

◆第二课堂

# 跑酷少年 运动开年 我市首办青少年跑酷公开赛

运城晚报讯(记者 杜磊)1月1日,“奔跑吧·少年”2025年运城市盐湖区青少年跑酷公开赛在盐湖区全民健身中心火热进行。比赛吸引了河南省三门峡市、焦作市,临汾市及运城市部分县市的13支队伍195名选手参赛,选手年龄段从4岁到15岁。

比赛开始之前,为避免运动损伤,运动小将们跟随教练员充分热身,以免扭伤、拉伤。本次比赛设个人竞速和追逐赛两个项目。在追逐赛环节,一名选手要在20秒内通过跳跃障碍和追逐等方式触碰另一名选手身体方能获胜。

随着裁判员的一声哨响,比赛正式开始。赛场上的运动员们像猎豹一般跃出起跑线,迅猛地在各种障碍之间穿梭,他们身

形矫健、动作流畅,每一次的跳跃、翻滚都充满了力量与美感。观众席上家长的叫好声、加油声响彻赛场。

据盐湖区跑酷协会会长廉世林介绍,跑酷运动属于时尚前沿的运动项目,近年来在青少年儿童中发展势头迅猛。该项目通过让孩子们在各种障碍间奔跑、跳跃、攀爬、翻滚等,有效锻炼少儿的力量、速度、协调性、平衡感和灵活性等素质,培养孩子们的竞争意识、团队意识和身体综合能力。同时,锻炼了孩子的胆量,增强自信心,让他们不断克服困难、挑战自我。

本次比赛是跑酷项目的首次省内官方赛事,由运城市盐湖区体育事业发展中心主办,运城市盐湖区跑酷协会、运城市盐湖区社会体育指导员协会承办。



▲跑酷小将身手不凡

◆校园风采

## 萌娃乐探黄河韵

——运城市市直机关幼儿园庆元旦开放日活动扫描

为让黄河文化在新时代焕发新活力、绽放新光彩,运城市市直机关幼儿园创新工作思路,把黄河文化作为培养时代新人的宝贵历史资源,在前期进行黄河流域运城段文化探究的基础上,继续延伸扩大,以黄河沿线九省为线索,以“黄河情·中国梦”文化主题展和“黄河之韵”非遗欣赏、“黄河之艺”手工制作、“黄河之味”美食品尝、“黄河之趣”游戏体验为载体,在新年来临之际,开展“萌娃乐探黄河韵 元旦新启文化风”开放日活动,奏响老师、孩子和家长了解黄河文化、传承黄河文化的“协奏曲”。

欢腾热烈的鼓点节奏、禅意飞扬的少林武术、翻卷飞舞的水袖特技、欢乐灵动的琵琶独奏、轻盈优美的曼妙舞姿……开启活动序幕。节目精彩纷呈,台下观众目不转睛、全情投入,感受黄河文化韵味。

该园党支部书记、园长苏丽锋向全体幼儿、家长、教师送上诚挚的新年祝福,希望大家在沉浸式参与体验活动中,感受黄河自然生态之美、人文历史之韵、奔腾不息之魂,进而守护文化根脉,坚定爱国情怀。

一条大河,波澜壮阔,历史文化,灿若星河。文化主题展中,该园教师和孩子们精思巧构,通过多种形式展现融生命之河、人文之河、发展之河、自然之河于一体的中华民族母亲河的万千气象,生动展示新时代黄河流域生态保护和高质量发展的壮阔道路。

一张张文化展板,从高原圣湖到海滨穹都,从神秘寺院到秦兵马俑,从草原盛会到中原雅艺,山川名胜与人文底蕴交织辉映,特色美食与民俗古迹相得益彰,展现出中华民族多元一体兼容并蓄的文化特质。

游园活动中,13个各具特色的黄河文化场馆,突出沿黄九省不同地域文化,借助多种体验形式,使黄河文化“活起来”,既可视,又可读,让参与的孩子和家长在体验中感受黄河文化,传承黄河文化。

趣味皮影、安塞腰鼓、濮阳杂技等“黄河之韵”非遗欣赏让大家近距离感受非遗神韵,坚定文化自信;“黄河之艺”手工制作想象表现创作,展现艺术之美;“黄河之趣”游戏体验,让大家参与合作体验,感受游戏乐趣。记者 杜磊



▲文化展板引人入胜



▲非遗皮影乐在其中



▲亲子游戏趣味十足

◆市校动态

## 我市开展新中考学科培训

运城晚报讯(记者 陈怡霏)近日,为全面推进新中考改革顺利实施,市教育局、市教育学会组织开展全市初中学业水平考试学科培训。各县(市、区)教体局教研室教研员、全市初中学校骨干教师参加。

本次培训设市实验中学、盐湖区涑水联合学校、新绛中学3个场地,分专家讲座、课例展示、说课评课3个环节。省、市两级专家分别对新课标、新理念下的中考评价改革命题方向进行解读,分析2024年中考试题及规范答题方面存在的问题和应对策略。优秀教师现场示范,市级专兼职教研员现场评课,为参会教师提供宝贵的思路和方法。

## 夏县实验中学 举办庆元旦迎新晚会

运城晚报讯(记者 杨洋)近日,夏县实验中学举办了“星耀实中 梦起新程”庆元旦迎新晚会。全校师生欢聚一堂,共同迎接新年的到来。

晚会中,创意十足的时装秀、引人发笑的相声小品、刚劲有力的武术操、声情并茂的朗诵等节目轮番上演,内容精彩纷呈,展现了师生们的蓬勃朝气和校园文化的丰富多彩。

晚会在教师大合唱中落下帷幕,激昂的歌声传递出积极向上的正能量,为晚会画上一个圆满的句号。此次晚会不仅丰富了校园文化生活,也激发了大家对新年的美好期待。

## 社东小学开展 庆元旦学生综合素养活动

运城晚报讯(记者 陈怡霏)近日,盐湖区解州镇社东小学举办了“艺韵飞扬 体健迎新”学生艺术体育综合素养展示活动,全校师生踊跃参与,共同开启新年新篇章。

活动中,学校各社团队员拿出看家本领:轮滑社团的队员们身轻如燕,灵活转弯,上演速度与激情;武术社团的同学目光如炬,出拳有力,一招一式尽显中华武术的精气神……

此外,活动还设置了班级广播操比赛和个人竞技比赛的环节,同学们精神饱满,动作规范,不断超越自我。

此次活动为学生搭建了展现才艺的平台,极大丰富了课余生活,增强学生体质。社东小学负责人表示,未来将大力开展活动,助力学生全面成长。