

临猗县中医医院 让中医妇科助力女性健康

“杨医生，我家姑娘班里同学痛经厉害，多方求医效果不佳，她看我女儿痛经接受中药穴位贴敷膏膜治疗后明显好转，也想找你给看看。”

“杨医生，你只给我做了一次穴位埋线，这个月我月经就按时来了。”

“张医生，我上次喝了你的中药，妇科问题很快就好了，也没有复发。这都半年了，我想找你再给调理调理。”

……

自2023年以来，越来越多的妇科患者慕名前来临猗县中医医院，沉浸式体验中医特色疗法的神奇，他们口口相传，妈妈带来了女儿、女儿推荐了姐妹、姐妹介绍了邻居……每天，门诊的、住院的、术后恢复期的患者集聚该院妇产科中医治疗室，一人一床一隔帘，开启治疗模式。虽然，她们的症状不同，但治疗后的感受就两个字“舒服”，特别是草本的香味弥漫开来，让人身心放松。数据显示，目前该院妇产科住院患者的中医治疗参与率达100%，门诊患者中医特色诊疗人次逐年增加。

据了解，该院妇产科成立38年来，一直注重发挥中医药特色治疗优势，与西医医院差异化发展。2023年，新一届院领导高位谋划、长远布局，借着创建三级中医医院这一难得机遇，大力推进中医妇科建设，向市级重点专科迈进。

2023年，中西医出身的研究生杨华，担任妇产科主任，为科室注入新鲜血液。上任伊始，她决心带领科室团队在中医治疗妇科方面闯出一片新天地。经过充分调研、多方请教，组织科内大讨论，制订了中医妇科3年发展规划，确定采用以中医为主、西医为辅的方式治疗妇科常见病和多发病。如月经不调、痛经、月经前后诸症；外阴阴道炎、盆腔炎；妊娠腹痛、先兆流产、产后身痛；外阴白斑、盆腔脏器脱垂、卵巢囊肿、子宫肌瘤、子宫腺肌病、宫颈乳头瘤病毒感染等。为此，她和科室人员主动外出取经，引进中医新技术、拓宽服务范围，让广大妇女在家门口就能享受到“简、便、验、廉”的中医药服务。

杨华说，在研究生学习期间，她跟随陕西中医药大学第一附属医院贺丰杰



宽敞明亮的妇产科中医治疗室



摆放整齐的中医诊疗用品

教授学习，让她对中医治疗妇科疾病有了更深入的理解。贺教授治疗妇科疾病强调，不同月经周期根据其特点结合患者自身情况进行调理。同时，特别注重心理疏导，尊重每名患者。这一诊疗理念让杨华深受启发，诊疗中，她和科室人员一以贯之，在用药物减轻患者痛苦

的同时，不断增强患者战胜疾病的信心。另外，严格遵守九项准则，绝不滥用治疗，而是根据患者的不同表现把脉问诊、辨证论治，选择最适宜的“中药+中医外治法”为患者诊疗，减轻患者的就医负担。

医护的有效协同，让中医妇科步入快速发展轨道。“学习中医基础理论，对中医护士至关重要，只有打好基础，才能更好地应用中医治疗患者。”曾参加山西省护理学会首期中医专科护士(师资)培训班暨乡村振兴助力培训班的妇产科护士长董洁深有感触地说，中医理论基础知识的系统学习，以及中医特色护理技术(包括耳穴贴压、拔罐疗法、中药灌肠技术、穴位敷贴技术、灸法技术、中药涂药技术、刮痧技术等)的实地操练，让自

己的中医护理技能大幅提升。回院后，医院组建了新的护理团队，她又毫不犹豫地担任了授课老师。从此，传授新的中医理念和中医技术成了董洁的必修课，定穴、磨药、刮拭、淋渍……她的每一次示范都很用心，希望用专业和热爱为更多的妇科患者解除病痛。

山西中医药大学附属医院定期派妇产科专家，对该院妇产科进行业务指导，以及一对一帮扶，全面提升了该院妇产科的中医药服务能力。另外，该院重点完善中医治疗，增加科室诊疗病种，突出中医特色在临床的应用。同时，该院采取手把手教学模式，为科室增加中药湿敷、督脉灸、药物罐、穴位贴敷、穴位埋线等治疗，拓宽了科室的中医治疗范围及种类。截至目前，共接诊患者4000余人次。

该院院长常卫全表示，医院妇产科将进一步优化中药调理，学习中医经典及名家经验，关注临床有效的经典方药的治则治法，积极推动经典名方在妇科的临床应用，不断提高临床疗效。同时，完善中医外治法在妇科疾病方面的治疗，增加中医养生理念在日常诊疗中的宣教，为妇女全生命周期健康撑起一片绿荫。

杨崇义



护士为痛经患者进行膏膜治疗