



# 鸭骨卡喉 辗转多家医院求助

## 市中心医院专家提醒:异物卡喉 这些方法不可取

运城晚报讯(记者 王耀)在中国的美食版图上,鸭肉的鲜美可口使之成为深受人们欢迎的美味佳肴。但如果食用时稍有疏忽,鸭骨卡在喉咙,美食有可能就会变成危险的源头。

近日,家住盐湖区的杨阿姨就遇到了这样的糟心事。在假日聚餐时,她与孩子热烈交谈,一不小心将口中的鸭骨吞咽下去,卡在喉咙。由于骨头卡的位置较深,杨阿姨尝试了吞咽、喝醋、吃馒头等方式试图将骨头推下去,但均未成功。

随后,杨阿姨先后前往多家医院寻求帮助,但由于位置特殊,问题始终没能得到解决。7

月19日,在市中心医院耳鼻喉头颈外科门诊,经过医生的一番精妙操作后,终于将一根长2.5厘米左右的“丁”字形鸭骨取出。

市中心医院耳鼻喉头颈外科主任任军提醒大家:美食虽好,细嚼慢咽才益于健康。吃饭时不宜大声嬉笑,进食带有骨头、硬核类食物时尤其要小心,如果佩戴假牙,要经常检查假牙是否松动。异物卡喉虽看似是小意外,但处理不当可能引发严重后果。希望大家都能提高警惕,掌握正确的处理方法,尽早到医院就诊,保障自身的健康安全。



### 健康多一点 异物卡喉禁忌

如遇异物卡喉,人们常会用一些简单的办法处理。但这些做法看似常见,却不可取。

#### 1. 大口吞咽食物

试图通过吞咽大块的食物,如馒头、米饭等,将骨头强行推下去。这种方法是非常危险的,可能会使骨头卡得更深,划伤食道,甚至引起食道穿孔。

#### 2. 喝醋

认为醋可以软化骨头。但实际上,

醋在喉咙中停留的时间很短,根本无法起到软化的作用。

#### 3. 用手抠喉咙

这样做不仅难以取出骨头,还可能损伤咽喉部的黏膜,引起出血和感染。

正确的处理方法:不要慌张,立即停止进食和饮水,避免吞咽动作使骨头卡得更深,尽快前往具备专业能力的医院就诊。

# 脑梗后半身不遂 康复治疗“出乎意料” 患者全家创作干板腔答谢

运城晚报讯(记者 王耀)“中心医院康复科,确实很实很实很不错……对待患者真热情,一丝不苟很细心……这份恩情这份功,我们永远记心中。”近日,为了答谢市中心医院康复科对其的精心治疗和护理,患者贺先生全家专门创作了一首具有地方特色的干板腔“唱”给他心中的好医生、好护士。

前段时间,贺先生不幸因为脑梗,半边身子失去了活动能力,就连简单的坐姿,对他而言都是一个巨大的挑战,这让他倍感焦虑,寝食难安,生活也陷入

了困境。无奈之下,他来到市中心医院康复科寻求帮助,康复医学科主任原永康凭借丰富的临床经验和深厚的专业知识,为贺先生制订了一套详细的康复计划。在这套康复计划中,物理治疗、针灸治疗等多种治疗手段相互结合,“多管齐下”,力求全方位提升贺先生的机体功能。

老贺的进步是惊人的。不到两天时间,自己就能坐起来。仅仅一周,能够站立并可以简单步行。看到这么大的变化,贺先生全家都喜出望外。

贺先生的家属告诉记者,康复过程中,原永康和主治大夫赵志敏坚持每天查房,时刻关注患者情况;康复治疗师穆奎、张朴真耐心讲解每一个康复动作的要领,指导老贺进行训练;护士长尚郭丽带领的护理团队为患者提供了细致的护理服务,还时刻关注着他的情绪变化,用真挚的关怀温暖着患者心灵。

看到家人逐渐恢复,他们全家感到由衷的高兴,对康复科充满了感激之情。为此,他们全家创作了干板腔,为康复科点赞。

# 合理用药放心上 安全用药记心间 市中心医院举办合理用药知识竞赛

运城晚报讯(记者 王耀)为迎接第七届中国医师节,进一步提升合理用药水平,保障患者用药安全,7月25日,市中心医院医师节系列活动之“第二届合理用药知识竞赛”决赛举办(下图)。

入围决赛的6支队伍分别是产科、麻醉科、结直肠肛门外科、生殖医学科、脊柱外科及消化内科,他们齐聚一堂,展开了一场智慧与技能的较量。决赛围绕“麻精药品”“合理用药”“规范静脉输液”等方面展开,通过必答题的稳扎稳打、抢答题的迅速反应、守擂赛的激烈对抗,以及“火眼金睛”处方审核的精准判断4个环节,全面而深入地考察了参赛选手的专业素养、团队协作及应变能力。

赛场上,6支队伍沉着应战,每一次抢答都扣人心弦,每一轮守擂都充满挑战,充分展示了选手们深厚的专业功底和严谨的工作态度。

经过多轮次的激烈角逐,最终,脊柱外科代表队凭借出色的表现摘得桂冠,消化内科与结直肠肛门外科代表队紧随其后,荣获二等奖,产科、麻醉科及生殖医学科代表队获得三等奖。

药片虽小,却承载着保障患者安全、提升医院满意度及医疗服务质量的重要使命。市中心医院相关负责人说,该院将以赛促学、以赛促练、以赛促用,以更专业更精湛的的业务技能为患者提供更优质的医疗服务,为构建和谐医患关系,建设高水平的医疗服务体系贡献力量。



▲华中科技大学同济医学院附属同济医院教授曾铁英,为护理人员进行《做一个受欢迎的批评者——如何进行建设性反馈》主题培训。

7月28日,运城市护理质控中心在运城市中心医院召开2024年质控工作会议。来自我市60余所医疗机构的300余名护理人员参加。

会上,运城市中心医院、盐湖区人民医院、万荣县人民医院、临猗县人民医院及平陆县人民医院代表依次分享了在“山西省护理领域标准规范竞技活动”中的获奖案例。 记者 王耀 摄

# 市中心医院成为我省首家静脉用药 集中调配与评价项目培训基地

运城晚报讯(记者 王耀)近日,中国医药教育协会正式下发通知,同意在运城市中心医院设立“中国医药教育协会静脉用药集中调配与评价项目培训基地”。该院也就此成为山西省首家静脉用药集中调配与评价培训基地。

“静脉用药集中调配与评价项目培训基地”设立的目的,是为进一步加强静脉用药评价与集中调配专业学科建设及人才培养,促进静脉用药评价与集中调配培训及管理工作,进一步推动PIVAS(静脉药物调配中心)规范化、标准化及同质化

建设,更好地服务于临床与患者。

作为山西首个静脉用药集中调配与评价项目基地,运城市中心医院将以此次挂牌为契机,进一步完善培训和带教管理体系,积极推动静脉用药集中调配与评价工作高质量发展。