

俏夕阳

退休医生的“青春密码”

□记者 张筱苑

7月15日下午,记者刚走进康馨门诊部,就看到一束鲜花放在咨询台。经过了解后得知,这是一名成功生育的患者专程从万荣赶来送给妇科医生王溥淑的。

一见面,王溥淑便拿起手机,翻阅着相册,跟记者分享这份喜悦。相册里有这样一张合影,一名被抱在怀里刚过百天的小宝贝,围在他四周的人都喜笑颜开。

王溥淑退休6年了,但她依然在自己的领域里发挥余热。在患者的广泛认可与对医疗事业深沉热爱的双重激励下,王溥淑每日都洋溢着满满的幸福感。加之她坚持不懈地学习,持续自我提升,这些积极因素的滋养,使得岁月似乎对她格外宽容,未能在她的面容上刻下过深的痕迹。

被需要

7月上旬,刚从无锡学习一周回来的王溥淑,收获满满。

这一次,她又带着新知识、新技术回来了。

“在我平日的受访患者中,不易怀孕的人群占大多数,但最让我担心的患者群体是这些反复流产、胚胎移植反复失败的‘妈妈们’。”王溥淑翻看患者的病历表说着,“我找了很多这方面的学习资料,初衷就是想减少她们的痛苦。”

之前,王溥淑参加了很多线上及线下的学术会议,这次去无锡,王溥淑专门跟着教授、专家学者们一同进行实践。

“理论和实践有很大区别。”王溥淑感触颇深。

如何把这样的技术带到运城,让更多患者接触到更权威的专家?

王溥淑做起了学术界的“媒人”。

如果患者有流产前兆,她会主动帮患者联系北京、上海的专家进行线上会诊。

7月14日,王溥淑刚陪伴患者和北京的专家在腾讯会议上结束会诊。

从前期的填写病历表格到提交表格,从会议中一些专业术语的解答到后期保养身体所需药物的准备,王溥淑都会陪伴患者走完全程。时时刻刻有问必答,这也是她专为患者提供的一项免费服务。

“这样可以避免患者在就诊时遇到一些困惑和疑虑,最重要的是想让她感受到安全感。”王溥淑说。

虽然王溥淑是生殖科医生,但她非常理解患者,也知道患者在遇到困难时,需要她。

受尊敬

每天,王溥淑在诊所都会接待很多患者。

让“妈妈们”从受孕到怀孕,王溥淑深深懂得,这其中起到关键作



▲ 专注
▶ 交流

记者 茹雅 摄



用的,除了她的医疗技术,还有“妈妈们”的生活习惯。

为此,对每个前来诊治的患者,她都会根据其身体情况,制定不同的饮食计划和运动计划。

让准妈妈们成功受孕后,这项工作还未完全结束,很多新手妈妈会经常找她咨询婴幼儿护理相关问题。

“怀孕前期,孕妇出现肚子不舒服或产检时遇到棘手问题会非常担心。”王溥淑说,“无论她们在线下还是线上咨询,我都会及时回应。为了减少她们的焦虑,疏导情绪也成了我的工作重点。”

一些其他县市的患者在当地产检完之后,相同的项目还要找王溥淑进行再次核验,有些患者生怕再出意外。

这些新手妈妈从怀孕初期到临盆,从没有经验到照顾孩子得心应手,王溥淑在其中起到了很大作用,是宝贝们的另一位“见证人”。

一次,王溥淑在朋友圈发表图文:“在自己呵护下的宝贝满月了!”此条朋友圈一发,除了点赞之外,她还收到了很多私信——

“王医生,你看,这是我家的双胞胎,我儿媳的身体一开始经常出状况,幸好有您的耐心疏导和调理,现在宝贝长得非常健康!谢谢您!”

“一岁的宝贝来报到,王医生,谢谢您!”

“患者和医生是相互成就的,我很愿意为我的患者们服务,也非常感谢患者们的配合。”王溥淑说。

这些年,很多被治愈的患者,没事儿就会去诊所看看王溥淑,就像对待朋友一样。“在和她们聊天时,我会解答她们遇到的问题,还会聊家常,这样的感觉非常好。”王溥淑笑着说。

医患之间的将心比心,患者对王医生的高度信任和长期的你来我

往,成了她们彼此之间维系情感的纽带。

正是患者口中那一声声真挚的“谢谢”,让王溥淑对生殖科医生的职业神圣感有了更加深切的体会。

有成就

和王溥淑接触后,打开她的手机可以看到,微信公众号、微信群、网站……铺天盖地都是有关妇科、生殖医学的相关知识,所有的线上学习途径都逃不过她的手掌。

见此情形,也能真切地感受到,王溥淑对“工作融于生活”这句话进行了最好的阐释。

王溥淑从一线退休后,在2018年创办了康馨门诊部。这些年,她帮助了很多想生育的高龄产妇和不孕不育患者顺利当上准妈妈,圆了她们妈妈梦。

这些年,令王溥淑印象最深刻的患者要属“兰铃”(化名)了。

2019年开始,患者兰铃因不孕跑了多个城市的医院看病均无果。经人介绍,2022年11月,兰铃找到了王溥淑。

怀孕之前,兰铃几乎已经失去了信心,这些年的四处奔波,让她早已精疲力尽。

“她只要一有空就会来找我,遇到的各种顾虑和困惑她都想搞明白。”王溥淑说,“我就一个一个给她解答,我不觉得她是患者,会把她当成我的朋友来对待。”

在心理上,王溥淑给足了兰铃安全感,因此,兰铃想在王溥淑的治疗下再试一试。

终于,2023年3月,兰铃成功受孕。

因为热爱所以专业,因为专业所以坚持,因为坚持所以被认可,因为被认可所以有成就感。

这也许就是王溥淑的青春密码,因为有成就感的幸福,能在幸福中留住生命的青春!

老来乐

村里来了敬老服务队

□岸舟

连日来的暑热天气给人们带来了不少麻烦,特别是乡村的老人舍不得用电,硬是撑着。

近日,运城市敬老服务志愿者协会会长梁香草来我村,与村干部商量,准备在我村举办一次敬老爱老活动。

前一晚,我一夜热得没睡好,胡思乱想,心里直嘀咕,要是明天还这么热可咋整呢?可到第二天一大早起床时,天好像阴了,心想如果能下场雨就再好不过了。广播响了,广播员通知村里70岁以上的老年人吃过早饭后,到舞台上集中,“运城市敬老服务队为村老年人服务哩”!

9点多,我与老伴来到大队部,村干部们正在往台上搬椅子,村里的老年人都陆续来了。10点钟左右,天空下起雨来,大家拍手欢笑,看来今天不会太热了。

不一会儿,3辆面包车驶进大队部,车上下下来几名学生模样的年轻人,只见他们麻利地取出两面旗和两条横幅。梁香草队长下车后,立刻组织所有人员排好队。一行20余人从东边的台阶浩浩荡荡打着条幅上了舞台,排成两排,为老人们恭恭敬敬鞠了躬。

梁香草队长介绍,有几个大学生是从太原赶回来,专门来参加这次孝老爱老活动的,下午还要赶回学校。志愿者们整齐有序地把带来的西瓜、粽子、香蕉、凉帽等放在舞台边,便开始了紧张的服务,理发的理发、修脚的修脚……我也加入了志愿者团体,为老人揉肩捶背。

大学生们为老人们唱歌、朗诵,盲人李师傅手脚并用,梆子、钹、二胡、唢呐四种乐器响起,好听极了,把活动推向了高潮。老人们直呼“好”。在老人们的强烈要求下,李师傅又演唱了一首歌曲《父亲》,表演惊艳了大家。雨声、歌声、笑声、掌声飘向王午村各巷道,越飘越远。

时间过了快3个小时,这时“运城顶峰王姐公益爱心餐”的羊肉泡也做好了,香气阵阵,让人心生向往。舞台上摆了12张大圆桌,桌上西瓜、香蕉、粽子装盘,每位老人一大碗羊肉泡,热乎乎软的白馍不限。老人们笑着、吃着、喝着,同时又听着志愿者的美妙歌声。

3位理发师专心致志,每理完一个老人的头发,看着老人脸上幸福满意的微笑,就展一展腰又开始为下一个老人服务;修脚的两个小伙不叫苦不喊累,低头为一个老人修着脚,直到老人满意为止;按摩师不停地挥动着胳膊,为老人揉肩捶背……老人们满脸笑容,好像在说:“真舒服!这服务队的年轻人比咱儿女都贴心。”

老年文苑

赞歌唱给最可爱的人

□张彩云

让最可爱的人
乐享祖国的美好时光

当年
你们雄赳赳气昂昂
跨过鸭绿江
用青春和生命
谱写了
震撼世界的英雄乐章
如今
你披着金色霞光
来度晚年
志愿军叔叔呀
你又多么荣光

最可爱的人
有你们战场奋勇杀敌
侵略者仓皇而逃
世界东方
升起了永不落的太阳
我们可爱的祖国
从此繁荣富强
为保卫和平
锻造铁筋钢梁

眼前
我既看到了
抗美援朝的战斗英雄
又像儿女一样
迎回了爹娘
可口盘中餐
温馨一杯茶
帮你做“琐事”
伴你拉家常

在鸿福家园敬老院
我是党派来的“孝工”
凝望来临的动人晚霞
更比那朝霞夺目辉煌
可爱的祖国
敬爱的党
我衷心接受您的安排
这光荣的岗位
美好的家
我用一颗爱心拥抱晚霞