交给我爸妈帮忙照顾，弟媳的孩子也上幼儿园了，我让钟点工帮着父母一起照顾。

我还参加了一个心理沙龙来调节心情。在交流中，我发现可能是因为生孩子的时候没有做好准备，很多事情赶到一起，我患上了轻度的产后抑郁症。通过心理老师的调节，我慢慢找回了自己，更找回了自信，也放下了对前夫的执念。

后来，我的绘画作品参加了几次市里的展览，最近还有一幅《荷花》被选去参加省级女子绘画展览。总之，我在心里放下了对前夫的纠结和恨，也放过了自己。这一刻，我发现，我的眼前豁然开朗，拥有了一片带着希望的碧海蓝天。

(本文所涉及的人物均为化名)