

## 促进高质量充分就业创业

运城市锦鸿职业培训学校  
前店后校，培养技能人才

□记者 陶登肖 文图

“大家知不知道按摩的常用穴位有哪些？按摩时，手的发力点应该在哪里？”近日，在运城市锦鸿职业培训学校的培训现场，专业的职业技能培训老师从大家好奇的问题讲起，围绕按摩的手法、作用及操作技巧等内容进行授课。

运城市锦鸿职业培训学校是经省、市人社部门批准成立的一所专业中医理疗职业技术培训学校，设有中医康复理疗、小儿推拿、催乳、足部反射疗法、修脚等多门课程。该校负责人李军以鸿德易筋堂命名，建立了18家连锁店。

“通过前店后校的教学模式，学员们可以在理论学习的同时开展实践摸索，更容易领会和掌握教学内容。”李军说。



▲ 实操示范

◀ 理论讲解

## 技能培训有收获

此次保健按摩师培训班是人社局免费订单班，旨在通过优化培训资源、提高培训质量，更好地满足就业创业需求、扩大就业创业空间，以一技傍身提高就业“含金量”。

“中医按摩是一门很有前景的技能，经过几天的学习，我渐渐喜欢上了中医按摩。”

“我觉得老师讲得非常好，无论是理论知识还是实操技巧都让人受益匪浅。这项技能不仅在日常生活中大有用处，更能成为我们的一技之长。”

“现代社会，越来越多的人开始注重养生保健，我正想考个证方便找工作。平时自己或家人有点腰疼、颈肩疼之类的小毛病，也能用得上这门技术。”

“我们在熟练掌握理论知识的同时，对人体骨骼、肌肉、神经等也有了更直观的认识，真正做到了学有所获，掌握了一技之长。”

……

课堂上，学员认真聆听、积极互动，学

习氛围浓厚。大家纷纷表示，培训收获不小，学到的技能非常实用。

培训内容由专业的职业技能培训老师，按照专业化、技能化、标准化的原则选定。课上，授课老师通过理论讲解、实操示范等多种形式，帮助培训对象掌握中医经络按摩的常用穴位及常用手法，并手把手指导学员，进行现场演示，让大家在反复实践中尽快掌握中医经络按摩理论知识和实操技能。

培训还设置了互动环节，学员们可以亲身体验保健按摩的操作过程。通过这种形式，学员们不仅能够直观地了解保健按摩的特点，还能在实践中掌握技能要领。

参加培训的学员张姐表示：“这样的活动非常有意义，我在家门口就能学到实用技能。”

## 就业上岗多选择

培训结束后，学员通过考核，便可获得专项能力证书。“结业后，合格的学员将获得由人社部门颁发的按摩师资格证书和运城市按摩协会颁发的结业合格证书。”李军

说，“培训的目的就是就业。毕业后，学员可以到门店就业。如果想要自主创业或者加盟店面，我们都会给予帮助。”

运城市锦鸿职业培训学校自2022年开展培训以来，共培训学员近500人，就业率达70%以上。毕业后，学员有在鸿德易筋堂直接工作的，有自己创业开店的，还有经过推荐在康复中心等机构上班的。

“培训结束后，我选择了自主创业。”马亚丽说，学校从选址、装修、人员培训、店面运营等方面为她提供了帮助。目前，马亚丽的店面生意很好，她还从培训结业的学员中雇了4名作为自己店面的员工。

和马亚丽不同，费刚参加培训后，经过学校推荐，在解州骨科医院康复中心上班。“我们学校康复中心、养老机构上班的学员挺多的。”费刚说，很感谢学校在教授技能的同时，帮助他实现了就业。

“我们有鸿德易筋堂兜底。目前，18家门店共有100余名员工，80%的员工来自我们的技术培训学校，这其中还有近20名残障人士。”李军说，学校有基础、有底气、有信心帮助更多求职者找到更好的工作。

## 记者手记

“一技在手，就业不愁”。

职业技能培训是全面提升劳动者就业创业能力、解决结构性就业矛盾、提高就业质量的根本举措。

近年来，我市紧紧围绕产业发展和岗位需求，多渠道、大规模扎实开展免费、实用的职业技能培训，着力提升培训的针对性和有效性。建设知识型、技能型、创新型劳动者大军，目的就是让更多群众就业有“术”、致富有“路”。

如今，越来越多的培训学员通过职业技能培训走上了工作岗位，用实“技”谋出路，不仅吃上了“技能饭”，也为产业发展注入了新动能。

记者 陶登肖



关爱残疾人 共享美好生活

## “心理按摩”舒缓特殊儿童家长压力

运城晚报讯(记者 范楚乔)为缓解特殊儿童家长和康复教师的心理压力，9月20日，运城市社会心理服务体系试点工作领导小组办公室为市残疾人康复中心的46名特殊儿童家长及33名康复教师提供心理服务。

当天，在国家二级心理咨询师高亮丽的指导下，家长们分享了陪伴孩子康复的心路历程，并与有相似经历的家长交流心得。大家还共同观看了特殊儿童康复案例视频，提升康复信心，获得情感支持和鼓励。

“负面的压力要及时消除，积极的压力我们要正确面对。”国家二级心理咨询师王丽萍带着康复教师们，通过吹气球、书写压力纸条等方式释放心理压力、调整心态，帮助教师学习更多缓解压力的方法和技巧。

此次心理服务让特殊儿童家长和康复教师的心理压力得到了一定释放。家长们表示，今后要勇敢面对现实，多发现孩子的优点和长处，用爱和支持陪伴孩子成长。康复教师也在其中获得了鼓励和能量，他们表示将以更好的状态投入工作，提高特殊儿童康复质量，保障特殊儿童健康成长。

## ◆人社小课堂

养老保险中断  
会有哪些影响？该如何避免？

养老保险中断缴费后，社会保险经办机构会保留参保人员的基本养老保险关系，保存全部参保缴费记录，个人账户储存额也会继续计算利息。中断后继续缴费的，中断前后的缴费年限累计计算，个人账户合并计算。如果参保人员长时间中断缴费，相应的累计缴费时间就会相对较短，个人账户累计储存额会相对较少，最后本人计发的基本养老金也会相对较少；有的参保人

员达到法定退休年龄时可能不足最低缴费年限，领取基本养老金的时间也要相应延后。

为避免养老保险中断缴费影响个人权益，参保人员离职后重新就业的，应提醒新工作单位及时为自己办理参保手续；选择灵活就业的，可选择以个人身份参保，持续缴纳养老保险费。

(来源：“人力资源和社会保障部”微信公众号)