

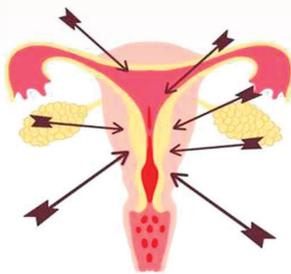
# 关于“姨妈”的那些事儿

◆运城市人民医院妇产科副主任医师 王焕娟

月经,是女性生殖系统的一种自然现象。女性正常月经的特点:正常月经具有周期性及自限性。出血的第一日为月经周期的开始,两次月经第一日的间隔时间为一个月经周期。女性正常月经周期为24天~35天,经期持续2天~7天,平均失血量为20ml~60ml。

阴道流血,是除了正常月经外,不论是源于何处的出血。出血可以发生在生殖道任何部位,包括阴道、宫颈、宫体及输卵管,均称“阴道流血”。

如果发现阴道流血,一定要正确对待。今天,就带大家了解,关于“姨妈”的那些事儿。



## 出血常见原因有哪些?

阴道出血首先常见于生殖器良性病变,如子宫内膜增生、子宫内膜息肉、子宫腺肌病、子宫内膜异位症等。

其次,见于生殖器炎症,如阴道炎、急性宫颈炎、宫颈息肉和子宫内膜炎等。

再次,亦可见于与妊娠有关的子宫出血,如常见的有流产、异位妊娠、葡萄胎、产后胎盘部分残留和子宫复旧不全等。

还有部分可见于生殖器肿瘤,如子宫肌瘤是引起阴道流血的常见良性肿瘤,分泌雌激素的卵巢肿瘤也可引起阴道流血。其他几乎均为恶性肿瘤,包括子宫内膜癌、子宫颈癌、阴道癌、输卵管癌等。

另外还见于损伤、异物导致的出血,如骑跨伤、处女膜或阴道损伤;与全身疾病有关的阴道流血,如血小板减少性紫癜、再生障碍性贫血、白血病、肝功能损害等;卵巢内分泌物功能失调,无排卵性和排卵性异常子宫出血等。

## 出血形式分为哪几种?

**经量增多:**月经量增多(大于80ml)或经期延长,为子宫肌瘤的典型症状。其他如子宫腺肌病、子宫内膜

息肉、排卵性异常子宫出血、放置宫内节育器,都会引起出血。

**周期不规则的阴道流血:**多为无排卵性异常子宫出血、早期子宫内膜癌。性激素或避孕药引起的“突破性出血”,也表现为不规则阴道流血。

**无任何周期可辨的长期持续阴道流血:**多为生殖道恶性肿瘤所致,应首先考虑子宫颈癌或子宫内膜癌可能。

**停经后阴道流血:**生育期妇女,应首先考虑与妊娠有关的疾病,如流产、异位妊娠、葡萄胎等;围绝经期妇女,多为无排卵性异常子宫出血,但应排除恶性肿瘤。

**接触性出血:**急性宫颈炎、宫颈癌、宫颈息肉等。

**阴道流血伴白带增多:**一般考虑晚期子宫颈癌、子宫内膜癌或子宫黏膜下肌瘤伴感染。

**绝经后阴道出血:**子宫内膜癌、宫颈癌、阴道炎等。

**间歇性阴道排出血性液体:**应警惕输卵管癌的可能。

## 需要进行哪些检查?

**妇科检查(重中之重):**观察外阴、阴道、宫颈,触诊子宫大小、卵巢及输卵管有无肿块。

**辅助检查(不可缺少):**针对倾向的疾病选择相应的检查,如宫颈癌筛查、妇科彩超;进一步有创检查,包括

宫颈活检、诊刮、宫腔镜检查、腹腔镜检查等。

## 如何进行治疗?

**炎症所致的出血(萎缩性阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎):**抗感染为主。

**良性病变引起的出血(宫颈息肉、子宫内膜息肉):**宫颈息肉摘除术或宫腔镜手术。(子宫肌瘤)根据患者年龄、症状、生育要求,以及肌瘤的类型、大小、数目全面考虑。手术治疗,包括子宫肌瘤切除术、子宫切除术。

**恶性肿瘤(宫颈癌、子宫内膜癌、输卵管癌):**根据临床分期、年龄、生育要求、全身情况等,综合考虑制订个体化治疗方案。采用手术为主,化疗、放疗为辅的综合治疗方式。

其他如与妊娠相关、血液系统相关、甲状腺系统相关的疾病,积极治疗原发疾病。

总之,女性朋友一定要关爱自己的健康问题,尤其是“姨妈”相关的问题,切莫大意。如果出现异常阴道流血现象,先不要慌,也不要盲目地去用药,一定要及时就诊,请专业医生量身定制治疗,以免耽误病情。

运城晚报讯(记者 商英)近日,从运城市卫生健康委员会获悉,省卫健委、省疾控局发出温馨提示,寒冬时节,需警惕呼吸道传染病。建议群众应加强个人防护,科学佩戴口罩,保持良好的卫生习惯,健康安全度过冬季。

冬季干燥、气温低,流感病毒、肺炎支原体等多病原引起的呼吸道传染病风险上升,为保护群众身体健康,有效应对传染性疾病的发

生,建议大家:一是主动加强疫苗接种。接种疫苗是预防传染病最有效的手段,所有6月龄及以上且无接种禁忌的人均可接种流感、肺炎疫苗,尤其是老年人、儿童、慢性基础性疾病患者等高风险人群应尽快接种。

二是保持良好的卫生习惯。勤洗手,外出回家、饭前便后要及时洗手,咳嗽或打喷嚏时,用上臂或纸巾、毛巾等遮住口鼻,避免使用不洁的手触摸眼睛、口鼻等。

三是保持室内空气清新。每日通风至少2次~3次,每次通风20分钟~30分钟,空气流通可以有效减少病毒在室内的传播机会。

四是加强个人防护。尽量减少前往人群密集、通风不良的场所,避免接触有呼吸道症状人员,如确需前往(探视患者)要正确佩戴口罩。

五是做好自我健康监测。当出现发热、咳嗽、头痛、乏力等流感样症状时,应居家休息,不要带病上课或上班,若症状进行性加重,应及时前往正规医疗机构就诊。

## 省卫健委、省疾控局提示 警惕冬季呼吸道传染病



运城晚报热线:15503590928  
运城城市卫生健康委员会 运城日报社 合办

## 2024年11月团体献血红榜

序号	采血日期	单位名称	献血情况(人次)	献血量(ml)
1	11.1~11.3	运城学院	107	28000
2	11.1~11.3	运城国际果品交易博览会	90	34600
3	11.4	山西宏明科技集团有限公司	18	5600
4	11.4	盐湖区人民政府	41	14200
5	11.5	河津市消防救援大队	11	3800
6	11.6~11.10	临猗县果业公司	183	66400
7	11.7	运城幼儿师范高等专科学校	52	14000
8	11.8	永济市栲栳镇人民政府	20	7200
9	11.8	永济市大象农牧有限公司	34	11800
10	11.8	运城首创水务有限公司(城西污水处理厂)	19	7200

序号	采血日期	单位名称	献血情况(人次)	献血量(ml)
11	11.11~11.13	新绛县教育体育局	97	34000
12	11.12	临猗首创环卫有限公司	16	6200
13	11.14	永济市城西街道办事处	20	7800
14	11.14	晋控电力蒲州热电山西有限公司	40	12400
15	11.18~11.25	运城职业技术大学	207	64600
16	11.21	盐湖区金井乡人民政府	16	6200
17	11.22	永济市卿头镇人民政府	31	12000
18	11.25~11.26	运城农业职业技术学院	134	36800
19	11.28	永济市城北街道办事处	13	4600

• 献血结果查询专线:2126662 • 机采血小板预约热线:2160032  
• 血站24小时服务热线:2162120 • 血费报销咨询专线:2122515

捐献血液 分享生命