

黎明跑团 2025 新年“光猪跑”欢乐开跑

运城晚报讯(记者 陶登肖)1月5日,运城市黎明脚步运动爱好者协会举办的黎明跑团2025新年“光猪跑”活动拉开帷幕。50余名跑友怀揣着热情参与其中,以独特的方式庆新年。

“光猪跑”是一种特殊的跑步活动,其特点是参赛者只穿短袖、短裤进行比赛,因此被称为“光猪”。“光猪跑”的理念是亲近自然、积极健身,旨在号召人们从忙碌的都市生活中解放出来,参与到体育运动当中,感受健身带来的美好。此次参加活动的选手,均为我市健身跑步爱好者。

当日8时,大家在中心城区盐湖园集合,进行集体热身。8时20分,跑友们脱去厚重的外套,身穿短裤、短袖开跑。此次跑步线路为滨湖大道向东2.5公里折返,全程约5公里。尽管当日气温下降到零下6摄氏度,但

依然无碍跑友们体验寒冬户外活动的激情。他们迎着朝霞,展现出别样的活力与坚持。

“我今年63岁了,平时经常参加各项跑步活动。今天跑完后,我觉得特别爽,希望通过活动,引导更多的群众加入健身运动行列,在强身健体的同时带动全民健身,亲近自然,绿色奔跑。”跑友安连科说。

为保障跑友们的体能,活动组织者还贴心地为大家提供了热豆浆、小面包、香蕉等,并且准备了神秘礼品,给跑友带来不少惊喜。

运城市黎明脚步运动爱好者协会秘书长谢强表示,“光猪跑”已经举办了4年。这项活动不仅是一场体育锻炼,更是黎明跑团庆新年、展黎明宏图的有力见证,展现了运城市运动爱好者们积极向上的精神风貌,以及对健康生活的热爱与追求。



▲黎明跑团2025新年“光猪跑”活动现场

►1月4日,书法爱好者与学校师生一起义务书写春联。

当日,盐湖区魏风教育集团北街小学开展“迎春送福写春联”志愿服务活动,40多名师生共同为老师、居民书写100多副春联,喜迎新春的到来。

记者 茹雅 摄



永济市第四届“永济面师”餐饮技能大赛举行

运城晚报讯(记者 祁克宁)日前,永济市第四届“老冯家”杯“永济面师”劳务品牌暨“四品一汤、一面一饺”餐饮技能大赛在千禧嘉月酒店举行,来自永济市餐饮行业的12家餐饮企业同台竞技,大显身手。

本次大赛以“四品一汤、一面一饺”为主题,围绕牛肉、河鲜、麻肉汤、扯面、牛肉饺子等7种永济特色美食制作技艺展开激烈角逐。比赛现场气氛热烈,参赛选手们一字排开,精心准备,或煮或炸或炒或煎,简单的食材在他们的烹饪下完成“蜕变”,一道道美味菜肴陆续呈现,令人垂涎欲

滴。这些菜品不仅融合了永济传统美食的特色风味,还融入参赛选手的创新元素,展现出永济美食与时俱进的独特魅力。

活动邀请业内国家级评委和烹饪大师,从菜品的刀工、火候、口味、创意及营养搭配等多个维度对菜品进行打分评价。经过激烈角逐,最终评选出一、二、三等奖及优秀奖。永济刘杰牛肉饺子馆、永济晋杨胖饺子坊等12家餐饮企业获得“四品一汤、一面一饺”示范店。

永济刘杰牛肉饺子馆负责人铁莲花表示,此次能拿到第一名的成

绩很高兴,这是对她家餐品的认可和鼓励。比赛中,大家在一起互相学习和研究,共同进步,对永济整个餐饮行业也是一个提高。希望未来大家一起加油,把永济的特色美食做得更好,让更多人喜欢。

据了解,本次大赛由永济市人社局、永济市工科局、永济市市场监督管理局、永济市总工会主办,永济市餐饮协会承办。活动以永济经典特色美食为媒,搭建交流平台,传承发扬传统技艺,挖掘展示“永济味道”独特魅力,助推永济特色美食火爆出圈,推动餐饮业高质量转型发展。

市中医药行业发展协会开展10周年庆典活动

运城晚报讯(记者 景斌)1月4日,市中医药行业协会开展10周年庆典活动,回顾总结10年发展历程,安排部署新的工作任务,进一步传承中医文化、护航全民健康。

市中医药行业发展协会自成立以来,秉承“传承精华 守正创新”的宗旨,致力于中医药文化的弘扬与传播、中医药技术的研发与推广、中医药产业的推进与发展等。10年之间,该协会通过学术交流、信息共享、成

果推介等多种形式,聚集全市中医药资源,形成产业优势,推动河东中医药事业发展,更好服务了广大基层百姓。10年来,该协会组织开展了对全市555种地产中草药资源普查;参与编写了《运城地产中草药》和《河东国医录》等大型史料书籍;协助建立中医养生基地、中药材种植基地和中药材交易基地等;挖掘和保护民间中医药知识产权,促进民间中医药的合法传承和创新发展,在推动全市

中医药事业发展中取得了显著成就。

喜迎新征程,践行新使命。该协会会长胡彦军表示,将继续坚持“服务政府、服务社会、服务行业”的发展理念,不断提升协会的凝聚力和影响力,创新运城中医药特色、打造运城中医药品牌、规范运城中医药行业,共同推动中医药事业高质量发展,为护航全民健康贡献力量。

运城经济技术开发区 消防宣传进商场

运城晚报讯 为增强辖区居民消防安全意识,稳步推进冬春火灾防控工作,连日来,运城经济技术开发区消防救援大队消防宣传员联合志愿者走进辖区黎氏阁·至尊馆,开展冬春火灾防控工作,为居民送上防火锦囊。

活动中,该大队宣传人员和志愿者根据商场人员流量大、货物堆放多的特点,结合发生在商场的典型火灾事故案例,围绕预防火灾、发生火灾时如何报警、扑救火灾、引导顾客疏散逃生、灭火器和消火栓的使用方法和注意事项等消防安全常识进行了讲解。同时结合实际,提醒大家在日常工作、生活中要时刻注意火灾防范,落实各项消防安全措施,注意用火用电安全,并提醒广大商户要做好日常消防器材维护保养、及时清理店铺可燃物、严禁占用疏散通道等。

该活动负责人表示,此次活动进一步普及了消防知识,提高了群众的消防安全意识和自防自救能力,同时也为消费者创造了更加和谐、安全的生活购物环境。

(任翠柳)

平陆县科技特派团 基层服务助力三农发展

运城晚报讯(记者 王露)近日,平陆县“三区”科技特派团专家深入专业合作社,针对产业结构单一、附加值低、技术创新滞后及资源环境压力大等瓶颈问题,与当地企业展开对接与调研交流,共同探讨产业升级、市场拓展、技术创新及绿色发展路径,精准对接技术需求与服务重点。

当日,山西农业大学蚕业科学研究所高级农艺师张洁花及农艺师秦晋军、张茜不惧严寒,奔赴平陆县开展技术下乡服务,受到当地企业热烈欢迎与衷心感谢。

张洁花表示,特派团将全力强化政策引导与扶持,构建多元产业体系,提升农业品牌知名度,推动科技创新成果应用转化,加强农民技能培训,为平陆农业现代化、农村美丽宜居、农民富裕富足不懈努力,为乡村振兴贡献力量。

会后,特派团前往相关企业,与企业负责人就生产经营现状、发展前景及现存问题进行深入研讨交流,力求以科技之力赋能平陆农业高质量发展。