

◆第二课堂

读好书、学技能、做公益…… 暑假生活的N种打开方式

□记者 杜磊 见习记者 陈怡霏 文图

“我计划在这个假期学一门外语”“我想利用暑假学会开车”……今年暑假，不少孩子告别了无节制的“刷刷”“玩手机”“在家躺”等行为，走进户外参加各种有益的活动，通过读好书、学技能、做公益，让假期生活更加多姿多彩。

get新技能 迎接新挑战

高考结束后，准大学生令狐博莹开始规划自己这个长假。“我想好好利用这段时间，不要浪费，多学一些技能。”令狐博莹表示，自己最近正在学车，已经通过了科目二的考试，计划拿到驾驶证后，带好友一起兜风，以驾行的快乐丰盈这个暑假。除了开车，令狐博莹还在跟着老师学声乐。“我从小学学习钢琴，非常喜欢音乐，但是没有系统学过唱歌，希望通过这个假期‘速成’一下，为加入大学的合唱团做些准备。”

和令狐博莹一样，侯逸非也刚刚结束自己的高中生活，他将学一门外语作为自己暑期里的小目标。“我本身对学习语言很感兴趣，现在有了充足的时间，就想自学俄语，如果之后上大学有机会的话，也希望能辅修这门语言。”侯逸非告诉记者，他每天通过网络课程自学俄语，熟识字母、聆听对话，尽管现在刚刚入门，但学习外语的过程让他非常享受。

学一门乐器、掌握一门语言、培养一个爱好，越来越多的青少年用满满技能装点自己飞扬的青春，听从内心声音，抓紧有限时间，设定合理目标，以更自由、更充满活力的姿态去迎接人生的未知和挑战。

爱上阅读 精神“充电”

7月下旬，在盐湖区河东书房，不少孩子在书架旁席地而坐，认真地捧着手里的书本阅读，整个环境非常安静。正在阅读《列那狐的故事》的



▲小讲解员在工作人员带领下跟班学习

小朋友可可表示，“假期里我经常来这儿，一边看书一边做笔记。”小学生赵玉瑶和梁皓然也是这里的“常客”。“我最喜欢推理小说，在这里读书一待就是一整天。”赵玉瑶说。梁皓然表示，他经常一个人过来看自己喜欢的小说，沉浸在书里的故事，非常有趣。

“读书，带我走进一个新世界。”即将升入初三的李沐珂告诉记者，平时课程安排紧，暑期就是她阅读大量书籍的好时候。“我喜欢阅读物理、历史、科幻类的读物，书籍让我的视野更开阔，了解到更多课内接触不到的知识。”自上小学起，李沐珂就广泛阅读关于自然科学和历史类的书籍，大量的阅读让她学习初中内容时也十分从容。“很多书对我的兴趣培养起到启蒙的作用，这些看似不必要的课外知识为我课内学习打下了坚实的基础。”谈及这个假期，李沐珂表示，自己会做好计划，在完成假期作业的同时，给阅读和健身留下充足时间，给自己的身体和精神都充电。

公益实践 融入社会

这个假期，我市博物馆面向11岁至17岁的青少年招募小小讲解员，为他们提供一个学习锻炼实践的平台，在丰富孩子们假期生活的同时，进一步增加他们对家乡的热爱和了解。

今年升高二的盛梓豪报名参加了志愿讲解员的活动，借此机会，他想为自己充充电，也为家乡的文化宣传作出自己的贡献。

“我对历史非常感兴趣，高考我计划选择历史类的学科，所以博物馆讲解员这个工作给了我一次很好的学习和实践的机会。”盛梓豪告诉记者，作为一名博物馆的小讲解员，不仅能深入了解文物背后的历史故事，还能锻炼自己的表达能力。他希望通过自己的讲解，让更多游客记住运城这座宝藏城市。

五年级的李梓萱也是这次志愿者的一员，她表示，“经过专业的上岗培训，我了解了有关夏朝的历史，认识了很多古老的青铜器，学到了很多在课本上没有的知识，河东的历史文化源远流长，让我非常震撼。”李梓萱表示，这次的经历也让她的假期生活变得更加充实、更有意义，她也会努力做好一名国宝故事的讲述者，争当家乡文化的“代言人”。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。除了文博志愿者，近年来，不少孩子在假期中自觉投入到社会实践中，通过志愿服务、爱心帮扶等行为发挥自己的力量，将个人价值与社会价值相结合，让青春在实践中灿烂绽放。

◀孩子们仔细观察文物、认真聆听讲解



◆荣誉榜单

亚洲跳绳锦标赛 稷王小学博跃跳绳队摘铜

运城晚报讯(记者 杜磊)近日,在日本举行的2024年第十三届亚洲跳绳锦标赛中,稷山县稷王小学博跃跳绳队4名队员薛仕妮、王舒清、任可馨、党钰钥代表中国国家跳绳队参赛,荣获9岁至11岁女子组4×30秒单摇接力项目季军。

据悉,亚洲跳绳锦标赛由亚洲跳绳联合会主办,每两年举行一次,是亚洲地区最高水平、影响力最大的跳绳国际赛事。此次比赛,共有来自中国、日本、印度、伊朗、韩国、新加坡、马来西亚等10余个国家和地区的1000余名运动员参与。比赛中,稷王小学跳绳队员凭借精湛的技艺、顽强的作风、默契的配合,创造了稷山参加跳绳赛事的历史最好成绩,用实力展示了稷王学子奋发向上、勇攀高峰的精神风貌和稷山县扎实开展素质教育、深入推进体艺工作的丰硕成果。

全国青少年激光射击赛 向阳射击队夺得男女团体冠军

运城晚报讯(记者 杜磊)7月25日至27日,在“速得尔杯”全国青少年激光射击(线上)系列赛夏季赛中,运城向阳学校射击队经过两天的激烈角逐,荣获男女团体总分第一名。

本次比赛参考2024年巴黎奥运会射击比赛规则,按照年龄分为甲(U17)、乙(U15)、丙(U13)、丁(U11),新增了10米激光步枪混合团体赛和10米激光手枪混合团体两个竞赛项目,总计20个竞赛项目。此次,运城向阳学校射击队派出17名队员参加比赛,小队员们凭借扎实的基本功和强大的心理素质,在这场速度与激情的较量中,用优异的成绩向奥运国手致敬,为奥运健儿加油。

作为运城市青少年射击训练基地,运城向阳学校始终坚持“以体育人”的教育初心,牢固树立“健康第一”的指导思想,不仅认真落实阳光体育课程,更加创新开展各种体育训练项目,激发学生潜能,为每一个孩子的健康成长赋能添彩。

◆县校动态

播撒法治种子 护航少年成长

运城晚报讯(记者 杜磊)快乐过暑假,法治宣传不放假。暑假以来,夏县未成年人法治教育中心迎来了一批批青少年。

在该活动中心,学生们参观了法治文化先导区、法治教育展示区和夏都风采展示区,通过亲身体验、知识竞答等方式,体验颇具科技感的“沉浸式”教育。该中心的多媒体展示设备、视听效果和互动元素,向孩子们传递了心理安全、网络安全、抵制毒品、抵制校园欺凌、预防火灾、预防交通事故、防溺水等知识,使孩子们在快乐体验的同时,收获了法治知识。

夏县未成年人法治教育中心是教育系统开展法治教育的重要阵地,采取沉浸式、互动式的高科技多媒体手段,展示了“边讲边学边欣赏”多元化法治教育场景,使孩子们在奇妙体验中感受法治力量。