

2024年山西省形意拳公开赛 在永济开赛

运城晚报讯(记者 杜磊)11月2日,2024年山西省形意拳公开赛在永济市体育中心开赛。来自陕西、山西两省七市的27支代表队220余名形意拳爱好者,在为期两天的赛程里参加了形意拳拳术类、器械类、对练和集体项目。

出拳、抡肘、顶膝、扫腿……赛场上,武术爱好者个个气宇轩昂,一招一式中尽显他们对中华传统武术文化的热爱与执着。

今年58岁的李景福来自晋中市祁县,是戴氏心意拳的传人之一,当日上午比赛他第一个上场,进行了心意六合棍的展示。“这个拳种讲究内家功,武术动作虽不张扬,但实则招招气出丹田,刚劲有力。”李景福说,“今年是形意拳始祖‘姬际可’诞辰422周年,赛前我们专程前往张营镇尊村姬际可先生故里进行拜访,以表敬意。”

据了解,形意拳,又称行意拳、心意拳、心意六合拳,与太极拳、八卦掌、少林拳一起,并称为“中国四大名拳”。据史料记载,明末清初山西蒲州人(今永济市张营镇尊村)姬际可为形意拳始祖。形意拳创立之初称“心意六合拳”,讲究内意与外形的统一。

赛事期间,山西永济形意拳学术交流会成功召开,两省七市武术界名



家、专家学者、形意拳爱好者齐聚一堂,聚焦文化传承,共话武术发展。

山西省武术协会常务副主席刘定一、西安体育学院教授徐瑛、山西医科大学体育部副主任高明围绕形意拳的渊源与发展、新时代形意拳价值取向、形意拳练习方法等内容进行专题分享,姬际可后人姬刚围绕学习形意拳心得进行交流发言。

各位专家学者在交流会上,展开了全方位、深层次的研讨,进一步叫响了永济形意拳品牌与知名度,擦亮了永济“形意拳发源地”这一城市名片,

推动了中华传统武术文化的传承与发展。

近年来,我市以普及和推广形意拳为抓手,积极开展形意拳进机关、进企业、进校园、进社区活动,并探索性与山西省全民健身中心联合办赛,创新打造全民健身赛事活动新品牌,推动体旅融合和经济社会高质量发展。

此次活动由山西省全民健身指导中心、运城市体育局、永济市人民政府主办,山西省形意拳协会、运城市社会体育指导中心、永济市教育体育局承办。

运城·盐湖首届铁人三项公开赛举行

运城晚报讯(记者 杜磊)近日,2024年运城·盐湖首届铁人三项公开赛在东湖湾项目中心举行,来自全国各地的380名体育爱好者齐聚一堂,共同感受体育运动带来的快乐。

此次公开赛设专业组、业余组两个组别。专业组项目为游泳、自行车、跑步;业余组项目中增设跳绳,参赛者可在游泳和跳绳中任选一项。

当日上午随着一声发令枪响,比赛正式开始,参赛选手们纷纷跃入水

中进行游泳赛段的较量,在劈波斩浪中奋勇向前。完成游泳赛程后,选手们迅速出水换装,开始骑行赛段的比拼。最后的跑步赛段,是对参赛选手耐力和意志力的终极挑战,他们咬紧牙关,奋力冲向终点,展现了顽强拼搏、永不言败的体育精神。

来自长治的参赛选手吴令君是第一次来运城参赛,“通过这场比赛,我成长了很多,希望盐湖以后能多举办这样的活动,让运动员们有更多施展自我和提升自己的平台”。

盐湖区体育事业发展中心负责人表示,此次铁人三项公开赛的举行,为体育项目的融合发展提供了新思路和新尝试。同时,家庭组的比赛,是体育在学生和家长正向促进、共同激励、相携成长的全景展现。许多家长表示,比赛使他们重新认识了孩子。

此次活动由盐湖区体育事业发展中心主办,盐湖区山地户外运动协会承办,盐湖区游泳协会、盐湖区跳绳运动协会、盐湖区长跑协会等协办。

“聚友杯”全国中老年足球邀请赛鸣哨夏县

运城晚报讯(记者 杜磊)10月31日,2024年“聚友杯”全国中老年足球邀请赛暨2024年山西省足球协会中老年足球赛在夏县夏都体育中心鸣哨开赛。

开赛当日虽然秋雨连绵,但难阻老将们的参赛热情。绿茵场上,双方球员积极拼抢,默契配合、全力以赴投入到比赛中,共同享受足球带来的激情与快乐。

此次赛事持续至11月5日,其中邀请赛设“60+”和“70+”两个组别,省足协中老年足球赛设“45+”和“55+”两个组别分别进行。来自全国友好城市理事会联队、芳华玫瑰老女足、山西省中老年足球队等14支参赛队伍的200余名中老年足球爱好者以球会友、同台竞技,诠释体育竞技精神,展示中老年自信健康的精神风貌。

此次赛事特别邀请韩重德、王俊生、容志行、戚务生、马元安等多位中



国足球名宿莅临现场指导,并走进我市足球特色学校开展互动,进一步推广普及足球运动项目。

山西省足球协会会长程中平表示,通过开展此次赛事活动,将进一步推动运城青少年足球的全方位发展。

近年来,我市高度重视足球事业发展,出台了《2023-2035年运城市足球发展规划》,积极开展青少年足球联赛,着力打造足球特色学校,努力将足球打造成为运城体育工作标志性事业。



篮球



▲11月2日,火箭队球员阿门·汤普森(上)在比赛中扣篮。当日,在2024-2025赛季NBA常规赛中,金州勇士队客场127比121战胜休斯敦火箭队。

新华社发(陈晨 摄)



▲11月2日,文斯·卡特在其球衣退役仪式上。当日,NBA多伦多猛龙队为前球员文斯·卡特举办其15号球衣的退役仪式。

新华社发(邹峥 摄)



▲11月3日,来自埃塞俄比亚的莱尼·伯哈努·海勒冲过位于奥林匹克公园的终点线。最终,他以2小时09分16秒的成绩获得男子马拉松冠军。当日,2024北京马拉松赛暨全国马拉松锦标赛(第3站)在京举行。

新华社记者 陈钟昊 摄



▲11月3日,参赛选手从起点出发。当日,2024郑州马拉松赛在郑州市郑东新区如意湖畔鸣枪开赛。比赛设置马拉松、半程马拉松和健康跑等比赛项目,共有近4万人参赛。

新华社记者 郝源 摄