



关爱残疾人 共享美好生活

助残帮扶项目让残疾人稳定增收——

# “美好”的生活多了“加分项”

□记者 范楚乔 郝丽莎 文图

“助残帮扶项目给我们报销了购买直播设备的费用,帮助我们开启了直播的大门,更带给我们很大的精神鼓励。”7月29日,天津市残疾人夫妻陈盼盼和管美好说,他们会努力学、用心学,用好残联搭建的平台,让自己的生活更美好,有能力了还要帮助其他残疾人。

这对夫妻是天津市今年助残帮扶项目的受益对象之一。天津市残联为80户困难残疾人家庭提供帮扶,助力残疾人朋友发展产业。该项目的实施,让天津市23户养殖户领到了羊羔、21户种植户收到了化肥、30户种植户增添了自动喷药设备、3户种植户有了打地机、1户美甲从业者更新了设备、1户电商从业者采购了直播工具、1户餐饮从业者得到了小吃车。

实实在在的帮扶,让这些残疾人家庭切实感受到了党和政府的温暖,他们表示,将通过奋斗实现人生价值,生活得更体面、更幸福。

## “探索直播行业”

“家人们,咱们这个对联中国结挂在客厅特别漂亮,很喜庆!”见到管美好时,她正和爱人在天津市残疾人就业创业孵化基地的就业创业直播间练习直播话术。

镜头前的他们落落大方、自信满满,认真介绍精美的对联中国结。

“我们都是肢体残疾人,在外面找工作不容易。但是电商的包容性很强,足不出户,用一部手机就可以联系市场、查看货源,非常方便。所以,我们想尝试做一下直播。”管美好说。

虽然之前也想过尝试这个行业,但没有经过专业培训,他们对网络直播比较陌生。今年6月份,天津市残联组织的残疾人网络直播培训班,为两人带来了学习的好机会。这场培训为期25天,在天津市残疾人就业创业孵化基地举行。

管美好和爱人一起报了名,他们十分珍惜这次培训机会,跟随专业老师学习视频拍摄、剪辑等基本技能,以及本地生活服务、本地商家团购后台运行、团购达人



打造、直播带货、抖音店运营等。

在老师的指导和自身的努力下,他们掌握了基本的互联网直播技能,自信心和社交能力也得到提高,开启了网络直播行业的探索之旅。

“现在有了设备,残联还给我们提供了直播场地,在天津市残联‘大爱无疆’抖音号试播了几次,我们感觉还不错。主播这个职业需要慢慢积累经验,虽然还有很多技巧和话术需要掌握和调整,但我相信,只要努力,就一定能做好。”管美好说。

## “努力过上更好的生活”

管美好是临猗姑娘,与天津小伙陈盼盼相识于残联组织的文体活动。两人兴趣和爱好相同,都是我市优秀的青年残疾人运动员,参加过旱地冰壶、击剑、举重等多项竞技比赛,表现优异。

管美好获得过轮椅击剑项目国家级赛事个人第六名、团体第三名的佳绩,陈盼盼获得过轮椅击剑项目国家级赛事个

人第五名、团体第三名的好成绩。

相识、相知、相爱,互相鼓励、共同进步。因为身体等原因,他们申请了集中托养项目,目前在天津市残疾人托养中心生活。

他们在直播间介绍的对联中国结,是天津市残疾人托养中心的残疾人制作的。残联不光给符合条件、有需求的残疾人提供集中托养服务,还给大家提供了就业岗位,增加了收入。

“现在我们的账号还在起步阶段,知名度需要持续积累和耕耘。我俩以后会坚持学习,积累粉丝量,把直播间做起来,希望能得到更多专业人士的指导和爱心人士的支持。”陈盼盼说。

“还是要坚持,说不定哪个视频就火了。”管美好笑着说,“没有残联的重视、帮扶和支持,我们也不会发展得这么好。在他们的帮助下,我们认真学习直播话术、复盘、总结经验教训,找到不足并及时改进。即使身残,我们也希望作出一些贡献,帮助更多的人。”



## 心向阳光人自强

本期稿件的主人公管美好和陈盼盼,以及之前刊发的《小夫妻“焙”感幸福》的主人公乔先生夫妻,都令记者印象深刻。

他们心怀感恩,不等不靠、自立自强,积极融入社会生活,找到了适合自己的职业和就业方向,并不断努力把小日子过得更幸福。

乔先生夫妻虽都有言语、听力障碍,但他们用真诚和付出制作出一块块糕点,用手语和笑容迎接每一位顾客,用爱情和温暖守护彼此。虽无言,但有力。

同样,管美好夫妻两人积极乐观、努力生活的心态也值得点赞,短暂的相处便能感受到他们对生活的热爱。

和管美好初相见,是在多年前市残联举办的一次体育活动采访中。轮椅击剑、旱地冰壶、轮椅马拉松等竞技比赛现场,以及残疾人文化进家庭“五个一”活动等,经常有她的身影,爽朗的笑声和开朗的性格,与她的名字“美好”格外相称。

肢体残疾人身体受限,但能制作手工艺品、成为网络主播。管美好一直努力实现自己的人生价值,也一直用坚强和乐观感染着其他残疾人朋友。

身有残疾无法改变,但心向阳光就有希望。

记者 范楚乔

管美好(右)和爱人练习直播话术

## 情定郇阳 幸福相约

# 我市残疾人交友联谊活动举办

运城晚报讯(记者 郝丽莎)8月9日,2024年运城市残疾人交友联谊活动在临猗县融媒体中心直播大厅浪漫开启,我市80余名残疾人共赴爱的盛宴。此次活动由市残联主办,临猗县残联承办,临猗县民政局、共青团临猗县委、临猗县妇联、临猗县总工会和临猗县工商联协办。

飘扬的彩旗、缤纷的气球、粉色的签到墙……活动现场,在主持人的引导下,在场残疾人被分为“情投意合队”和“幸福同行队”进行比拼。

大家积极参与心动信号、梦寐以“球”、心有灵犀等趣味十足的小游戏,在互动中拉近彼此距离,消除初次见面



▲“幸福回家”游戏



▲梦寐以“球”游戏

的陌生感。残疾人有的分享励志故事,有的展示才艺,有的大胆示爱,纷纷开

始自己的寻缘之旅。同时,非洲鼓、歌曲演唱、二胡演奏等精彩节目将现场气

氛推向高潮,掌声不断。一名残疾人表示,感谢残联搭建的平台,让他认识了一些异性朋友,希望能早日找到属于自己的缘分。

此前,市残联已在天津市举办了青年残疾人交友联谊会,10月份还将在盐湖区举办一场,帮助更多有婚恋需求的残疾人朋友找到幸福。

市残联党组书记、理事长李明表示,全市残联系统将继续以残疾人的实际需求为导向,举办形式多样、内容丰富的活动,为残疾人搭建更多展示自我、结交朋友的平台,破解残疾人交友、婚恋难题,让每一位残疾人都能感受到党和政府的关怀。