



医界大家  
13

# 姚宏军：丹心妙手保康宁

□记者 王耀 文图

即使是第一次见面,姚宏军也绝对符合你想象中的中医模样:说话不疾不徐,待人温文尔雅。只见他时而屏息评脉,时而细语询问,在这一问一答间,心

中已有了一张对症下药的良方。

有人说,人生是一幅逐次打开的画卷。回顾姚宏军的从医之路,如同一幅细腻的水墨画,缓缓展开在我们眼前。

## 1. 少年立下中医梦

姚宏军的故事始于临猗县一个普通的农村家庭,家中并无医学背景。1988年,姚宏军考入临晋高中。学习之余,姚宏军喜欢在校的阅报栏上浏览各种信息。

那时,报纸是他了解外界的窗口,也是他宝贵的精神食粮。每一篇关于中医药的报道、每一则古老的药方,都深深吸引着他,激发了他对中医世界的好奇和渴望。这份热爱,最终引领他高考后走进了广州中医药大学,专攻中医专业。在那里,博大精深的中医文化彻底激活了姚宏军身上的探索欲、求知欲,他越读越“对路”,感觉找到了一生的方向。

1997年,带着满腔的热情和扎实的专业知识,他来到市中心医院,开始了作为一名中医临床医生的生涯。

在门诊,每天都会遇到不一样的患者。有大病初愈的患者,有想要放弃治疗的患者。针对不同的患者,姚宏军都会通过专业的解答,安抚他们的焦虑情绪,并帮助他们解决问题。

姚宏军说,用心倾听患者的声音,理解他们的疾病经历和生

活背景,这需要医者具备良好的沟通技巧和同情心,多换位思考、替患者着想,是姚宏军一直坚持打磨的品质。

行医27年,姚宏军从未停止学习,在成长的道路上,中医科老主任李克东高屋建瓴,开阔了他的视野、拓展了他的思维,已故的柴瑞霖老院长促进他研学经典、深刻体悟中医辩证方法。

姚宏军最新收入囊中的,是一项国字号荣誉——2022年先后通过省级筛选考试和全国统考,入选国家中医药管理局第五批全国中医临床优秀人才研修项目。

据了解,全国中医临床优秀中医人才研修项目被称为中医界的“黄埔军校”。当年,全省仅有10人入选,而姚宏军的成绩排名全省第一。通过这个学习机会,他跟随目前国内顶级大咖重新系统学习《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》四大经典及传统国学文化,先后拜国医大师王晞星、孙光荣、杨震,以及第四批全国中医临床优秀人才孙学华为师,跟诊学习,领略各家风采,博采众家之长,极大提升了学术素养。

## 2. 丹心妙手保康宁

医者,既需面对惊心动魄、生死搏斗,也需游走于微毫之间、妙手回春。姚宏军每天的工作,就是面对纷繁复杂的病情“大树”,精准辨证,正确施治,力争效如桴鼓,药到病除。

33岁的患者王某,5年前生产时发生了大出血,自此,双下肢出现无力感,经治疗后症状有所减轻。2023年,生育二胎后,王某的无力感再度袭来。

“姚主任,你给我闺女看看吧。她现在不能走路,手也没劲儿,连碗都端不起来。我们啥检查都做了,但连是啥病都没弄清楚。”

面对王某母亲的哭诉,姚宏军一边安慰,一边望、闻、问、切,在繁杂的症状中抓主证。

根据王某面色萎黄、四肢无力、语声低微、头晕眼花、舌淡红、苔薄白、脉沉弱等一系列表现,姚宏军诊断其为痿病,证型为气血不足,开出了以补中益气汤加减组成的药方,大剂量使用炙黄芪,服药半月,即可独立行走,后经过半年多的调整治疗,王某目前能接送孩子上下学、做饭、洗衣服,生活完全自理,可以说是挽救了一个家庭。

35岁的患者王某某,全身患有红斑鳞屑样皮疹两年。西医诊断为银屑病后,他到处医治,内服药物、外用膏药,始终效果不明显,甚至头面、双手指都满布皮疹,严重影响他的生活和工作。

姚宏军接诊后,根据其表现:年轻体壮、面色潮红、心烦易怒、全身皮疹、颜色鲜红、脱屑明显、舌质红、苔黄厚、脉弦滑,四诊合参,诊断其为白庖病,中医治疗给以清热燥湿为主,兼以疏肝健脾,选用四妙散、黄连解毒汤等加减,坚持一个半月后,皮疹有所减轻,但瘙痒加重,增加用养血祛风通络药物如当归、皂角刺、僵蚕、丝瓜络等。

经过反复调整药方治疗,一个月后,患者的皮疹明显减轻,胸背部的皮疹基本消退,仅余片状色素沉着斑。两个月后,头面部、手上的皮疹消退,患者重新愉快地投入到忙碌的生活和工作中。

一个又一个成功的案例在当地传为佳话,也让姚宏军的“厉害”得到了广泛认可。许多来自同一个地方的乡亲们,都是通过口口相传的方式,得知了姚宏军的名字和他的医术。

这种看似低效、实则高质的传播方式,让姚宏军的名声在患者中越传越广。一到他的门诊日,预约的患者总是排得满满当当。

“我们村有个人,就是姚主任给看好的。”

“我爸的肠胃病就是姚主任看好的,这次是带着我婆婆来看病的。”

“我朋友吃了他的中药,气色好多啦。”

……

## 3. 让中医惠及更多人

2020年,姚宏军担任市中心医院中医科主任。这一荣誉不仅是对他个人能力的认可,更是对他多年来辛勤工作和无私奉献的肯定。当年,这个少年下定决心在高考志愿表上一笔一画填下“中医”的名字,在一步步攀登中医高峰的征途上,正是涌动于心的这份初心情怀,让他一刻也不曾懈怠。

为更好服务于广大患者,姚宏军主动承担起了科研任务,希望通过科学研究来推动中医药事业的发展。多年来,他带领团队参与完成了多项省级、市级重要科研项目,不仅提高了自身业务水平,也为促进我国传统医学与现代科学技术相结合作出了积极贡献。同时,他还积极通过举办讲座、撰写科普文章、

拍科普视频等形式向大众普及中医相关知识,帮助更多人了解并接受中医。

尤其令他欣喜的是,近年来,国家层面对于中医药事业发展给予了前所未有的重视和支持。《“十四五”中医药发展规划》中明确指出,要加快推进中医药现代化进程,全面提升服务能力和水平。这无疑为所有从事这一行业的人士带来了新的机遇和挑战。

作为其中的一员,姚宏军深知,中医作为中华民族瑰宝,承载着千年的智慧与经验,其独特的理论体系和治疗方法,在现代社会依然具有不可替代的价值。他将继续保持着一颗谦逊的心,不断学习、不断实践,让中医惠及更多人。



▲姚宏军为患者诊脉