

关注重阳节

如何推动老年医学科加速发展，让更多人老有所医？

□新华社记者 董小红 赵丹丹 马晓媛

1 老年医学科快速发展

在山西省太原市第二人民医院老年病科病房，护士长刘家蓓正在为94岁的杨家鸾老人做骶尾部的皮肤伤口护理。家属谷女士说，不久前老人摔倒骨折，做手术后住进了老年病科。

“老人年纪大了，隔三岔五就有些小毛病。在这里不需要在科室间跑来跑去，很多检查在床边就做了，很方便。”谷女士说，老年褥疮的处理、骨科康复治疗等，都能在这里完成。

老年医学科具体是什么科室，可以诊断和治疗哪些疾病？

按照国家卫生健康委发布的《老年医学科建设与管理指南(试行)》，老年医学科主要收治患老年综合征、共病，以及其他急、慢性疾病的老年患者。

四川大学华西医院老年医学中心主任医师袁益明介绍，老年医学科是集老年临床、老年预防保健、老年康复于一体的特色专科，从心血管疾病到阿尔兹海默症，从睡眠障碍到营养不良……针对多种老年综合征进行临床诊疗、预防指导及安全预防。

截至2023年年底，中国60岁及以上老年人口已接近3亿，占总人口比重超过20%。由于人均寿命延长，老年周期也随之拉长，老年医学科需求旺盛。

《“十四五”健康老龄化规划》显示，中国78%以上的老年人至少患有一种以上慢性病。除自身疾病外，随着年龄增长、身体功能下降，也会有诸多症状，但易被专科医生、患者、家属误认为是衰老的自然现象，无法及时救治。

中国老年医学学会副会长、山西医科大学第一医院老年病科原主任刘学军认为，目前许多医院的疾病诊治是以单个器官或系统为中心的专科模式，老年患者辗转多个专科就诊，加剧看病难和看病贵问题。

“老年医学科具有全科型、综合性的特点，可以让多病共存的老年患者得到全科综合诊治，以及身心一体的照护。”刘学军说。

近年来，老年健康服务体系建设的不断完善。利好政策推动下，老年医学科迎来快速增长。“以我们科室为例，我的门诊一个月就接诊超过300人次。”袁益明介绍，作为国内最早成立的老年医学科之一，该院老年医学中心目前有约300张床位，几乎没有空闲时，去年科室住院量约4000人次。

2 发展面临哪些瓶颈？

当前，老年医学科发展仍面临一些瓶颈。

多地老年医学科医生坦言，一些老年患者的传统就诊观念还是“头痛医头，脚痛医脚”，老年患者经常是在专科挂号解决不了问题，或不知道挂哪个科时，最后才挂老年医学科。

“与专科医生相比，一些患者对老年医学科医生信任不足。比如，老年医学科医生一般不建议老年患者同时吃多种药，但患者未必认可，因为这些药是不同专科医生建议服用的。”吉林大学白求恩第三医院老年病科主任黄丽红说。

有专家表示，一些二级及以上医院并未设置独立建制的老年医学科，存在挂靠于中医科、康复科、心血管科、神经科等科室的现象。

目前，一些基层医院引进老年医学人才仍存难题。

一方面，是因为老年医学科的工作较为综合，对医生全科能力要求较高。“老年病有几大特点：多病共存、多重用药、病情隐匿、主诉不明确、症

状不典型，对诊断治疗护理都有更高要求。”太原市第二人民医院老年病科主任李旭红说。但另一方面，老年医学科医生的收入相对较低，发展空间仍存局限。

记者采访了解到，老年医学科患者普遍年龄较大、病情更复杂、住院天数更长，平均住院一般在10天左右，高于其他科室的平均3天至5天。

有一线医生坦言，以一位有8种疾病的95岁高龄老人为例，如果仅住院三五天就出院，无法全面掌握患者情况。但医院要应对平均住院日、床位周转率等多个考核指标，易压床、超指标、超费用、病情疑难复杂的老年患者，可能会让一些医院感到为难。

“目前医保实施单病种打包付费，但来我们科室住院治疗的老年病人往往有多种疾病。比如一位老人患有3种疾病，而医保只能按一个病种付费，这和老年医学的整体诊疗理念是不匹配的。发展老年医学科，仍需具体政策、专项资金等方面的支持。”一名业内人士坦言。

3 完善评价体系，加强人才培养

多位业内人士呼吁，发展老年医学科，需要进一步完善医疗评价体系、人才培养模式。

在袁益明等业内人士看来，单病种管理的常规路径不适用于多病并存的老年人，应建立与老年医学科发展相适应的医疗评价体系；同时，鼓励医疗机构打造老年医学多学科协作团队，建立“以患者为中心”的多病共治模式。

黄丽红等专家建议，老年医学科建设应当有标准规范的设计，并建立督导制度；制订一套老年病的评估机制和管理流程、方案，规范老年患者临床诊疗，合理管理用药，

完善医疗质量管理与控制体系。

多位专家呼吁，应贯通老年医学本科、研究生培养和继续教育，将老年医学知识纳入医学教育课程体系；支持老年医学中心的基础设施建设、人才培养；增设老年医学专科培训基地，更好满足人才培养的实际需要。

“希望能对照儿科医生的政策，加大对老年医学科医生的政策支持力度，如在收入分配、职称评定等方面，完善相应激励措施，吸引更多人留在老年医学科。”吉林一名老年医学科医生说。

新华社北京10月10日电

“医院的儿科分得那么细，有没有专门为老年人健康服务的医院科室？”老年医学科，令不少人觉得陌生。国家卫生健康委等8部门2019年发文明确，有条件的二级及以上综合性医院要开设老年医学科。近年来，多地加快建设这一学科。老年医学科缘何重要？如何推动老年医学科快速发展，让更多老年人老有所医、医有所靠？



多彩活动迎重阳

▲10月10日，天津市滨海新区塘沽福州道小学的学生们与老人互动。

近日，各地举行丰富多彩的活动，倡导尊老、敬老、爱老的传统美德，喜迎重阳节。

新华社发



助老餐厅为老年人就餐提供便利

▲10月10日，社区居民在青岛市城阳区大北曲前助老餐厅就餐。

近年来，青岛市城阳区积极推动社区助老餐厅建设，助力解决老年人居家养老“吃饭难”问题。目前，该区已建成65家社区助老餐厅，为老年群体就餐提供便利。

新华社记者 李紫恒 摄

国内国际简讯

◆我国首个支持资本市场的货币政策工具落地

中国人民银行10日发布公告称，即日起，接受符合条件的证券、基金、保险公司申报“证券、基金、保险公司互换便利(SFISF)”。这意味着，我国首个支持资本市场的货币政策工具落地。

◆汽油、柴油价格上调

国家发展改革委10日发布消息，按照现行成品油价格形成机制，自2024年10月10日24时起，国内汽、柴油价格每吨分别上涨140元和135元。

◆3名科学家因破解蛋白质结构密码分享2024年诺贝尔化学奖

瑞典皇家科学院9日宣布，将2024年诺贝尔化学奖授予美国华盛顿大学西雅图分校的戴维·贝克，以及谷歌旗下“深层思维”公司的德米斯·哈萨比斯和约翰·江珀，以表彰他们破解了蛋白质结构的密码。

◆朝鲜称“完全切断”与韩国的公路和铁路联系

朝鲜人民军总参谋部9日宣布，朝方从即日起“完全切断”与韩国连接的公路和铁路。韩国联合参谋本部当天表示，韩军不会对朝鲜企图单方面改变现状的任何行动坐视不理。

◆飓风“米尔顿”在美国佛罗里达州登陆

根据美国气象部门公布的信息，飓风“米尔顿”于9日晚间在美国佛罗里达州西海岸中部登陆，飓风带来的龙卷风造成该州多人死亡，救援仍在进行中。均据新华社