

炭疽高发季节，谨防这3种传播途径！

本版稿件自：中国疾控中心

7月~9月是我国汛期，也是炭疽病的高发季节，雨水冲刷导致疫源地土壤中的炭疽芽孢杆菌暴露地表，长期降雨导致家畜抵抗力下降，更容易受到病原侵袭，炭疽发生风险增大。目前，我国炭疽病例主要集中在西部和东

北部地区，其他地区偶有报告，以农民和牧民为主，青壮年男性多见，全年均有病例报告，其中，7月~9月为高发季节。

炭疽，是由炭疽芽孢杆菌引起的一种人兽共患急性传染病，是《中华人民共和国传染病

防治法》规定的乙类传染病，其中，肺炭疽按照甲类传染病管理。牛、羊等食草动物为主要传染源，人类主要通过接触炭疽病畜毛皮和食肉而感染。下面，让我们简单了解一下炭疽。

记者 商英 整理

1. 炭疽是什么？

一种人兽共患性传染病！

炭疽，是一种叫炭疽芽孢杆菌的细菌引起的人兽共患性传染病，主要流行于牛、马、羊等草食动物中。炭疽芽孢杆菌在外环境中可以形成芽孢，芽孢对干燥、高热、紫外线和一些常用化学消毒剂等有较强的抵抗力，因而可长时间存活于土壤等外环境中，食草动物一般因食入土壤、草料等中的芽孢而发病，通常会很快死亡。



2. 哪些人易感染？

职业人群是高风险人群！

感染炭疽的人群多为从事养殖和屠宰牛羊等牲畜及贩卖相关制品的人群，从事皮毛加工处理职业的人群也会感染炭疽。



3. 人如何被感染？

3种途径！

接触感染。最为常见，破损的皮肤直接接触患病动物及其血液、粪尿排泄物、乳汁、内脏和骨骼等，或带有炭疽芽孢杆菌或芽孢的皮、毛、肉、骨粉等被感染，通常引起皮肤炭疽，占95%以上。

经口感染。主要是摄入了含有该菌的污染食物，这与饮食习惯和食品加工有关，如未经高热加工处理的风干牛肉等，会引起肠炭疽。

吸入性感染。很少见。主要是因吸入污染有炭疽芽孢的尘埃和气溶胶可引起肺炭疽，最常在皮毛加工厂的工人中发生。

4. 人感染后有什么症状？

皮肤病症较为常见，肺炭疽若不及时治疗病死率可达90%以上！

皮肤炭疽：病变多见于手、上肢、颈和肩等裸露部位，初始症状为皮肤上出现不明原因的丘疹或红斑，类似蚊虫叮咬状丘疹，多数有发热症状，然后出现水泡，周围肿胀，继而中央坏死形成溃疡性黑色焦痂，疼痛不明显，稍有痒感，无脓肿形成，及时治疗病死率小于1%。也有少数严重病例不形成典型的黑色焦痂，表现为局部大片水肿和坏死，病情发展迅速，病死率高，应该警惕。

肠炭疽：可表现为急性肠炎型或急腹症型。急性肠炎型发病时会出现恶心呕吐、腹痛、腹泻。急腹症型患者全身中毒症状严重，持续性呕吐及腹泻，排水水样便，腹胀、腹痛，常并发败血症和感染性休克。如不及时治疗，常可导致死亡。

肺炭疽：初起为“流感样”症状，表现为低烧、疲乏、全身不适、肌痛、咳嗽，通常持续48小时左右。此后疾病突然迅速进展，出现呼吸窘迫、气急喘鸣、咳嗽、咯血等。可迅速出现昏迷和死亡，死亡率达90%以上。

脑膜炎型炭疽：表现为剧烈头痛、呕吐、颈项强直，继而出现谵妄、昏迷、呼吸衰竭，脑脊液多为血性。

败血症型炭疽：高热、寒战，感染性休克与弥漫性血管内凝血(DIC)表现，皮肤出现出血点或大片瘀斑，腔道出血，迅速出现呼吸与循环衰竭。

5. 会人传人吗？

概率低但偶尔也会！

炭疽在人和人之间一般不太会像流感那样传播。接触患者被感染的概率较低，偶尔可人传人。因此，在接触炭疽病例时，也需要注意做好个人防护，避免接触病例的皮肤渗出物和呕吐物、体液及排泄物。

6. 患者要隔离吗？

需要！

炭疽病例的排出物可造成环境污染，其他人接触被污染环境会被感染。因此，按照相关规定，炭疽患者应隔离治疗。

7. 能预防吗？

可以！

最重要的一点就是不接触传染源，不接触、不宰杀、不食用、不买卖。

职业人员：从事屠宰和皮毛加工等职业人员应重视职业防护，在操作时佩戴口罩、手套，避免可能的病原菌经皮肤或吸入引起感染。对于疑似炭疽的病畜，及时报告当地农业农村部门，不要私自宰杀、处理。

普通百姓：从正规渠道购买经过检疫的牛、羊肉制品，烹饪时煮熟煮透。不要从街头小贩等非正规途径购买、处理、食用来源不明的畜肉和内脏，更不要去分食病死畜肉。

外出旅行：尽量避免接触来源不明的动物或相关制品，特别是病、死动物或家畜。饮食选择正规场所，选择充分煮熟的食物，保持良好的个人卫生习惯。

8. 能治好吗？

要早诊早治！

炭疽是可以通过抗生素进行有效治疗的，青霉素是首选药物。皮肤炭疽的治疗不难，除了使用抗生素外，只需要简单的创面处理措施。炭疽到了晚期，特别是出现全身出血症候的时候，很难救治。因此，炭疽患者治疗的关键在于早发现、早诊断、早治疗，任何延误都可能导致严重后果。



9. 牛羊肉还能吃吗？

可以！

正规市场销售的牛羊肉均经过严格检疫，正规途径购买的牛羊肉可以放心食用。同时，在进行肉类加工时，应注意生熟分开，肉类应熟透以后再食用。这些措施不仅可以预防炭疽，也可以预防其他传染病。

