

# 甲流多发，该如何有效应对？

中国疾控中心监测数据显示，当前全国流感病毒阳性率上升，尤以甲流多发。

该如何有效应对？记者走访各地医疗机构并采访疾控、医学专家。

## ● 发热门诊和医疗资源储备如何？

7日上午，记者在广州医科大学附属第一医院急诊科看到，患者有序就医，医院走廊多个显示屏循环播放流感防治相关科普视频和海报。

“当前就医秩序总体平稳，没有出现拥挤，相关药物储备充足。”广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院副院长杨子峰说，医院发热门诊可实现快速检测确诊流感，医生也能结合临床症状科学研判。

杨子峰表示，快速检测对流感诊断和治疗很关键。目前许多医院都有包含流感在内的多种快检试剂。同时，一些互联网购药平台在售流感快检试剂，居民可以结合自身症状合理使用，进行居家自我管理。

国家卫生健康委5日新闻发布会公布信息显示，目前儿童呼吸道感染以流感病毒和肺炎支原体为主。

在山西太原市妇幼保健院儿科门诊，候诊大厅内人头攒动，座椅上坐满了患儿和家长，一些孩子额头上贴着退热贴。“最近我院儿科门诊急诊量每天在1000人次以上，三分之二患儿都是较为典型的流感样症状。”该院儿内科主任薛萍说。

薛萍表示，当前医院儿科病房床位较紧张，住院患儿以流感、肺炎支原体感染为主。考虑到目前医院交叉感染风险较大，建议孩子发烧后可以先居家观察，服用一些能缓解症状的药物。但如果出现高烧超过40℃、精神状态差、惊厥、频繁呕吐、持续发热超过3天等情况，要尽快到医院就诊。

## ● 如何科学使用流感抗病毒药物？

流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型，其中甲型流感传染性强、易发生变异，因此流感大流行由甲流引起的占比最高。

随着流感感染人数增多，玛巴洛沙韦、奥司他韦等抗流感药物的销量近期持续增长。流感用药有哪些注意事项？如何科学看待所谓“抗流感神药”？

北京大学人民医院药理学部药师孙博洋介绍，玛巴洛沙韦的作用机理是抑制

流感病毒的复制，让体内不再进病毒；奥司他韦的作用机理是抑制流感病毒从被感染的细胞中释放，减少病毒扩散。

专家表示，两款药物作用机制不同，都是处方药，用于预防或治疗甲流时，一定要在医生或药师指导下使用，不建议自行服用。玛巴洛沙韦目前只批准用于5岁以上、体重在20公斤以上的儿童及成人，全病程给药1次；奥司他韦胶囊剂和颗粒剂可用于1岁以上儿童及成人。

杨子峰建议，在确保用药安全、有医生指导的前提下，流感抗病毒药物应在确诊后及早使用，原则上最好在发病后48小时内使用。慢性病患者、孕妇、老年人和婴幼儿等人群发生流感严重并发症的风险更高，应当尽快就诊。

## ● 春节将至个人如何防范？

有部分网友表示感染甲流后“浑身疼”，还出现呕吐和腹泻等消化道反应。专家表示，流感临床典型症状包括发热、乏力等全身性不适，伴随咳嗽、流涕或鼻塞等呼吸道症状。这些疼痛和腹泻不是由甲流病毒直接引起，而是人体免疫反应释放炎症因子导致，不必过于担心。

“预计近段时间仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势。”中国疾

控制中心传染病所所长阚飙说，目前我国流感病毒进入季节性流行期，肺炎支原体感染阳性率在北方省份下降，在南方省份处于较低水平。呼吸道传染病有许多共通的预防措施，做好个人及家庭健康防护，能够降低感染风险。

春节假期将至，人员流动将大幅上升，聚餐、聚会等活动增多。专家建议公众日常应保持手卫生等良好的卫生习惯；尽量避免去人群聚集场所，避免接触有呼吸道症状的人员；居所定期清洁通风；去公共场所或前往医院就诊时，患者及陪护人员要戴口罩，避免交叉感染；老年人等重点人群外出时科学佩戴口罩。

家中出现甲流患者怎么办？薛萍表示，如家中出现流感样症状或确诊流感人员，建议患者居家休息，尽量在单独房间起居生活，减少与其他家人直接接触，特别是有孩子或老人的家庭，尽量避免共用餐饮具等日常生活用品；要密切观察患者和家庭成员的健康状况，一旦出现持续高热，伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变等重症倾向，应及时就医；尽可能由一名固定的、非流感高危人群的家庭成员照顾患者。

新华社北京1月8日电

## 西安：非遗年货受欢迎



◀1月7日，游客在非遗年货集市上了解皮影技艺。

1月7日，2025年“非遗好物 国潮焕新——四季非遗购物月”一季度活动在陕西西安启动。活动期间，全国各地的非遗好物齐集集市，丰富春节期间非遗产品供给。

新华社记者 邹竞一 摄

## 国内国际简讯

### ● 国铁太原局2024年货运量达7.88亿吨 创历史新高

1月8日从中国铁路太原局集团有限公司获悉，2024年太原局集团公司货物运量达7.88亿吨，创历史新高。

### ● 我国约九成县设县办中医医疗机构

在8日召开的2025年全国中医药局长会议上获悉，2024年，我国约90%的县设置县办中医医疗机构，乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医馆基本实现全覆盖，中医药服务网络越织越密，服务能力持续提升。

### ● 英国多家医院呼吸道感染病例激增

随着英国气温下降，流感等呼吸道感染病例激增，英格兰多地大型医院近期宣布发生“危急事件”。

### ● 德国11月工业新订单环比下降5.4%

德国联邦统计局8日公布的数据显示，受大规模订单大幅减少影响，经季节和工作日调整后，德国2024年11月工业新订单环比下降5.4%。

### ● 美军对也门胡塞武装发动7次空袭

萨那消息：也门政府军人员8日说，美军战机当天对也门北部胡塞武装控制的军事基地发动了7次空袭。

本栏均据新华社

## 推进国有资产调剂共享 全国行政事业单位有了平台

新华社北京1月8日电（记者申铖）为进一步提高行政事业单位国有资产配置和使用效益，强化财政资源和预算统筹，财政部依托预算管理一体化系统建立全国行政事业单位国有资产调剂共享平台，打通中央和地方的资产调剂共享信息通道，实现行政事业单位国有资产跨部门、跨层级、跨地区调剂共享。

记者8日从财政部了解到，财政部日前发布通知，明确了上述安排。

“资产调剂共享是实现资产梯度使用、延长使用寿命、做到物尽其

用的有效手段，对于节约财政资金、有效保障单位履职和事业发展具有重要意义。”财政部资产管理司有关负责人说。

此次发布的通知明确了平台机制、工作任务、工作要求等三方面十条内容。通知明确，平台设置调剂广场、共享广场、需求广场功能，分别查询可调剂资产信息、可共享资产信息、单位提出的资产调剂共享需求，有效撮合供需双方信息。

根据通知，各部门及其所属单位负责可调剂共享资产盘点和供需信

息推送；地方财政部门负责汇聚本地区预算管理一体化系统中的资产调剂共享信息；财政部负责汇聚中央和地方预算管理一体化系统中的资产调剂共享信息。确定需要调剂共享的资产，经供需双方沟通一致，按照资产使用或处置办法规定办理。

通知明确，从2025年起，资产调剂共享工作将作为行政事业性国有资产报告的重要内容予以反映。财政部将运用平台情况纳入行政事业性国有资产管理与预算绩效管理绩效评价，进一步推动做好资产调剂共享工作。