



为高标准建成省级区域医疗中心,打造晋陕豫黄河金三角区域旗舰医院不懈奋斗!

——运城市中心医院

运城市中心医院 24小时医患通服务平台热线: 0359-96555

轻松控“糖” 甜“泌”未来

市中心医院开通我市首家MMC门诊

11月27日,从市中心医院获悉,该院于日前开通了我市第一个标准化代谢性疾病管理中心(MMC)门诊。它的投入使用,进一步提升了全市内分泌及代谢性疾病一站式诊疗服务能力。

随着人们生活方式改变及人口老龄化,以肥胖、高血糖、高血压、血脂异常等为特征的代谢异常性疾病的发病率显著上升,已成为严重威胁国人健康的重要慢性疾病。而代谢性疾病是一类全身性疾病,单一的检测项目往往难以满足规范的临床诊疗需求,患者就诊时常常需要往返于多个科室及检查室。所以,构建一个标准化、综合性的代谢性疾病管理中心意义重大。

MMC门诊是由宁光院士在全国范围内建设推广的代谢性疾病标准化管理体系,也是目前国内最先进的慢病管理模式之一。

MMC践行“一个中心,一站式服务,一个标准”原则,推行糖尿病管理标准化,一站式解决方案。MMC依托互联网大数据,可实现患者在医院、家庭的全程看护,开创了代谢性疾病诊疗管理的新模式。

市中心医院MMC门诊位于该



◀详细检查



▶有序就诊

院东院区门诊大厅二层1诊区内科专家诊区,设有内分泌科门诊、并发症检查室、健康宣教室,配有内脏脂肪监测仪、眼底照相、动脉硬化监测仪、神经病变监测仪等先进仪器,可以完成与糖尿病相关的各种并发症的检查。借助医护双端

的信息化管理平台,患者可以在手机上随时获取相关报告,并享受血糖监测、健康指导、线上讲座等全方位一站式诊疗服务,避免患者多次往返于多个科室,有效减轻医患双方的负担。

咨询电话:0359-6397286。

市中心医院护士刘星获省安宁疗护专科护士培训一等奖

运城晚报讯(记者 王耀)近日,市中心医院放射治疗科护士刘星在山西省安宁疗护专科护士培训暨乡村振兴助力培训班个案比赛中表现优异,荣获一等奖。

9月1日,山西省护理学会主办的全省安宁疗护专科护士培训暨乡村振兴助力培训班在太原开班。此次培训安排两周的理论和6周的临床实践,刘星被分配到山西白求恩医院安宁疗护专科实践基地学习,并在山西省肿瘤医院宁养院进行为期1周的安宁疗护居家实践。培训期间,刘星刻苦钻研、善于思考,受到了老师的认可与肯定。

市中心医院放射治疗科于2018年开展安宁疗护实践工作,并培养了一名国家级安宁疗护专科护士。此次获奖的刘星,是该科培养的第二名安宁疗护专科护士。

心梗拨打120 胸痛中心来救治



运城晚报讯(记者 王耀)为进一步增强群众急救意识,11月20日,市中心医院心血管内科在该院门诊大厅举办“心梗救治日”义诊活动,向群众宣讲讲解发生胸痛时正确拨打120、如何自救等知识(上图)。

2018年3月,市中心医院胸痛中心通过标准版国家胸痛中心认证。截至目前,市中心医院心血管内科已完成近6000例急诊冠脉介入治疗。

为提高公众对心梗严重性与防治重要性的认识,普及急性心肌梗死的规范化救治流程,2014年,我国首次成立了“心梗救治日”,确定每年的11月20日为“中国1120心梗救治日”。1120寓意有两个:一是急性心肌梗死发生后,要立即拨打120;二是急性心肌梗死抢救的黄金时间为120分钟,从发病至开通梗死血管如能在120分钟内完成,可大大降低病死率和致死率。

这个科室更“懂”老年人

市中心医院老年病科破解老年人“多病”难题

多名医生“围”着一名患者,为其“量身定制”治疗方案。11月26日,从市中心医院老年病科获悉,该科探索在老年综合评估、多学科整合管理模式下,实行老年髋部骨折围手术期管理模式,一站式破解老年人“多病”难题。

90岁的王奶奶家住闻喜县。3个月前,她在家坐板凳时不慎摔倒,造成髋部骨折,来到市中心医院老年病科就诊。高龄再加上骨折,让患者家人心急如焚,也让医生面临严峻考验。

高龄老人的髋部骨折,临床中又叫人生最后一次骨折,因髋部骨折导致无法行走活动,被迫需要卧床,而卧床可能导致肺部感染、下肢静脉血栓、尿路感染、心脑血管疾病等,极易威胁老人的生命安全。

按照大多数人的理解,骨折应该选择骨科专业治疗。王奶奶为何会“分”到老年病科呢?

“除了骨折,老人还患有心衰、脑梗死、肾衰竭、营养不良等基础疾病。”市中心医院老年病科副主任张国梁解释,随着人口老龄化的加剧,老年人患病人数越来越多。老年人患病多具有起病隐匿、并发症多、病情变化快等特点。这也让患者及家属常常面临多次挂号、多科看诊的麻烦,而其药物治疗也因

多病共存,可能存在产生联合副作用的风险。

以王奶奶为例,按照旧有模式,在做完骨折手术后,要想完成后续其他疾病的治疗和护理,需要辗转多个科室,吃很多药。而在老年病科,以老年综合评估为前提的多学科诊疗模式,可以让其一站式享受到各科医生更为全面、个性化的治疗。

住院3天后,通过老年病科和创伤骨科的通力合作,以及麻醉科、临床营养科等多位专家的联手施策,王奶奶有了详细的术前计划和手术方案。术后4天,王奶奶顺利康复出院,如今身体状况良好。

在采访中,记者发现,体验过老年病科就诊的高效、便利后,不少患者及家属都有所感触。

94岁的张大爷因为身患结石性胆囊炎、心力衰竭、房颤等10余种疾病,在老年病科住院,等待进行手术。

张大爷的儿子告诉记者,他的岳父3年前就患有跟张大爷一样的疾病,甚至就连平时的高血压、糖尿病都一模一样。“当时,我们前后在医院住了1个多月,辗转换了两个科室才康复出院。现在,在老年病科,不用转科室、不用换病房,可以享受相关科室专家的‘上门’

服务。这大大减轻了老人的奔波之苦,我们作为家属,也不用跟着来回折腾了,真好”。

现有的数据显示:我国60岁以上老年人慢病患病率约为81%,超过1/3的65岁及以上老年人患共病。由于身体的老化,再加上疾病和环境因素的影响,大多会造成功能障碍,导致失能或者半失能,出现很多老年人特有的问题——“老年综合征”。这个时候,专科对疾病的治疗,已经远远不能解决实际问题。

近年来,老年病科在主任常念欢的带领下紧跟时代步伐,顺应发展需要,不断进行医疗创新,在老年综合评估、多学科整合管理模式、老年急危重症管理、老年人急性期快速恢复单元建设、慢病管理、安宁缓和医疗等方面工作中,都取得了显著成绩。

“老年人大多身患多种疾病,所以老年病科的理念是以‘以患者为中心’,在医院内部建构‘一站式’服务模式,秉持老年综合评估为基础的多学科整合管理,再为其提供所需的医疗护理与治疗。因此,对于老年人来说,能做到多个健康问题的‘协调统一’和‘整体治疗’,这正是老年病科的专长与优势。”常念欢说。

记者 王耀



▲11月20日是第23个世界慢阻肺日,今年的主题是“Know Your Lung Function”(知道你的肺功能),旨在强调测量肺功能(肺活量)的重要性。20日上午,市中心医院呼吸与危重症医学科联合该院预防保健科,在该院门诊大厅举办了“慢阻肺日”义诊活动。

记者 王耀