



为高标准建成省级区域医疗中心,打造晋陕豫黄河金三角区域旗舰医院不懈奋斗!

——运城市中心医院

运城市中心医院 24小时医患通服务平台热线: 0359-96555

医界大家

7

□记者 王耀 文图

杏林赓续不绝,守护民众健康。在运城市中心医院任职的姜劲松,和他的姥爷、母亲一样,一家三代都从医。但是,祖孙三人也有着很大的不同:姥爷是一名自学成才的中医,背着药箱走遍村落;母亲则毕业于医学院,是基层医院的一名妇产科医生;而姜劲松则是西安交通大学的硕士研究生,专注于以关节镜为突破口,在运动医学领域深耕。“我们家三代人,既是爷孙,又是师生,将医学知识和悬壶济世精神代代相传。现在,我的侄子、侄女也都从事医生行业。某种程度上,这也成了我们的家风。”姜劲松说。



姜劲松(右)在为患者做手术

姜劲松：以“镜”治“动”

从大运河到黄河

姜劲松1971年出生于河北省泊头市,扬名海内外的“泊头火柴”就产于此地。姜劲松初中时,因父母工作调动,来到了山西省天津市。年幼的姜劲松就此,从大运河畔“漂”到了黄河岸边。

姜劲松的母亲,是一名妇产科医生。“金眼科,银外科,累死累活妇产科。”这句行业里流传的顺口溜,并没有动摇姜劲松的理想信念与人生追求。他早早就立下了目标——做一名医生。1990年,姜劲松顺利考入山西长治医学院临床专业,毕业后回到天津一家医院工作,与母亲成了同事。

踏入临床,姜劲松发现医学远远不止自己所想的那么简单,而骨科疾病的种类和难度是当时的自己不能理解和解决的,怎么办?“只有站得更高,才能看得更远。医学更是如此,如果你不进取,你只能被淘汰。”站在医学的顶端,这是他一生前进的方向。

2003年,姜劲松考入西安交通大学,师从国内顶尖的骨科专家王坤正教授。王坤正所在的西安交通大学第二附属医院骨外科,是国内最早开展断肢再植的骨科之一,被批准为首批骨外科和地方性骨病国家临床重点专科,技术力量雄厚、学术气氛浓厚。在这里,姜劲松找到了自己的奋斗方向。

“在基层的时候,理念、技术都相对落后。当时的骨科重视形态矫正,对功能恢复却不重视。对于骨与关节疾患的患者,通常的处理方法是手术切开治疗,然后就是漫长的石膏固定、等待愈合。这样的做法很容易引起肌肉萎缩和关节周围组织粘连,影响患者的活动功能。最后虽然骨头长好了,但患者却承受了部分或全部功能丧失的结果。”姜劲松回忆说。而在西安交通大学,姜劲松第一次接触到关节镜。

关节镜是骨科手术的一个新兴技术,具有伤小、术后功能恢复快、局部皮肤无明显疤痕形成、并发症相对较少等优点。简而言之,如果把传统开放手术看作“标配”的话,关节镜微创手术就是“Pro”或“PLUS”版本。

就此,姜劲松开始了他人生事业道路上漫长的追寻与奋斗。

从不为人知到“山西首家”

2006年研究生毕业后,姜劲松来到运城市中心医院骨科工作。在这里,他积极开展关节镜微创手术,受到患者和院方的一致好评。2017年1月,为进一步强化专科专病、专病专治的治疗理念,运城市中心医院将原来的骨科细分成多个亚专业科室,运动医学科就此出现在人们面前。

近几年,随着全面健身运动热潮的兴起,我国运动医学事业发展迅速,但相对一些传统科室,运动医学科还不是那么为人所知。在我国,运动医学可以视为大骨科的一个分支,但骨科医生和运动医学科医生在临床疾病治疗关注点上有一定区别。运动医学作为一个专业性极强的学科,内涵比较丰富,知识和技术也更加细化,在处理全身各大关节损伤及疾病方面,运动医学医生有一定优势。

运城市中心医院运动医学科是山西省首家运动医学专科,主要进行各种运动损伤、关节疾病,以及其他运动系统相关疾病的诊断、治疗和康复,专业开展各大关节全关节镜或关节镜辅助下的微创手术。同时,广泛开展保膝、保髌手术及各大关节畸形矫正术,真正实现了膝、髌骨性关节炎的阶梯治疗(保守、微创、保膝、保髌、置换)。

“转岗”后的姜劲松干劲十足,小小的关节镜成为他最大的利器。据不完全统计,自2017年至今,他进行关节镜微创手术超过6000例,患者最快术后两个小时即可出院。

为提高关节镜诊治技术,姜劲松曾到北京301医院、陕西省人民医院进修学习。作为中国老年保健协会骨关节保护与健康分会委员、山西省老年学会运动医学分会副会长、山西省医师协会运动医学委员会副主任委员、运城市医学会运动医学专业委员会主任委员的他,擅长膝关节半月板损伤、韧带重建、肩袖损伤、肩峰撞击征等肩痛的关节镜微创诊治;各关节的运损伤及关节镜微创手术,人工单髌置换术,各种截骨矫形手术。

2021年,姜劲松接任运动医学科主任。在他的带领下,运动医学科采用门诊、内镜、病房“三位一体”的管理模式,在运动创伤、老年退变性疾病、运动康复领域精耕细作,致力运动相关性疾病的预防、诊治、康复及相关研究工作,开展了关节软骨移植与修补、前后交叉韧带重建、膝关节多韧带重建、各种肩袖撕裂修补等多项关节镜微创技术。如今,这种模式在全市得到推广和运用,保膝、保髌手术,以及各大关节畸形矫正术,已成为运动医学科乃至运城市中心医院的优势项目。

从“一换了之”到阶梯治疗

“这腿一天不如一天了,年轻时候休息下还能恢复,现在走个几百米膝关节就开始酸痛,尤其是蹲下再起来的时候特别难受,膝盖‘咔咔’响。”51岁的鲁女士诉说着。

“大夫,我的右膝关节肿胀、疼痛得越来越厉害了,感觉像‘生锈’了一样,上下楼梯困难,吃药也不见效……”67岁的王先生也有着同样的苦恼。

在运城市中心医院保膝门诊,面对患者求助的目光,姜劲松仔细询问病情。最终,同样的疾病,他给出了不同的治疗方案。“一样病,两样治?”殊不知,看似“区别对待”的背后,是运动医学科精准治疗、个性化治疗的最好体现。

以前文所说的两名患者而言,虽然都是膝关节炎,但鲁女士年龄较轻,有强烈的术后劳作愿望,并且,膝关节呈“O”形,建议患者进行保膝手术——胫骨高位外翻截骨术,此手术是关节外手术,不破坏膝关节内部解剖结构,保留膝关节内最重要的本体感觉,只是通过改变下肢力线,减轻膝关节内侧压力,从而缓解甚至解除膝关节内侧疼痛感,最大的好处是,这种保膝手术术后患者还可以参加重体力劳动,因此被称为真正的保膝手术。

而王先生年龄较大,没有术后劳作的愿望,并且膝关节没有明显畸形,建议其行保膝手术中的另外一种——单髌置换术,此手术是只置换膝关节内侧病损部分,被称为膝关节置换中的“补牙”技术。

“这就像牙齿坏了个小洞,人们第一考虑的是把牙洞补上,而不是把牙齿拔掉换假牙。相比较于膝关节置换术,需要将膝关节内重要的交叉韧带去掉,单髌置换术不用切除前后交叉韧带,保留了膝关节的本体感觉和关节功能,让人体自身的膝关节功能得到较大程度的发挥,患者主观感受较好。”姜劲松解释说。

日前,经过缜密的术前准备,姜劲松团队为鲁女士实施了关节镜下清理及胫骨高位外翻截骨术,为王师傅实施了单髌置换术。术后第3天,两名患者都可以在助行器帮助下下床活动。

运动让生活更健康,医学让运动更安全。利用自己所学,帮助患者解除病痛之苦,是姜劲松毕生的追求。自从医以来,与所有医务工作者一样,他深感自己取得的成就都离不开医院的培养、患者的信任及家人的支持。也正是因为这份信任与支持,未来他仍将继续站在医学前沿,努力用最尖端技术完成治病救人的使命,为患者健康谋福祉。