

◆关注

# 保持奋斗热情 科学高效学习

## ——我市高考优秀学子学习经验分享会小记

□记者 杜磊 见习记者 陈怡霏 文图

近日,我市4名今年考入“双一流”高校的优秀学子现场分享了成长和学习经验,并一一解答在场学生和家长的困惑,引发众多学生和家长的共鸣。

对于还在奋斗路上的学弟学妹来说,如何掌握学习方法和技巧、如何规划自己的学习、如何保持高效的学习状态等都是他们亟待解决的问题。关于这些问题,让我们一起来听听他们怎么说。

### 周成然:3500个单词储备

高考成绩:636分

录取院校:复旦大学

座右铭:命是弱者的借口,运是强者的谦辞

在分享中,周成然围绕如何学习、生活、考试等方面,进行妙趣横生、深入浅出地分享,并针对英语学科学习方法与技巧,为大家介绍了自己的学习经验,为现场学子和家长带来一场干货满满的分享。

“对于文科生而言,一定有大量的背诵内容,背诵需要一定技巧,但首先是在理解的前提下,否则就是死记硬背,往往记得快,忘得也快。”周成然说,“记忆需要一定技巧,重复是记忆最简单的法宝。学习方法因人而异,了解自己是学习的基础。我身边的同学有的是听觉型,有的是触觉型,他们对声音或者图像特别有感觉,会找到自己的记忆方法和规律。对我而言,我需要把记忆的单词写下来,最终形成一个思维导图,这样回忆起来更有迹可循。”

在学习计划上,周成然一般不会给自己制订一个很宏大的计划。“我会先设立这个学期的目标,再到这个月的目标。有了大方向后,我再逐步细化目标,分解成每天有针对性的弱项提升,然后把每天的计划一步步达成。”周成然说。

对于高三文科生,周成然建议还是要紧跟老师的步伐,回归课本:“高考英语我考了147分,我的技巧是把学习分成几块任务,英语阅读、完形填空,最重要的是阅读要抓住重点,把文章看懂,更多的是平时的积累,我的建议至少要有3500个单词的储备。”



▲优秀学子现场分享成长和学习经验

### 邢浩旗:分数也有性价比

高考成绩:662分

录取院校:哈尔滨工业大学

座右铭:平坦的道路固然易行,但只有泥泞的小径才能留下脚印

“到高三阶段,大家应该对各自的强弱科都有了一个深入的了解,这时就要对学习分数有一个科学的规划,比如一位同学的目标是考600分,那么这些分数都是从哪里来,哪些科目比较好得分,这样对学习有一个指导作用,让学习更加轻松,更有目标性。如果说数学分配到了120分,那么我们是否可以将一些不必要的题提前放弃,比如最后一道压轴题的后两问,想要得到这十几分,相对于前面的题目来说是非常难的,我建议先拿到性价比高的分数。”邢浩旗说。

邢浩旗的学习习惯是准备一个日程表,将每天有价值的知识点记到一个笔记本上,把当天所学进行一个汇总。“晚上,许多人可能连当天学到了什么都记不起来。这个本子就能很有效地避免这样的情况发生。”邢浩旗说,“我从‘百日誓师’开始,每天复习两次以上,三天一回顾。我们学习的根本目的是把知识点记到脑海中,而不是忙忙碌碌上一天课。上课不是我们的目的,将学到的知识在考场上得以施展才是目的。”

### 刘文博:带着思考去做题

高考成绩:645分

录取院校:西北工业大学

座右铭:路漫漫其修远兮,吾将上下而求索

“我发现许多学生不会审题,这就意味着没有抓住题目背后的命题思路。”刘文博建议,大家可以尝试寻找每个知识点之间的规律,把知识点进行分类、归纳、整理,了解哪些知识点只需要了解、哪些知识点需要掌握,有针对性地去学习,这样学起来才会达到事半功倍的效果。另外,在解题过程中也要善于抓住题目背后的命题思路,学会从做题者转变为讲题者、命题者,这样有助于快速找到正确的解题方向。

此外,要把考题跟课本知识点结合起来。带着思考去做题,每做一道题都要反思收获是什么。在学习中遇到困难和挫折时,要学会调整自己的心态,多和同学、老师交流,还要多进行体育锻炼,以更加饱满的精神状态投入到学习中。

### 贾凯昕:保持对学习的热情

高考成绩:603分

录取院校:中山大学

座右铭:往者不可谏,来者犹可追

“我报考的是中山大学外国语学院,语言学是一项工具型的学科,属于人文学科的一部分。”贾凯昕说,语言是认识世界的一扇窗户,人文学科包罗万象,毕业后他不一定从事相关的工作,但可以为他打开更多的可能性。

贾凯昕建议,要在相对枯燥的学习生活中找到自己的乐趣,保持一份对学习、生活的热情。在学习过程中要注重效率,效率不高时不要硬逼着自己学习,调节好自己的心情后,保持宁静的心情高效地学习。

面对面的交流,增进了大家对优秀学子如何高效学习的了解,在孩子心中点燃了奋进的火炬。正如接力赛中的每一棒,知识和经验在一代代学子间不断传递,推动学子们不断前行,在人生的赛场上跑出更好的成绩。

◆第二课堂

## 非遗编织走进暑期托管班



运城晚报讯(记者 杜磊 见习记者 陈怡霏)“把短线对折,放在长线的中点处……”8月13日上午,在盐湖区党群服务中心三楼,一堂生动的编织课正在进行(左图)。

为进一步丰富孩子假期生活,解决暑期“看护难”问题,团市委、市少工委在我市多地开展了“青春护苗 七彩假期”爱心托管服务,盐湖区党群服务中心作为托管点之一,在给孩子带来看护服务的同时,还开展了丰富多彩的实践活动,让孩子度过

了一个更为快乐、充实的假期。编织课上,主讲人郭老师首先给孩子们介绍了中国结的历史、寓意和特点,向他们展示了各种美丽的编织样式,最后为孩子分发丝线,让他们动手体验单向和双向平结的编法。刚拿到丝线时,孩子们还没有完全掌握编织技巧,不时就会弄错编的方法和顺序,在老师和志愿者的悉心指导下,小朋友们慢慢熟练起来,不一会儿编成了一条条漂亮的手链,脸上也露出自信满满的笑容。“我觉得这节课特别有意

思,能了解到很多编织技巧,也让我动手能力更强了。”拿着编好的手链,小学生张初夏高兴地告诉记者。

“希望通过给大家讲课,能让更多小朋友感受到我们传统文化魅力,学习和爱上传统技艺。”郭老师说。志愿者陆景飒表示,除了这次的编织课程,团市委、市少工委还为孩子开设了很多有趣的体验活动,比如剪纸体验、红色教育研学等,帮助小朋友了解更多知识,让孩子在假期里更有收获。