

心系桑榆晚 浓浓敬老情

我市开展丰富多彩重阳节活动

金风送爽、丹桂飘香。10月11日是一年一度的重阳节,为弘扬中华民族尊老、爱老、敬老、助老的传统美德,营造全社会关爱老人的好风气,我市各单位、组织、中心城区街道各社区举办了丰富多彩、形式多样的庆祝活动,为老人们送去祝福和关爱。

老有所为

10月10日,市教育局组织退休老干部先后参观了运城盐湖、河东历史文化展示中心和河东池盐博物馆。

在一眼望不到边际的七彩盐湖,大家手里拿着小红旗,来到盐湖22号堤埝、盐湖保护开发现场,领略盐湖美好景象,重温领袖嘱托,汲取奋进力量。大家欢声笑语赞美盐湖,不少人在这里拍照留念,并夸赞我市对盐湖保护、开发和利用的非凡成绩。

在河东历史文化展示中心,大家仔细聆听讲解员的讲解,认真观赏各个历史时期河东名人的画像、塑像,齐赞河东名人层出不穷,皆为伟大祖国作出了巨大贡献,大家决心学习历代名人、宣传历代名人,为繁荣河东文化和建设教育强市建言献策。

在河东池盐博物馆,大家认真聆听工作人员的专业讲解,深刻了解盐的生产演变过程,感受历史的魅力和劳动人民的光荣、伟大。

参观结束后,人们异口同声地说:“今年重阳节活动很有意义,开阔了眼界,学到了以前在机关学不到的知识。”大家纷纷表示,要将身体锻炼好、保养好,做到老有所为、老有所乐,为强国建设和民族伟大复兴发挥余热、贡献力量。

老有所为

10月10日,盐湖区北城街道兴棉社区联合运城市爱心驿站社会工作服务中心,开展了“把爱‘袋’回家”重阳节手工DIY活动。

活动中,市爱心驿站社会工作服务中心工作人员向老年人展示了漂亮的手绘帆布袋作品,鼓励老年人发挥创意,创作出自己独一无二的手提袋。首次创作,老年人兴致勃勃,用画笔在帆布袋上画莲花、彩虹、向日葵,以及狗熊、小猪等动物。

该社区工作人员表示,此次活动旨在传承和弘扬中华民族尊老爱老的传统美德,同时通过自制手提袋,让老年人养成绿色环保购物习惯,营造减塑生活新风尚。

老有所享

10月10日,盐湖区安邑街道金海湾社区新时代文明实践站在金海湾小区举办九九重阳节活动,辖区的老年人享美食、看演出,喜迎重阳节的到来。

活动现场洋溢着喜庆的节日氛围,一张张圆桌支起来了,老人们围坐在一起拉家常,社区工作人员、网格员、志愿者一起包饺子,大家分工合作,经过两个多小时的忙碌,一盘盘热腾腾、香喷喷的饺子端上了桌;另一边,社区居民自编自演了独唱、小合唱、舞蹈、快板、三句半等精彩的节目,老人们边吃饺子边观看节目,脸上露出了开心的笑容。

该实践站负责人表示,今后将持续举办类似活动,为辖区老年人提供暖心服务,使他们生活得更舒心、更



图①府东街社区文艺表演 图②金海湾社区为老人赠送礼品
图③金海湾社区文艺表演 图④学苑花都社区义诊活动

幸福。

老有所康

10月9日,盐湖区陶村镇站南社区举办了健康讲座,并为辖区的老年人赠送了节日礼品。

讲座上,运城市科协、运城市营养保健行业协会的营养师为居民讲解科学搭配、合理膳食、营养均衡等健康饮食知识,并针对不同的人群给出了相应的健康膳食建议。

讲座结束后,社区工作人员和志愿者为辖区的老年人赠送了礼物,同时向他们致以节日的问候和祝福。对于行动不便、未到讲座现场的老年人,社区

工作人员进门入户将节日礼物送到他们手中,并与老人们亲切交谈,了解老人的身体情况、生活状况和需求,嘱咐他们保重身体,有困难找社区。老年人对社区的关怀表示十分感谢。

该社区负责人表示,此次活动不仅为辖区的老年人带来了关爱和温暖,营造了敬老爱老的浓厚氛围,促进了居民之间的情感交流,增强了社区的凝聚力和向心力。今后社区将不断总结经验、改进工作,为辖区老年人提供更周到、更贴心的服务,以增强他们的幸福感和获得感。

10月9日,盐湖区北城街道学苑花都社区在辖区内开展“我们的节日·重

阳节——传承德孝文化 深化文明实践”主题活动。

学苑花都社区特邀青年志愿者协会、崇济医院、运中口腔医院等,为社区居民进行义诊、按摩、小儿推拿、口腔义诊等志愿服务活动。此次活动,不但为社区居民的健康生活提供了便利,而且让居民们感受到了社区的关怀和温暖。

老有所乐

10月8日,盐湖区东城街道府东街社区开展了“喜迎新时代 欢乐过重阳”主题活动,邀请辖区老年人欢聚一堂,观看文艺汇演,共享宴席。

台上,由社区中老年文艺爱好者组成的府东街艺术合唱团为大家带来了经典歌曲《我的祖国》《长征》《最美不过夕阳红》;社区干部齐出动,以诗朗诵《我是中国共产党党员》,表明了一切为民的初心;快板《军民携手反电诈》以生动活泼的形式,向老年人普及反电诈知识。舞蹈、歌曲、朗诵等精彩节目依次上演,赢得在场观众阵阵掌声。重阳宴上,青菜烧香菇、甜糯粗粮饭、黄河大鲤鱼……社区工作人员将精心准备的菜品一一呈上。百余位老人围坐桌前,品尝佳肴,共同分享美好幸福生活,现场处处洋溢着欢声笑语。东城街道工作人员为老人们送上红围巾,祝福老人们晚年生活幸福安康。

“今天能和这么多老年朋友们一起参加这个重阳节活动,我感到特别高兴。厨师们煮的饭菜好吃,演员们表演的节目好看,丰富的活动使我们感受到了党和政府对我们老年人的关心。”张运发老人高兴地说。

10月10日,运城枫之逸养老服务中心精心组织,为老人们献上一场精彩纷呈的演出。

表演在护理员茹会芳等人带来的舞蹈《祖国你好》中拉开帷幕,她们用优美的舞姿表达了对祖国的热爱和对老人们的祝福;孙雪芳的女声独唱,歌声悠扬,让老人们沉浸在美妙的音乐中;张津铭等人带来的广场舞《爱我中华》,活力四射,向老人们展示了积极向上的精神风貌;南彩文等人的话剧《九九大联欢》,以幽默的表演和温馨的剧情,赢得了老人们的阵阵掌声;茹会芳的秧歌《抬花轿》,生动有趣,吸引了全场观众的目光;王振海的深情独唱,打动了每一位观众;吴引兰等人的《夸夸我们的养老院》,表达了老人们对养老院生活的满足;康凯的相声《恭喜发财》,幽默风趣,为活动增添了许多欢乐;王淑贤等人的三步舞《我爱祖国的蓝天》,舞姿优雅,把活动推向了高潮;优秀蒲剧演员杨红琴、王青枝、周肆带来的蒲剧,让老人们领略了传统戏曲的魅力。

活动结束后,老人们纷纷表示:“表演太精彩了,今天真是看过瘾了!”此次活动不仅为老人们带来了精彩的节目表演,更体现了社会对老年人的关爱与尊重。老人们在欢声笑语中度过了一个难忘的重阳节。相信在全社会的共同努力下,老年人的生活将更加幸福、美好。下一步,枫之逸养老服务中心将继续以老人的需求和健康为宗旨,为他们提供像家人一样的关怀与服务。

本版图文作者:
李爽 崔萌 赵茜 王露 雍剑刚
刘梦琳 朱超逸丁 王天源