

◆关注

踢着正步，向前向前！

——康杰中学高一军训扫描

□记者 杜磊 陈怡霏 □朱超逸丁 摄

骄阳下，操场上，一批青春懵懂的高一学子正迎来自己的“开学第一课”——军训，他们迈着步子、整齐划一，争取将每个动作做到极致……8月22日，我市康杰中学面向该校1200余名高一学子，组织了国防教育动员大会，开启了为期8天的军训。

站军姿、学转身、踢正步、练跑步……看似简单的训练项目其实并不容易。训练进程还未过半，只见孩子们全都涨红了脸，头上、身上已满是汗水。休息时，1035班宋妍玥同学告诉记者，他们刚刚在练习向左转、向右转和齐步走，“虽然内容比较基础，但是有时候身体还是反应不过来，只有亲身经历，才能体会到平时士兵们训练的辛苦”。

除了对身体和力量上的训练，军训还让学子们在精神上收获满满。1028班原锦宁说：“在军训中，我更懂得了坚持不懈的力量。我身边有很多同学，他们可能非常累，但是一直在坚持，如果碰到自己没做好的地方还主动要求加练，我觉得这正是军训的魅力，大家都在不断突破自我。”谈及这次军训对自己的要求，她表示：“我身体素质不算好，很遗憾初中军训没有坚持到底，所以希望接下来的时间我能克服困难，坚持到底，将动作做好，实现自我成长。”

“训练场上，不仅有我们整齐的步伐，也有我们阵阵嘹亮的口号声。不积小流，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的队伍。我相信，在此次军训中所学的定会让我终身受益。”1050班王赵歆深有感触。

操场上，和不少班主任一样，任新平也在一旁关注着孩子们训练的点滴，以便应对各种可能出现的情况。“今天是孩子们训练的第一天，我发现他们的精气神都非常好，军训不仅可以锻炼孩子吃苦耐劳的优良品质，还可以磨炼他们的意志力，让孩子对我们的国防建设有更多了解，培养他们正确的价值观，相信几天以后，他们会收获一个更优秀的自己。”

“军训的第一堂课是立正，动作要领是脚跟靠拢、两腿挺直、小腹微收、目视前方。做起来看易实难。人生于世上，立于天地，要做到‘立正’二字，又谈何容易。”1045班班主任吴若萌



▲意志坚定



▶动作标准

说，“‘立正’不仅仅是动作要领，更是一种立天地之间，养浩然正气的行事态度，是一种任凭风吹浪打，我自岿然不动的豪迈气概。”

据了解，本次军训除了日常训练外，还增加了思想教育和安全教育实践的相关内容，让孩子们充分了解国家军队建设、培养爱国主义情怀的同时，提高自我保护能力。“我们将组织孩子参观防震减灾科普馆，开展防震演练，播放爱国电影、国防教育片等，让孩子的军训生活更加丰富、更有价值。”康杰中学德育处负责人介绍。

“从石头长城到钢铁长城，我为国家的繁荣富强感到骄傲，也更明白当下的和平与幸福来之不易，作为祖国青年，应该加倍珍惜，用自己所学积极投身现代化建设中。”观看了《钢铁长城》国防公开课后，宋妍玥同学深有感触。

军训生活还在继续，少年们踢着正步，一路向前，在绿茵场上书写最美的青春故事……



▲步伐整齐

记者感言

军训作为新生入学的第一课，不仅是新生们高中生活的起点，更是他们人生道路上一次重要的磨砺与成长。其意义远不止于体能的锻炼和军事技能的掌握。它更像是一座熔炉，将少年们的心智锤炼得更加坚定。在烈日的炙烤下，新生们将学会坚持与忍耐，他们将明白，只有经历过汗水的洗礼，才能绽放出更加耀眼的光芒。

近些年，军训的内容更加多元、种类更加丰富，从内务整理到国防教育，从军姿军步到品质精神，军训活动的开展，帮助学子们获得了全方位的能力提升，有助于他们更好地适应高中生活的节奏，以更积极、更顽强的态度迎接生活中遇到的困难和挑战，是少年锤炼的必经一课。

今日的操场上，新生们精神抖擞，他们的一举一动都透露出对军训的认真与投入。从最基本的站军姿、行进与立定，到需要团队协作的集体项目，每一个动作都凝聚着他们的努力与汗水。我们欣喜地看到，这些年轻的面孔在军训中逐渐展现出成熟与自信，他们正以饱满的热情和坚定的信念迎接未来的挑战。

记者 杜磊 陈怡霏

◆荣誉榜单

我市健儿获省网球锦标赛 2金2银1铜



运城晚报讯(记者 杜磊 陈怡霏)8月25日，“奔跑吧·少年”2024年山西省网球锦标赛在长治圆满落幕(上图)。在为期一周的比拼中，我市健儿在赛场上过关斩将、表现出色，共夺2金2银1铜，充分展现了少年群体精湛的竞技水平和昂扬的精神风貌。其中，苏垚鑫获丙组男子单打冠军；苏垚鑫、范梓意获丙组男子双打冠军；关昕驰获乙组男子单打亚军；王嘉宁、李泊宁获乙组混双亚军；范梓如、邵怡宁获丙组女子双打季军。

据悉，近年来，我市中小学认真贯彻“双减”政策要求，高度重视学生体育教育，充分利用体育课及社团活动，认真开展体育教学及学生兴趣培养工作，全市中小学生体育竞技水平大幅度提升，学校综合实力 and 竞争力不断增强。

◆县校展台

强化校园安全检查 筑牢校园安全防线

运城晚报讯 8月以来，新绛县公安局治安管理大队就校园安全进行集中培训，并联合县教育部门深入辖区内学校开展安全隐患大排查，为师生开学“保驾护航”。

活动中，治安大队民警首先对全县100余家中小学负责人进行“学校安防建设”“校园欺凌防治”“最小应急单元”战术技能培训。随后，民警联合县教育局工作人员，检查了学校的消防设施、安全通道、安保器材等情况，组织各学校开展自查自纠，共同抓好“人防、物防、技防”措施的落实，严防不法人员进校园，严防管制刀具等危险物品带入学校，切实保障学校公共财产及全体师生的生命财产安全。

通过此次安全检查，进一步强化和落实了学校安全管理责任，提升了学校的应急防范能力和安全管理水平，为学校广大师生营造安全有序的校园环境。(牛栋)

我市下半年普通话水平测试 报名即将开始

运城晚报讯(记者 杜磊)从市教育局获悉，我市2024年下半年普通话水平测试报名将从9月3日10:00开始，9月5日结束，测试限额1500人，报满自动截止。测试时间为9月23日-9月27日。

本次测试只接受社会人员报名，高职中专在校学生由学校组织本校学生统一报名，在校大学生原则上需回所在高校报考。网址：<http://bm.cltt.org>(请使用谷歌或搜狗浏览器)，线上报名仅支持电脑端报名。考生缴费成功后，可于9月19日上午9:00登录报名网站自行打印准考证。