

告别情殇 遇见最好的自己

□记者 孙芸苓

讲述者：紫羽，女，46岁，画家

采访地点：池神庙南门内：和园茶叙（张朝霞 15034543999）

第一次见紫羽时，她穿了一件宽松的麻本色袍子，围着同色系点缀有咖啡色小花的围巾，一看就是那种带着文艺范儿气质的美女。聊起自己的故事，她的表述清晰自然，带着一种松弛感。

她说，离婚多年虽然没有找到另外一半，但她的内心早已没有了怨恨，感觉过去那十几年的婚姻已成为她生命的一部分。这么多年，她一直在学习和反思。

她学会了包容和感恩，感恩岁月的一切馈赠，无论是喜悦还是悲伤。



嫁给初恋，想和他一起慢慢变老

现在说起前夫乔林，我的内心是十分平和的，我已经很长时间不去刻意回忆以前的日子了。因为，在这十几年的婚姻中，我所有的付出都无怨无悔。

我们是认识了很久的人。我和乔林是初恋，还是大家说的“青梅竹马”。从小我们就在一个幼儿园上学，后来又是同一个小学、同一个中学，再后来我们彼此相爱了。他是家里的老小，上面有两个姐姐，他妈妈快40岁时才生了他，他就是家里的宝贝疙瘩。尤其是他的母亲早逝，父亲和两个姐姐更是对他关心有加，他从小得到了太多的宠爱。

刚结婚的时候，感觉他还有孩子气，没什么生活技能，什么都靠我。好在我在家时是老大，平时照顾弟弟妹妹都习惯了，感觉照顾他就是很自然的事，他也很享受这样的照顾。那时家里条件有限，婚后和公婆一起住，一家人都挤在一个屋檐下。不经意间，我成了这个家的主要劳力，做饭、洗衣、收拾屋子，一天总有干不完的活。

有了孩子以后，他依然是那个衣来伸手、饭来张口的样子，我感觉自己在同时照顾两个孩子，身心都特别疲惫。但无论怎么劳累，我还是没有任何怨言，因为我知道，自己所做的一切都是为了家人，照顾他们，我的心暖暖的。

遭遇背叛，听到心碎的声音

后来他想创业，成立了一家公司。创业之初，一切都不容易，我同时担任办公室主任和后勤部长，公司文案、外联、接待的工作几乎都是我一个人来做。那时的我，心里既要装着一家人的吃穿用度，精打细算过日子，又要跑前跑后地操劳公司业务。即便是这样，我还是很满足，为自己的小家 and 事业操劳，忙并快乐着。

有段时间，我的闺蜜小白和丈夫离了婚，经常来找我哭诉，说她离了婚又没有工作，我一心软，就让她临时在我们公司上班。

那段时间，孩子病了，婆婆的身体也不舒服，我经常留在家照顾他们，去公司的时间就少了。后来，我大姑姐几次在我跟前提醒我，让我远离那些是非多的女人，她说，我的那个闺蜜小白心思不纯。

我没有防人之心，大姑姐的提醒我也没有放在心上。一次乔林出差回来，我收拾他的旅行包，竟然发现了一条半旧的丝巾。那条丝巾看起来很熟悉，应该就是小白的，因为我看到她戴过，她就喜欢那种有些俗气的颜色，我因此还打击过她，所以对这条丝巾印象很深，一看就知道是她的东西。

我当时的感觉就像是被人在黑暗中打了一闷棍，整个人都是蒙的。我的闺蜜竟然和我老公有染，我感觉无地自容，两个最亲近的人突然同时背叛了我，我的世界崩溃了。但为了我的家，我忍下了这口气。可我的隐忍并没有让两个人收敛，他们依然暧昧不减。

我抱着侥幸的心理，找到了小白，看到她慌乱的眼神，我就知道一切都已经发生了，我的心里有种说不出的刺痛。我故作冷静地告诉她，乔林是个还没有长大的男孩，如果她愿意照顾，我可以放手；我还说乔林如果不舒服了，半夜会莫名发烧，那时她可不能睡觉，必须用凉毛巾一次次地给他敷在头上，直到他安静睡着了才行；他吃饭很挑剔，只吃自己家蒸的馒头和包子，只吃手擀面，而且必须现擀现下的，不能放葱油和香菜……

没等我说完，小白就站起来说：“你的男人还是你自己照顾吧，我懒得去，叫你男人以后别再纠缠我就行……”

可当我问起乔林他和小白是咋回事的时候，他竟然发誓赌咒，认定我是诽谤他。本来还对他抱有一点希望的我，在他的赌咒下，心渐渐地凉了。

我知道，他已经不是在婚礼上对我说永远不离不弃的那个人了，我不能再让这种盲目的爱占据我的生命。

看着身边幼小的孩子，我打消了和他离婚的念头。为了这个家，为了孩子，我决定给他一次改正的机会。事情败露后，小白也不好意思在我公司干了，很快辞职走人。我没有再和丈夫理论，日子依然照常过着，但我明显感觉我们再也回不到从前了。

再遇背叛，我已经心灰意冷

事情平息后，我们又开始了那种重复的日子，我依然在公司和家之间奔波着。公司的生意越做越大，我们也从原来的旧房子搬进了新家。好像我们彼此都淡忘了他的那次出轨，还是原来亲亲热热的一家人。虽然有时候想起来依然如鲠在喉，但我还时常因为自己的大度而庆幸，如果当时闹起来，这个家或许就保不住了。

2007年腊月，我母亲得了心脏病，被送到急救中心抢救，后来心脏搭了支架。因为弟弟妹妹都在外地工作，暂时不方便回来，那段时间几乎就是我在医院照顾母亲。有一个多月的时间里，我几乎衣不解带地照顾着，想着有乔林在家招呼孩子和老人，我大可放心。

不想，一天一个同学神秘地给我打电话，问我在哪里，我说在医院里陪母亲，同学说她竟然在另一个城市看到我老公和一个年轻女人在一起。听到这件事，我已经不再像第一次听到时那么震惊，我的心似乎已经麻木了。

我悄悄地回到公司，打开了他的电脑，果然在他电脑的隐藏文件夹里，看到了他和那个女人的亲密合影……

一切都不用解释了。当我把证据拿到他面前时，他依然口口声声说我冤枉他，不肯承认自己做错了。那一瞬间，我心里对他唯一的留恋也被他一次次的谎言给挤了出来，我的心彻底凉透了，坚决要求离婚。他看到我坚决的态度，

才认识到事情的严重性，但承认错误已经晚了。

走出围城，我背井离乡

离婚后，我不愿意再留在这个伤心的城市，就把唯一的房子卖了，只身来到了北京。在朋友的帮助下，我在北京一家杂志社找到了一份编辑的工作。

在北京，我租住在一个很老旧的公寓楼里。那楼有些年代了，整栋楼黑乎乎的，楼道里的灯也不亮，可是这里的房租便宜点，还是一个在北京多年的朋友给介绍的。

离开小城的时候，我把刚上小学的女儿交给了我爸妈照顾，正好女儿的学校离我爸妈住的地方也很近。临别时，我对女儿说：“如果你想妈妈了，就给妈妈打电话，妈妈会以最快的速度回来看你。”懂事的女儿点点头，而我却一阵心酸。我告诉幼小的女儿，妈妈虽然不再爱爸爸了，但妈妈依然爱你。

如今回想起来那段日子，我过得也不容易。白天忙碌一天顾不了多想，晚上回到出租屋里，我整个人都处于紧张状态，整夜整夜失眠，外面的一点响声都让我害怕不已。我感觉自己像只受伤的猫，在孤独的黑夜里自我疗伤。那十几年的婚姻生活像电影一样，在我脑海里闪过，我感受到的只有悲哀。

一天，女儿打来电话，哭着说想见我了，我马上坐飞机回到了小城。看到扎着小辫的女儿背着书包跑过来，我泪流满面。我背过脸擦干眼泪，换上笑脸抱起孩子。

重拾梦想，发现全新的自己

日子就这样慢悠悠地过着。一次看书时，我看到一段让当时的我非常治愈的话：“生命来无影去无踪，无法臆测也难以捉摸，无论你身处什么境地，或逢人生变故、减速慢行时的彷徨时刻，或是看尽千山万水、绚丽归于平淡的踌躇满通，面临其中的悲欢离合、喜怒哀乐，唯有关照内心，并保持一种惜福感恩的心态，一切的真相才会自动还原、水落石出。”

从小我就有个当画家的梦想，可惜因为种种原因没能如愿。这么多年，身在围城的我，忙忙碌碌中好像把自己也丢了。那一瞬间，我决定重新规划我的人生，把从前未能实现的梦想重新拾起来。

后来，在工作之余，我报名参加了一个国画培训班，想去做些自己喜欢的事情，圆自己的画家梦。在班里，老师说我对色彩敏感，很有艺术天赋，让我好好学习，将来会画得很好。

半年的时间，我努力让自己全身心投入到绘画中，让这些色彩点亮我的生命。学习之余，我依然保持着阅读的习惯，慢慢地我发现我对未来的憧憬多了，沉浸在回忆的时间少了，我很享受这样重获自我的感觉。

夜深人静的时候，我让自己沉浸在那些画作和文字中，充实的生活驱赶了我内心的恐惧和寂寞，感觉自己每天都在进步。蓦然回首，我遇到了久违的自己，找回了生命原本的意义。

（文中所涉及的人物均为化名）