

❤️ 至爱亲朋

❤️ 暖心家事

千言万语表吾妻

□李有法

吾妻柴志珍，万荣县裴庄镇南百祥村人，20世纪70年代初，经人介绍和我走到一起。婚后，我们生育了两个儿子，老大李学昭，大学毕业就职于省传媒学院，教授职称；老二李学锋，自谋职业，生意做得风生水起。两个孩子长大成人，是妻子日夜操劳、勤奋一生的结果。她风里来雨里去，把一腔心血都倾注在儿子身上，唯独没有考虑她自己。她对我的情和爱感人肺腑，对二位老人也是悉心照料。可惜她早早告别人世，我只能将无尽的思念和满满的情意倾泻于笔端。

当时，我在运城拖拉机厂上班，工厂纪律特别严格，假期特别少，我没有太多时间回家探亲。这样，两个孩子的吃喝拉撒及两位老人的日常照料，都落在她一个人身上。另外，她还要出工干活，挣工分养家糊口，而我却不能帮她排忧解难、减轻负担，只能写信给以安慰。

她是一位有志气、敢作为、十分能干的女性，不管干什么都挺起腰杆走在最前面，像拉粪、割麦、犁地这种力气活，都干得十分出色。她热心友善，和街坊邻居相处和睦，在村里口碑很好。真乃“千言万语表吾妻，谁说女子不如男”。

她性格泼辣，办事稳重。即便一个人生活，常受到一些刁难，她都能坦然应对。巷里有好搬弄是非的婆婆，两家孩子闹了矛盾，和其儿子媳妇到我家门前无理取闹。妻子见对方人多势众，不敢出门，此时隔壁四嫂见状，挺身而出，唤来门前两位老嫂子，三人一同劝说对方不可因为孩子的问题和大人伤了和气，对方见状不再吱声。四嫂是我的堂嫂，虽出身农家，但性格耿直，喜爱抱打不平。我在外工作，家里事务繁琐，有四嫂在妻子身旁，我则放心了许多。我回到家听了此事，气愤不已，准备找对方理论。妻子劝我：“事情已过去了，不可再惹是非，

你是国家工作人员，要注意影响。”一席话说得我心服口服。她识大体、顾大局，对是非曲直颇有见地。

20世纪80年代，家庭联产承包责任制实施，我家分了5亩地，由她一人操持管理。每年麦收时，我才能请假回家，帮忙分担一些农活。可以说，一年四季都是她一个人在田里忙碌。真乃“里里外外一把手”，有她在家操劳，我则放心了许多。

改革开放后，她自学裁剪技术，赶集上会摆摊设点，我们家才有了一定的经济收入。当时，一位外地来的裁剪老师联系她，想举办培训班。她组织来一些好学习的年轻女子，办起了全村第一个裁剪培训班。她学习刻苦，加上有一定实践经验，很快掌握了裁剪技术。之后，她大胆走出家门，到十里外的坡上一带办培训班。因为她当过民办教师，具备一定的讲课能力，学员们普遍反映她讲得清楚明白，要求培训的学员一班接着一班。后来，我联系了当时的运城县王范公社下马村，因为我在此地教过几年学，比较熟悉，为她开展工作提供了方便。她在此地待了半年，教过的学生达300人之多，获得了当地群众的普遍好评，成了一个小有名气的裁剪老师。

她日夜操劳，时常觉得恶心，我几次催促她停止工作，抓紧治疗，但由于种种原因，她没能顾上治疗。最终，因身体问题，她还是停止了工作，跟我回到拖拉机厂。

当时，母亲病重住院，妻子一边休养一边做饭。为了让老人吃好，她换着花样，尽量做适合老人口味的饭菜。她主动帮老人换洗衣服、被褥，认真擦洗身子，脏污毫不嫌弃。直到老人离世，她都没有离开一步，尽到儿媳应尽的责任。

母亲去世3年后，妻子的病情不断加重，我领着她到市里医院检查，后大儿子领着她到太原复查，最终确诊为癌症晚期。天有不测风云，万万没有想到竟是如此结果。全家人都难以

接受，我和孩子带着她四处求医，北京、西安等地医院也去过，都没有更好的治疗方法。最后，专家建议，还是以化疗为主，在当地治疗。二儿子放下手中工作，日夜陪护；大儿子在太原工作，礼拜日回来和老二换班。全家人细心照看，经过3年10个月的治疗，妻子还是于2008年去世，终年59岁。

妻子去世后，我沉浸于深深的思念之中。她对这个家的贡献太大了，含辛茹苦地将两个儿子拉扯大，悉心照料两位老人，为他们养老送终，对我也是体贴入微、不离不弃。

记得我初到拖拉机厂上班，她托人把新做的棉衣捎来，只怕我受一点风寒；每次我回到家，给我做最爱吃的手擀面，看着我狼吞虎咽，她开心地笑了；她四处奔走，千方百计挣钱养家，很少向我要钱；她担心我照顾不好自己，嘱咐我千万注意养好身体，家里的事不需要我担忧。

这样的妻子确实难找呀！但我有时还一副男子汉大丈夫的模样，对她的话不予理睬，甚至还有意责难。后来，她不在，我深感内疚，后悔莫及。

大约5年前，我因病在市区医院住院治疗，中午困了刚合上眼，朦胧中看见妻子从外面走到床前，我当即苏醒过来，却不见人影。我想，这是在另一个世界的她关心、挂念我，希望我尽快恢复！

□林智宏

奶奶的门帘

恐怕每个男孩小时候都干过小坏事吧，我也如此。

老家几个房门上的皮革门帘，历经十多年的烈日暴晒、风吹雨打，逐渐颜色泛黄，形状扭曲，很是难看。前不久，我在网上订购了一套今年夏天流行的金刚网门帘，换了上去。那天，看着一摆崭新的门帘，又想起了40多年前做的一件坏事，那就是平白无故用剪刀把奶奶刚刚挂起来的土布门帘剪了几道口子。我也理所当然地被奶奶教训了一顿。

在我遥远的记忆中，60多岁的奶奶手脚还是很麻利的。她眼不花，耳不聋，头脑清醒。俗话说，进了一家屋子，先看锅头，再看炕头，就知道一个女人能干还是邋遢了。奶奶不仅饭菜做得好，而且屋子里、灶台上、炕上经常收拾得干净整洁。她不但爱干净，而且针线活也做得很精致，是我们那条小巷里大婶、大嫂们口中的典范，一直深受大家的尊敬。

奶奶能用织布机织出好多种泾渭分明、线条流畅、手感平实、五颜六色的布匹。屋子几个放布匹的板箱里，摆满了她的“杰作”。这些五花八门的土布有做冬衣的，有做夏衣的，有做床单的，还有做被子的。奶奶每次织完一织布机布匹，都会招来左邻右舍女人们的参观和青睐。她也常常引以自豪。



我十多岁的时候，逆反心和好奇心很强，经常干一些与常理相悖、似乎专门与大人作对的事情。那次，奶奶织出了几丈五种颜色调配的条纹布，专用于做门帘。她刚给房门换上了新门帘，就有几位邻居奶奶和大婶前来欣赏。大家爱不释手地摸着颜色鲜艳、手感细腻的门帘，嘴里不停地喝着彩，也问着奶奶在结棉子时的具体操作。奶奶满脸堆笑，详细地同她们介绍结棉子、浆线子和织布的经验。一旁的我，也不知出于什么心理，在奶奶送大家出门的时候，快速从炕头拿来一把剪刀，在门帘边的上中下三个地方各剪了一道半寸长短的口子。奶奶送完人回来，发现几分钟前还好好的门帘有了几道破口子，惊诧之余把怀疑的目光投向了。她瞬间从我惊慌的表情上知道是我干的坏事。于是，平时极为和蔼可亲的奶奶，怒不可遏地拿起墙角的扫帚狠狠地举了起来。她一边朝我身上敲打，一边哭着数落着。而我，抱头蹲在墙角任凭扫帚挥舞……打完了，骂完了，奶奶含泪把门帘换了。

也许年少不更事，小孩似乎都有逆反心理吧，爬树掏鸟窝是家常便饭。我孙子现在偶尔也会干些大人不允许他干的事，只不过他奶奶舍不得惩罚他。那次因为剪门帘而挨打，给我留下了挥之不去的记忆。后来，我很少再淘气捣蛋了。多年来，家里每换一次门帘或窗帘，我都会想起当年因为剪门帘而挨打的事。

❤️ 婚姻课堂

结婚多年，婚姻越来越平淡怎么办？

□许川

森森和丈夫是初恋，当年为了在一起，不惜跟家里断绝关系。没想到，曾经轰轰烈烈相爱的他们，在婚后十多年间彼此的话越来越少，每天的对话简化成：“吃了没？几点回？”她感到窒息，有时两个人会吵架，再也没有相爱的感觉了，她为此很痛苦。

其实，这对夫妻的状况具有普遍性。曾经相爱的人为什么会变成这样？是对方变心了、不爱了？其核心原因是：感情有发展周期——

开始是甜蜜期，热烈、投入、注意细节，男女二人为了取悦、吸引对方精心准备礼物、打扮自己，看彼此戴着滤镜，觉得对方哪儿都好。但甜蜜期总会过去，激情消退，真实的彼此逐渐显露，双方需要和对方的缺点相处，势必

会产生矛盾，彼此的关系就会进入下一个阶段——磨合期。而在度过磨合期后，婚姻就进入到另一个阶段——平淡期，森森夫妇经历的正是这个时期。平淡期激情消失后，彼此的连接也会变少，各自有事要做，不能一直腻在一起，这符合感情发展的规律。如果两个人能好好地走过磨合期和平淡期，感情就会进入共生期，很有默契，形成深度的情感联结，就会过得恩爱且幸福。

遗憾的是，身边一部分人在进入磨合期或平淡期后采取了不恰当的应对方式，双方感情就破裂了。

通常，女性更看重自己的感受，她们在意伴侣行为背后的含义，以及她们给自己带来的安全感，希望伴侣能够在很多具体的事情上表现出对自己的爱。比如，妻子叮嘱丈夫的事他没

做，她就会觉得丈夫不重视自己；丈夫态度冷淡，妻子就认为他不爱自己，就会变得焦虑。但是，丈夫需要的并不只有被照顾，还需要被支持、被理解。在感情的磨合期和平淡期，他们很少考虑自己的行为带给伴侣什么样的感受，对于伴侣的焦虑、易怒，他们认为都是小题大做、无理取闹，觉得伴侣不理解自己对她的爱。

因此，在磨合期、平淡期阶段，如果夫妻双方没能好好磨合、沟通，感情可能会被消耗，变得越来越淡，甚至会因此而分手。

为避免这种状况的出现，夫妻需要知道怎么应对感情的不同阶段，调整自己的心态，采取正确的方法，在这两个阶段多交流，求同存异，在原则问题上达成一致，及时修复感情，如此，才有机会度过危机。（《中国妇女报》）