

新华视点

多地延长课间时长 如何真正让孩子们放心“动起来”？

2023年10月，新华社“新华视点”栏目播发稿件《除了上厕所不能随意活动？——部分中小课间10分钟被约束现象调查》，引发各界对这一现象的广泛关注和热议。针对这一话题，教育部明确表示：中小学校要确保学生课间正常活动。

今秋新学期伊始，“新华视点”记者采访发现，不少地方已将“课间10分钟”延长至15分钟，甚至20分钟，孩子们有了更充裕的时间走出教室。同时，各地学校还采取各种措施，让孩子玩得开心、家长放心。

多地延长课间时长 孩子和教师均叫好

今年以来，多地出台新的课间管理规定。4月，天津市教委印发新修订的《提升中小学生体质健康水平十条措施》，明确提出，义务教育阶段和高中阶段学校每天上午、下午各安排不少于30分钟的大课间体育活动。除大课间外，确保小学生15分钟课间活动时间、中学生10分钟课间活动时间。

8月底，北京市教委明确，自新学期起，全市义务教育学校将对课间安排做出整体统筹优化，原则上落实15分钟课间时长，引导学生利用课间走出教室，在室外进行放松休息、有益社交及适量活动。

在贵州省织金县，义务教育阶段学校新学期“小课间”也增加了5分钟；内蒙古准格尔旗教体局发文称，从今年秋季学期起，义务教育小学阶段的学校原则上落实“课间一刻钟”；江苏省无锡市新吴区教育局发布通知，今年秋季学期起，新吴区义务教育学校全面实行课间15分钟。

一些地方甚至将课间延长至20分钟。“户外运动是解决肥胖、‘小眼镜’、心理问题的最好办法之一。”海南省海口寰岛实验小学校长金春花说，今年春季学期，该校开始尝试将课间延长至20分钟。这项改革很受学生欢迎，学校决定从秋季学期开始正式实施。

“教室到厕所、操场往往有一段距离，10分钟时间太短，可能上个厕所或者刚走到操场，就快没了。不少孩子反映，要是能多几分钟就好了。”织金县教育局局长付国晖说。

贵州省人民医院眼视光科副主任

曹时燕指出，增加户外活动，可以有效帮助孩子们缓解眼疲劳，保护视力。

课间延长后，不少老师也叫好。北京市第161中学副校长刘裕说，教师有更充裕的时间喝水、准备教具、转换教室，包括给学生个性化辅导、心理疏导。

如何让学生玩得开心？

为确保课间要求落实，北京市教委相关负责人表示，市区两级将强化监督检查，进一步规范教育教学秩序，严禁拖堂或提前上课，不得随意缩短学生课间活动时长，不得对学生课间活动设置不必要的约束，坚决杜绝课间禁止学生出教室的现象发生。

天津市教委新修订的《提升中小学生体质健康水平十条措施》要求，任课教师要按时下课、不得拖堂，班主任和任课教师要督促学生课间走出教室、适当活动。

贵阳市第二实验小学校长朱丹介绍，该校将拖堂和提前上课纳入教学事故认定范畴，以此来保障学生的课间时光不被挤占。

此外，一些学校还想方设法给学生拓展活动空间、增加游戏项目。新学期，织金县八步街道各学校的班级公示栏上，多了一张“花样课间学生信息表”。每天早上，学生可以填写当天课间想玩的项目，每个项目每班限15人。学校会将信息汇总，再给学生准备器材。

记者在贵阳市第二实验小学总校区看到，下课铃响起后，上千名学生涌出教学楼，到操场上玩耍。他们有的打乒乓球，有的做游戏，有的奔跑嬉戏，有的在图书角看书，欢笑声、嬉戏声在校园里回荡。

在北京市第161中学，长廊、绿地、体育场、树荫下的棋类区，凉亭内的书法区等，成为学生课余休闲的好去处。该校体育教师马少波说，学校配备了完善的体育设施，学生可以参与足球、篮球、排球等项目。

北京市中关村第一小学充分利用学校空间，为学生创造活动条件。比如，开放学校楼顶公共空间，如笼式足球场、体育馆、图书馆等，为高楼层班级学生课间活动提供场地；在走廊的开阔空间摆放棋牌桌、放置书架；将操场划分成不同区域，设计不同类型的户外活动。

如何让家长放心？

“课间，我们都会安排30名老师值守。学校保安也调动起来了，保障学生活动安全。”贵阳市环西小学副校长王晓波说，虽然该校地处城中心，学生活动空间小，“但不能不让学生下楼活动。”

北京市中关村第一小学相关负责人介绍，学校严格落实班主任跟班制、副班主任协同教育。各年级根据本年级学生特点，开发设计本年级安全教育内容，形成年级课间活动安全规范。此外，还加强每日值班班干部分巡视，制止追逐等不安全行为，并在重点区域安装监控摄像头。

在北京市广渠门中学，学校要求各年级成立由班主任、任课教师和学生代表组成的“课间秩序管理小分队”，在重点交叉点位和人员密集区进行提醒和文明疏导；还通过组织团队小游戏等活动，来分流学生。

同时，各地学校努力排查整改校园安全隐患。9月10日，朱丹在校园巡查时发现，学校足球场旁的下水道盖板有断裂迹象，存在一定安全隐患，随即安排相关人员进行处理。

贵州省织金县八步街道教育服务中心主任张习梁介绍，今年春季学期，八步街道第一小学曾发生过一起意外事件：一名学生在跑去捡滚下坡的篮球时，跑得太快，撞到了另一名学生。为避免类似情况再发生，他们便在篮球场旁增加了一处拦网，防止篮球滚下坡，解决了相关安全隐患。

此外，一些学校负责人介绍，为获得家长的理解和支持，他们通过家长会等形式，给家长介绍了学校的管理规定及工作思路。

同时，一些学校还鼓励家长购买上学平险。“我们也购买了校方责任险，如果发生意外事件，学校和家长可以在有保障的情况下，通过友好沟通，解决可能会出现的一些矛盾。”朱丹说。

受访对象表示，校园安全事件的责任边界还需要进一步厘清。贵州省律师协会未成年人保护专业委员会副主任田冲表示，学校应做好安全预案，尽可能避免安全事故的发生；家长应充分理解、信任学校和老师，出现问题积极沟通，依法理性维权。

据新华社北京9月12日电



超300家中企集体亮相 北美最大清洁能源展

▲9月10日，在美国加利福尼亚州安娜海姆市，人们参观中国企业比亚迪在RE+展会的展区。超300家中国企业本周在美国加利福尼亚州安娜海姆市举办的北美最大清洁能源展RE+展会亮相，展出中国企业在新能源领域的最新成果。



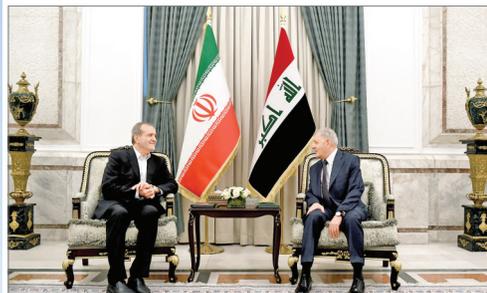
法国担任 2024年服贸会主宾国

▲9月12日在国家会议中心综合展区拍摄的法国国家馆。9月12日至9月16日，2024年中国国际服务贸易交易会在北京举行。法国是今年服贸会的主宾国，围绕中法建交60周年打造特色国家馆。



山火肆虐 美国南加州进入紧急状态

▲9月11日在加利福尼亚州洛杉矶县拍摄的山火。美国加利福尼亚州州长加文·纽瑟姆11日宣布南加州4个县进入紧急状态，以应对正在肆虐的三处大型山火。



伊朗总统就任后首访伊拉克

▲9月11日，伊拉克总统拉希德（右）在首都巴格达同到访的伊朗总统佩泽希齐扬举行会谈。两国领导人就巴以冲突和地区局势等交换意见，并签署涉及多个领域合作的谅解备忘录。

本栏均据新华社

新华全媒+

我国布局建设15个国家区域公共卫生中心

新华社北京9月12日电（记者顾天成）我国正布局建设15个国家区域公共卫生中心；开展15种常见呼吸道病原体综合监测，实现“多病种同监测、一样本多检测”……12日从国新办举行的“推动高质量发展”系列主题新闻发布会获悉，我国持续推动疾控事业高质量发展，取得积极成效。

国家卫生健康委副主任、国家疾控局局长王贺胜介绍，全国各级疾控局已挂牌成立，基本建成上下联动、

功能完备的疾控工作体系，并持续创新工作机制、提升核心能力。

在监测预警和应急处置方面，目前所有省级和90%的市级疾控中心具备核酸检测和病毒分离能力；建立先进的病原检测方法体系，可以在24小时内确认300余种已知病原体，60小时内有效识别新发病原体；国家突发急性传染病防控队年底将达到25支，基层传染病应急小分队实现市、县全覆盖。

在创新医防协同机制方面，制定

了33条医疗机构传染病防控责任清单，压实医疗机构疾病防控责任；医疗机构疾控监督员制度试点扩大到所有省份，启动医防协同、医防融合试点及公共卫生医师处方权试点。

在强化人才培养方面，实施高水平公共卫生人才培养支持项目，每年遴选培养一批国家级领军人才；中国疾控中心和15个省级疾控中心实行了分领域首席专家制度；联合教育部在国内18所高校建设高水平公共卫生学院。